



مژده به کسانی که "بر نماز صبح پایبند هستند"
 رسول الله (صلی الله علیه وسلم) فرمودند:
 «هیچ کس از کسانی که قبل از طلوع خورشید و قبل از غروب آن، نماز می خوانند، وارد آتش جهنم نمی شود، یعنی: نماز صبح و عصر را می خوانند» (صحیح مسلم)
 «خواندن دو رکعت نماز سنت قبل از نماز صبح، از دنیا و هر آنچه در آن وجود دارد بهتر هست» (صحیح مسلم)

سرمقاله

ایمان او حساسیت

دا دواړه هغه کلمات (مفاهیم) دي چې یو له بل سره لازم او ملزوم دي. دیو ه زیاتوالی دبل د موجودیت سبب گرځي او کموالی یې د بل د نشتوالي سبب گرځي. ایمان هلته عملاً د مومن په کړنو کې خپل اغېز ښکاروي چې د معصیت او منکر په مقابل کې ایمان لرونکی شخص حساسیت وښيي، داچې دا حساسیت د عمل، خبرو او یا تش احساس په بڼه کې څرگندېږي دا نو بیا د ایمان له قوت اضعف سره مستقیماً متناسبه ده. که چېرې یو څوک ځان ته مؤمن وایي نو یو منکر یا ناروا عمل وویښي او دی هیڅ نوع عکس العمل ونه ښيي، یعنی په لاس یا په ژبه یې د منع کولو اقدام ونکړي نو دده ایمان په ضعیفه مرحله کې قرار لري او که یواځې په زړه کې یې بد وگڼي نو دا بیا ضعیف ترینه مرحله د ایمان ده همدې ته وایي ایماني حساسیت یعنی که ایمان یې د ما حول په مقابل کې د منکر د منع کولو لپاره هېڅ ډول حساسیت ونه ښود نو دی دې په خپل ایمان تجدید نظر وکړي، له الله سره په تعلق، لونغ، تلاوت، مسنونه اذکارو او د صالحانو په صحبت دې تغذیه کړي. الله سبحانه و تعالی په سوره انفال کې فرمایي: انما المؤمنون الذین اذا ذکر الله وجلت قلوبهم واذا تلیت علیهم آیاته زادتهم ایماناً... ترجمه: مومنان یواځې هغه کسان دي چې کله دالله نوم یاد شي په زړونو یې ویره خپره شي او چې کله د الله کلام تلاوت شي نو ایمان یې ورسره زیات یا قوي شي. څرنگه چې زمونږ جسم دوامداره تغذیې ته ضرورت لري او پرته له خوړو کار نه شو کولای همدا ډول زمونږ ایمان او روح هم مسلسلې او دوامداره تغذیې ته ضرورت لري چې که تغذیه نه شي عبادت، صالح اعمال، خیریه کارونه او مثبت اجتماعي فعالیت ورته سختېږي او د منکراتو په مقابل کې حساسیت له لاسه ورکوي چې تدریجاً دا عمل د مسلمان ایمان له جدي خطر سره مخامخ کوي. رسول صلی الله علیه وسلم فرمایي: من رءى منکم منکرأ فلیغیره بیده فان لم یستطع فیلسانه فان لم یستطع فقلبه وذالك اضعف الايمان. رواه مسلم



د ماشومانو د جزاء ښکلې تگلاره

صفحه ۶

عبادت مؤمن، شکلی از اخلاق و اخلاق او شکلی از عبادت است



صفحه ۲

مسلمانان! بحث دې د بل د ملاتولو لپاره دی که حق ته د رسېدو لپاره؟



مخ ۴

هفت علایم پنهان که خبر افسردگی میدهد



مخ ۵

خانواده ای خوشبخت مسلمان



مخ ۶

ESTABLISHING THE PRAYER



مخ ۷

Why Harry E. Heinkel became a Muslim



عبادت مؤمن، شکلی از اخلاق و اخلاق او شکلی از عبادت است

فشردۀ آنچه که می‌خواهیم در این جا بگوییم این است که: عبادت از نظر شخص مؤمن نوعی از اخلاق است. زیرا که انگیزۀ آن، وفاداری به خدا و سپاسگزاری از نعمت و پاسداری و اعتراف به

زیبایی و نیکی و گرامیداشت کسی که اهل توقیر و تعظیم است، می‌باشد که جملگی نزد مؤمنان فاضل از مکارم اخلاق و خویهای ارزشمند به

حساب می‌روند. به همین سبب ملاحظه می‌کنیم که قرآن به دنبال اوصاف مؤمنین پرستشگر و فرمانبردار، عبارتهایی نظیر **﴿****أُولَئِكَ الَّذِينَ صَدَقُوا****﴾** و **﴿****أُولَئِكَ هُمُ الصَّادِقُونَ****﴾** می‌افزاید. صدق،

یک فضیلت اخلاقی ویژه است و از این جهت استحقاق آن را یافته و بلکه مختص بدان شده‌اند که بالاترین و استوارترین و پایدارترین درجهٔ آن، صدق با خدای رب العالمین است.

موقعی که عبادت برای مؤمن، شکلی از اخلاق ستوده بود، اخلاق نیز برای او شکلی از عبادت خواهد بود.

اخلاق مورد نظر [چنانکه یادآور شدیم] یک اخلاق الهی است که انگیزه‌اش ایمان به خدا

و تداوم بخش آن امید به آخرت، و مقصدش خرسندی و پاداش خدا می‌باشد. شخص با ایمان راستگویی، امانتداری، وفا به عهد، صبر در سختی و گرفتاری، کمک به ستمدیده، دستگیری

از ضعیف، مهربانی به کوچک، احترام به بزرگ و

مسلمانان! بحث دې د بل د ملامتولو لپاره دی که حق ته د رسېدو لپاره؟

په موعظه حسنه کې د دوه شان په پام کې ونیول شي. لومړی دا چې د نصیحت،دعوت او تبلیغ داسې طریقه غوره شي چې مقابل په ضداومخالفت کې ونه دريږي او په غصه نه شي، دوهم دا چې داعي باید خپل مقصد داسې وړاندې کړي که چېرې په اوریدونکي کې لږ شانته د نیکي اراده هم وي نودعوت قبول کړي او که په مخاطب کې بده اراده موجوده وي نو پدې وخت کې هغه ته نوره هم دعوت موقع په لاس ورځي.په دې باره کې امام ابو حنیفه رح یو ځای ډیره په زړه پوری خبره وکړه:

امام ابو حنیفه رحمه الله په خپل دور کې لوي مناظر او متکلم گڼل کېده اومناظرې به یې کولې هغه پخپله دا قصه بیانوي هغه: وایي

عبادت مؤمن، شکلی از اخلاق و اخلاق او شکلی از عبادت است

بسیارند افراد و جمعیهایی که دلپایشان به کارهای زشت متمایل گردیده است. عقل به تنهایی نیز در امان نیست، زیرا که محدود به شرایط و موقعیته‌ها

و تحت تأثیر هوسها و کینه‌جوئی‌ها می‌باشد. دلیل واضح گفتهٔ ما، اختلاف بردامنهٔ فلاسفهٔ اخلاقی در مورد مقیاس حکم اخلاقی می‌باشد.

برای عرف نیز، ثبات و عمومیتی نیست، برای این که دربارهٔ هر گروهی، از سرزمینی به سرزمین دیگر و منطقه‌ای به منطقهٔ دیگر، تغییر شکل پیدا می‌کند.

بدین سبب، فرد مؤمن به مبدأ و سرچشمهٔ محفوظ و بی‌اشتباهی که انحراف و فراموشی ندارد و تأثیرپذیر و ستمگر نیست، متوسل می‌شود و آن، حکم خدا است:

﴿**أَفَحُكْمَ الْجَاهِلِيَّةِ يَبْغُونَ ۗ وَمَنْ أَحْسَنُ مِنَ اللَّهِ حُكْمًا لِّقَوْمٍ يُوقِنُونَ****﴾** (مائده/ ۵۰).

«برای کسانی که اهل یقین هستند، حکم چه کسی از خدا بهتر و نیکوتر است.».

بیان خلاصه و بسیار فشرده مطلب این‌که: مؤمن، خدا را برای فضیلت‌طلبی نمی‌پرستد بلکه برای عبادت خدا، کسب فضیلت می‌کند و میان این دو اگر دقت شود، تفاوت بزرگی وجود دارد.

از کتاب عبادت در اسلام

~~~~~

(((چې زه به بصري ته تلم او هلته به مې د مختلفو بې لارو ډلو سره مناظرې کولې،وروسته بيا د هغه د زوی له علم کلام سره مينه پيدا شوه ، دا علم يې زده کړ او مناظرې يې د پلار پشان شروع کړې نو امام صاحب هغه له مناظرو څخه منع کړ، هغه خپل پلار ته وويل چې پلاره! مخکې به تا پخپله له خلکو سره مناظرې کولې او اوس ما ددغه عمل نه منع کوې؟ نو امام صاحب رح ورته وويل :مونږ چې

مناظرې کولې په دومره احتاط مو کولې که دچا په اوږه مرغۍ ناسته وي چې وانه لوزی او مرغۍ زما له نيولو څخه پاتې نشی بلکې زه هغه مرغۍ ونيسم، په دې ډول مونږ په ډير تاکېد او احتياط سره علمي بحثونه کول))) ددغو مناظرو مطلب دا ؤ چې څومره ايمان په هغه کې موجود وي بايد د هغه ايمان نورهم زيات شي داسې نه چې څه پکې وی هغه هم ختم شي. اوس ستاسې د مناظرې مقصد داوي چې مقابل لوری په سخت زړه سره ملامت کړئ چې کوم ايمان د هغه سره موجود وي هغه هم ورسره ختم شي.

له موعظې حسني څخه مطلب دادی چې د دعوت او تبلیغ داسې طریقه غوره شي چې دعوت او تنظیم له کتاب څخه

ژباړه: عبدالجبار مطمئن

(داسې تگلاره چې د جزاء اړونده جگړه د ماشوم او والدينو له منځه اخلي او د ماشوم او د هغه د خطا تر منځ يې پرپردي)

ته به وايې څنگه؟... ومنه چې ډيره عجيبه ده! هرومرو يې يوځل دا کړنلاره عملي کړه او دا متن تر پايه ولوله...

دا تگلاره د کورنيو د سلامشورې يو ستر پوه (ډاکټر جاسم) ليکلي او پلي کړي يې ده. دی وايي: يوه ښځينه مې دفتر ته راغله او خورا له خپلو زامنو گيله منه ښکارېده ويل يې: دوه زامن لرم چې يو يې د (٦) او بل يې د (٩) کلونو دي زه يې په ډيرو جزا گانو سترې کړې يم خو له رېږونو او جزاگانو مې هيڅ گټه نده پورته کړې، نه پوهيږم څه وکړم؟

ما ورته وويل: ايا تا تر اوسه (د جزاء د غوراوي تگلاره) پلي کړي ده؟

هغې وويل: زه له داسې يوې تگلارې سره اشنا نه يم. ستا موخه څه ده؟

ما ورته وويل: مخکې له دې چې دا تگلاره درته بيان کړم غواړم په دې پوهه شې چې د ماشومانو د تربیې لپاره يو ستر قانون شته چې په هغه بايد لمړی ځان پوه کړې. هغه دادی چې د ماشوم د ژوندانه په هر پړاو کې د هغه د تادیب او تربیې بيلابيلې تگلارې شته، ماشوم چې هرڅومره غټېږي نو والدين يې نورو تازه تگلارو ته اړتيا پيدا کوي ترڅو يې د هغوي په وړاندې د تربیې لپاره وکاروي، خو (د جزاء د غوراوي تگلاره) يوه داسې تگلاره ده چې د هر عُمر ماشومانو ته مناسبه گڼل شوې او پايلې يې مثبتې ختلي دي. مخکي له دې چې په دې تگلارې عمل وکړو بايد لمړی په دې پوه شو چې ايا ماشوم دا خطاء د ناپوهۍ له مخې کړي او که يې په پوره پوهه د قصد او هوډ له مخي کړي؟! او دا پړاو ددي لپاره دی چې تربيه گټمنه پر يوځي.

که داسې وي چې ماشوم د ناپوهۍ له مخې يوه خطاء کړي وي او د غلط کار هيڅ هوډ يې هم پکې ترسترگو نشي نو تادیب او جزاء ته هيڅ اړتيا نشته، يواځي دغه بس ده چې په خپله کړي خطاء يې پوه کړو.

او که يوه خطاء څو ځلې تکرار شوه او يا په قصدي توگه تر سره شوه نو دداسې ماشوم د تادیب لپاره ډول ډول تگلارې شته چې له هغې جملي نه: ماشوم په لنډ مهاله توگه له ځينو امتيازاتو محرومه کول، په تروش تندي ورته کتل، پرته له دې چې جسم يې ووزورول شي او يا ووهل شي...

ددې تگلاري چل داسې دی چې له ماشوم نه و غواړو ترڅو يواځي کښيني، سوچ وکړي او د خپلې کړي خطاء په بدله کې په (٣) يا څو جزاء گانو کې د ځان لپاره يوه غوره کړي د بيلگي په توگه: اول: په دغه اونۍ کې د ملگري نه ليدنه، دويم: يوې ورځې لپاره د تلفن نه کارونه، دريم:

## ه ماشومانو ه جزاء شکلي تگلاره

(٣) جزاگانو کې سوچ وکړه چې په تاباندي يوه پلي شي. دغه خپله د پيليدو وړاندې يو ډول تادیب دی، ځکه په دې وخت کې ماشوم د خپل ځان سره د خبرو موقع پيدا کوي چې ما نن يوه خطاء کړې او د هغې په وړاندې د جزاء وړگرځيدلی يم او اوس دا جزاء راکول کېږي.

نو په ښکاره توگه دغه اشتباه کړنه چې نن ترې شوې بار بار دده په ذهن کې راگرځي او ښه سوچ پرې کوي چې څنگه وشوه او له کومه ځايه پيل شوه او ولې وشوه؟ کله چې د خطاء ټول اړخونه وسنجوي او پوره سوچ پرې وکړي نور نو له دغسي خطاء نه بلکل ډډه کوي.

هغي وويل: واللہ چې ډيره ښکلي تگلاره ده زه به يې خامخا پلي کوم او پايله به يې گورم. ما ورته وويل: ما پخپله تجربه کړې خورا گټوره پړيوټې او نورو ډيرو کورنيو ته مې هم ښودلې او ټولو ښې گټې ترې پورته کړي دي.

خطاکونکی ماشوم ته ترهغي په درناوي گوري ترڅو چې غواړئ تربيه او تادیب يې کړئ او که مو کله د تادیب هوډ نه درلود او يواځې مو د خپلې غوصې کښينول او د هغه تعذيب غوښت، نو بيا لارې يې تاسې ټولو ته ښې مالومې دي. هغه ولاړه، او يوه مياشت وروسته بيا راغله او راته ويل يې: ډاکټر صاحب دا تگلاره زما پر بچو ښه ولگيده او اوس زه هم خورا ورسره هوسا يم، ځکه اوس هغوي خپله جزا غوره کوي او ماته د گرم (ملامت) په سترگه نه گوري. زه ستاسي د دې تگلاري په هکله ستاسي نه مننه کوم.

خو غواړم درنه وپوښتم چې تا څه رنگه دغه ښکلې تربيتي تگلاره وموندله؟

ما ورته وويل: ما د تادیب لپاره له قرآني تگلارې کار واخيست. هغه داسې چې لوي څښتن تعالی ﷻ چې کله غواړي کوم گنهگار او يا خطاکار تادیب کړي نو پوره درې اختيارونه ورکوي. د بيلگي په توگه په کفاره کې د قسم (لمړی بايد يوه مسلمان غلام آزاد کړي که نه وي بيا دي (١٠) غريبانو ته ډوډې او يا جامي ورکړي او که نه وي نو درې روژې دې پرلپسې ونيسي. نو چې ما کله وليدل په اسلامي شريعت کې خطاکارانو ته درې اختيارونه ورکول کېږي نو ښکاره ده چې دغه ښه تگلاره ده ځکه چې الهي تگلاره ده. هغې وويل: نو دا يوه پوره قرآني تربيتي تگلاره ده.

ما ورته وويل: هو په قرآن او سنت کې د انسانانو (مشرانو کشرانو ښځو او نارينو) د ښه سلوک او غوره کړنلارو او نيکو اخلاقو د جوړولو لپاره خورا ډيرې په زړه پورې تربيتي تگلارې شته چې په ځانگړې توگه ماشومانو ته خورا په اسانه توگه نيکه تربيه ورکوي. ځکه دلته د انسان تربيه کونکي د هغه پيدا کونکی دی، هغه ﷻ ښه پوهېږي چې کومه تگلاره د انسان د تربیې لپاره تر ټولو ښه ده نو ځکه ما دا قرآني بريالۍ تگلاره خپله کړه.



## سیرت اخلاقی رسول گرامی ﷺ

بخش دوم

### نسب پیامبر گرامی ﷺ

پیامبر گرامی اسلام ﷺ دارای شریف‌ترین نسب و از نظر جسمی و اخلاقی کامل‌ترین مردم بود و در شرافت نسب آنجناب ج احادیث صحیحی وارد شده است، از جمله حدیثی است که مسلم روایت نموده است که پیامبر ج فرمود: «الله تعالی از فرزندان ابراهیم، اسماعیل را برگزید و از فرزندان اسماعیل کنانه را و از کنانه قریش را و از قریش بنی‌هاشم را و از بنی‌هاشم مرا انتخاب نمود». [صحیح مسلم (۲۷۷۶)]

امام بخاری / نسب پیامبر ﷺ را چنین ذکر نموده است: «ایشان ابوالقاسم محمد بن عبدالله بن هاشم بن عبد مناف بن قصی بن کلاب بن مره بن کعب بن لوی بن غالب بن فهر بن مالک بن النضر بن کنانه بن خزیمه بن مدرکه بن الیاس بن مضر بن نزار بن معد بن عدنان است». [صحیح بخاری (۳۸۵۱)]

ابن قیم / بعد از بیان نسب پیامبر گرامی ج تا عدنان، گفته است: «تا اینجا صحت نسب معلوم و مورد اتفاق تمام علمای انساب است و هیچ اختلافی در آن نیست و بعد از عدنان مورد اختلاف است، اما در اینکه عدنان از فرزندان اسماعیل ÷ است، اختلافی وجود ندارد». [زاد المعاد، ۷/۱]

### تولد پیامبر گرامی ﷺ و صفات آن جناب قبل از بعثت:

پیامبر گرامی ﷺ در سال ۵۷۱ میلادی در قبیله قریش که سایر قبایل به آن بسیار احترام می‌گذاشتند در مکه به دنیا آمد. مکه مرکز دینی شبه جزیره عربستان بود. زیرا کعبه که پدر انبیاء ابراهیم و فرزندش اسماعیل علیهما السلام آن را بنا نهاده بودند، در آنجا قرار داشت و مردم به سوی آن قصد می‌کردند و گرداگرد آن طواف می‌نمودند.

پیامبر گرامی ﷺ در حالی که هنوز در شکم مادرش بود، پدرش از دنیا رفت. پس از تولدش مادرش نیز از دنیا رفت. پدر بزرگش عبدالمطلب، سرپرستی این طفل یتیم را بر عهده گرفت. هنگامی که پدر بزرگش نیز دار فانی را وداع گفت، عمویش ابوطالب عهده‌دار سرپرستی او شد.

وقتی پیامبر گرامی ﷺ بزرگ شد همه زندگی آن جناب، مملو از صداقت و امانت‌داری بود و آن را با خیانت، دروغ، نیرنگ و فریب آلوده نساخت. در میان قومش به امین شهرت داشت. به همین دلیل امانت‌هایشان را نزد ایشان می‌گذاشتند و هنگامی که قصد مسافرت داشتند اموال خود را به امانت به ایشان می‌سپردند. همچنین به خاطر صداقتی که در گفتار ایشان دیده بودند، در میان آن‌ها به راستگوی معروف بود. ایشان خوش اخلاق، نیک گفتار و فصیح و شیوا بود. نیکی به مردم را دوست می‌داشت. افراد قبیله‌اش اشیان را دوست می‌داشتند و به ایشان احترام می‌گذاشتند. همچنین مورد احترام همگان بود. لذا الله تعالی دربارهٔ ایشان چنین می‌فرماید: ﴿وَإِنَّكَ لَعَلَىٰ خَلْقٍ عَظِيمٍ﴾ [الْقلم: ۴] «و یقیناً تو دارای اخلاق بسیار والایی هستی».

## هفت علایم پنهان که خبر افسردگی میدهد

انگیزه نداشتن، بی‌علاقه بودن نسب به همه چیز

اگر قبلاً درگیر عشق و انگیزه فراوانی بودید و ناگهان یک حس بی‌انگیزگی در وجودتان متولد شده است شما رگه‌هایی از افسردگی دارید و همچنین اگر در گذشته نسبت به خیلی چیزها حس علاقه داشتید و دیگر آن دل‌بستگی و عشق را از دست داده‌اید و بی‌تفاوت شده‌اید نگران سلامت روانتان باشید.

کاهش ارتباطات اجتماعی، فاصله گرفتن از دیگران

اجتناب از تماس با دوستان، عدم شرکت در فعالیت‌های اجتماعی یک نشانه

مهم در پیدایش افسردگی است.

البته ممکن است شما با دیگران ارتباط داشته باشید اما این رابطه برقرار کردن

برایتان سخت و اذیت کننده باشد.

اختلال در خواب

به گفته روانشناسان، اگر به تازگی در خواب

رفتن و بیدار شدن دچار اختلال شده اید ممکن است افسردگی در مراحل اولیه خود باشد، توصیه می‌شود به داکتر روانی مراجعه کنید. تغییرات در الگوی غذاخوردن این گزینه نیز مانند اختلال خواب است و اگر در روند غذا خوردنتان تغییرات ملموسی را یافتید، پر خور یا بی‌اشتها شدید احتمالاً در گیر این مرض شایع شده‌اید.

این گزینه یکی از مهم‌ترین گزینه‌ها در این لیست است چرا که شدت افسردگی را بیان می‌کند در موارد بسیاری شدید فرد خود را بی‌فایده و نا کارآمد می‌دانند و حتی به خودکشی و نابودی خود فکر می‌کند.

اگر حتی یکی از خصوصیات این لیست را دارا هستید به داکتر مراجعه کنید و افسردگی‌تان را در مراحل خفیف درمان کنید.

منبع: وب سایت داکتران افغانستان



می‌پندارند فقط غم و اندوه نشانه افسردگی است در حالی که غم یک احساس طبیعی در انسان است. افسردگی یک حالت غم و اندوه و ناامیدی بصورت ثابت در فرد ایجاد می‌کند.

خیلی از مریضانیکه که افسردگی‌های خفیف داشتند در مراحل ابتدایی متوجه آن نشدند و نتوانستند آن را کنترل کنند به همین سبب مرض گسترده شد و این ناشی از بی‌آگاهی فرد در رابطه با افسردگی است.

در اینجا 7 علامت عمده این مرض را معرفی کرده‌ایم:

پایداری غم و اندوه هنگامی که غم و اندوه بیش از دو هفته

طول بکشد و حتی شدت غم کاهش پیدا نکند این می‌تواند یکی از مهم‌ترین و آشکارترین نشانه از وجود افسردگی باشد، همچنین اگر غم بوجود آمده بی‌دلیل بروز کرده باشد جای نگرانی دارد و حتما باید به یک روانشناس مراجعه کنید.

احساس بی‌قراری، عصبانیت یا تحریک پذیری

افرادی که دچار افسردگی هستند بر سر کوچک‌ترین موضوعی سعی دارند به دیگران ضربه بزنند و علاوه بر آن یک حس بی‌قراری و عصبانیت دائمی در وجودشان آزارشان می‌دهند.

## خانواده ای خوشبخت مسلمان

نویسنده: شیخ عبدالعزیز رجب

برگردان: عبدالرحمن عزام

انس و الفت و خوی گرفتن انسان با جامعه و محیط اطراف، از زمره ی رحمت های الله متعال بر اوست. او را طوری آفریده است که با مهرورزی به دیگر هم‌نوعان انس گرفته و هم مورد محبت و دوستی دیگران قرار می گیرد.

به باور دانشمندان جامعه شناسی و علوم اجتماعی، انسان فطرتاً و به اساس سرشت خویش، موجودی اجتماعی است و زندگی همگانی را می‌پسندد؛ لذا هنگامی که خداوند آدم را آفرید و آدم احساس تنهایی نمود، حواء را برای او آفرید. سپس خانواده ها به وجود آمدند و از ساختار خانواده ها، جوامع و دولت ها تشکیل شد. خداوند متعال می‌فرماید: «يَا أَيُّهَا النَّاسُ إِنَّا خَلَقْنَاكُمْ مِنْ ذَكَرٍ وَأُنْثَىٰ وَجَعَلْنَاكُمْ شُعُوبًا وَقَبَائِلَ لِتَعَارَفُوا إِنَّ أَكْرَمَكُمْ عِنْدَ اللَّهِ أَتْقَاكُمْ إِنَّ اللَّهَ عَلِيمٌ خَبِيرٌ» ای مردمان! ما شما را از مرد و زنی (به نام آدم و حواء) آفریده ایم، و شما را تیره تیره و قبیله قبیله نموده ایم تا همدیگر را بشناسید (و هر کسی با تفاوت و ویژگی خاص درونی و بیرونی از دیگری مشخص شود، و در پیکره جامعه انسانی نقشی جداگانه داشته باشد).

بی‌گمان گرامی‌ترین شما در نزد خدا متقی‌ترین شما است. خداوند مسلماً آگاه و باخبر (از پندار و کردار و گفتار شما، از حال همه کس و همه چیز) است. [حجرات: ۱۳]

خانواده پس از تکوین فرد، دومین رکن مهم در تشکیل بنای جامعه، به حساب می‌رود. تا جایی که امکان تربیه و ساخت فرد صالح و به وجود آوردن جامعه‌ی نیکو به ساخت خانواده ی صالح وابسته بوده و بدون آن امکان وجود نمی‌یابد. خانواده شاهرگ حیات است.

و ساختن خانواده ی مسلمان، گامی مهم و اساسی در راستای بنای هر جامعه به شمار می‌رود.

بنابراین شریعت اسلامی جهت بهره دهی کارکرد اصلاحی، به خانواده اهتمام فراوانی قایل شده و تربیت درست آن را به عنوان مکلفیت و وظیفه بر دوش انسان قرار داده است. خداوند می‌فرماید: «يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا قُوا أَنْفُسَكُمْ وَأَهْلِيكُمْ نَارًا/ ای مؤمنان! خود و خانواده خویش را از

آتش دوزخی بر کنار دارید که افروزینه آن انسانها و سنگها است» [تحریم: ۶] و «وَأَنْذِرْ عَشِيرَتَكَ الْأَقْرَبِينَ/ خویشاوندان نزدیک خود را (از شرک و مخالفت با فرمان پروردگار) بترسان (و آنان را به سوی توحید و دادگری فرا خوان)». [شعراء: ۲۱۴]

و این مسؤولیتی همگانی بر همه افراد یک خانواده است؛ چنانچه از عبدالله بن عمر رضی الله عنه روایت شده است که پیامبر صلی الله علیه وسلم فرمودند: «كُلُّكُمْ رَاعٍ وَكُلُّكُمْ مَسْئُولٌ عَنْ رَعِيَّتِهِ/ هر کدام از شما مسؤول است، و از هر يك از شما، در مورد زیر دستانش سؤال خواهد شد» [متفق علیه]. و حضرت عایشه رضی الله عنها از پیامبر صلی الله علیه وسلم روایت می‌کند که فرمودند: «خَيْرُكُمْ خَيْرُكُمْ لِأَهْلِهِ، وَأَنَا خَيْرُكُمْ لِأَهْلِي/ بهترین شما کسی است که برای خانواده ی خود بهترین باشد و من بهترین شما برای خانواده‌ام هستم» [ترمذی].



### ویژگی های خانواده ی مسلمان

خانواده ی مسلمان با دارا بودن پاره ای از ویژگی‌ها، خانواده ای متفاوت از دیگران است.

یکی از موارد، توجه به توحید و یگانه پرستی الله متعال است. این خانواده از آوان بدو تولد بدان اهتمام داشته و در گوش نوزاد به شهادت توحید اذان داده می‌شود تا هنگام مرگ بر همین کلمه بمیرد.

خانواده ی مسلمان به طاعت و عبادت عنایت خاصی داشته و هنگام نماز، کودکان خردسال خویش را باخود همگام ساخته و به سوی مسجد می‌برد. و بر نماز و روزه ... تمرین شان داده و بر مراقبت از ارزش های اخلاقی همچون امانتداری، راستگویی و راستکاری، دوستی، اخلاص و ... همت می‌گمارد و بر خوردن مال از طریق حلال آزمونند بوده و از حرام دوری می‌نماید؛

چنانچه زن صالح و نیکوکار شوهرش را هنگام رفتن به سوی کار و فعالیت، توصیه نموده تذکر می‌دهد: «اتق الله ولا تطعنا إلا من حلال فإننا نصبر علی جوع الدنيا ولا نصبر علی نار الآخرة/ از خدا بترس و جز از راه حلال، ما را غذا و طعام مخوران؛ زیرا ما بر گرسنگی دنیا شکیبایی می‌ورزیم اما در قبال آتش آخرت، صبر پیشه نخواهیم بود».

خانواده ی مسلمان رهنمودهای اسلام را در تمامی شوون زندگی از قبیل خانه، لباس، کالا، غذا، بیداری و خواب و همه خواسته های زندگی، رعایت می‌نماید؛ چنانچه ارزش‌های زیبایی و نظافت و رفتار نیک را از چشم دور نمی‌دارد. برای آنکه «إِنَّ اللَّهَ جَمِيلٌ يُحِبُّ الْجَمَالَ/ الله زیباست و زیبایی را دوست می‌دارد» [مسلم].

میانه روی در زندگی را با عدم اسراف، برای خویش سر لوحه قرار می‌دهد؛ «وَالَّذِينَ إِذَا أَنْفَقُوا لَمْ يُسْرِفُوا وَلَمْ يَقْتُرُوا وَكَانَ بَيْنَ ذَلِكَ قَوَامًا/ و کسانی اند که به هنگام خرج کردن (مال برای خود و خانواده) نه زیاده روی می‌کنند و نه سختگیری، و بلکه در میان این دو (یعنی اسراف و بخل، حد) میانه روی و اعتدال را رعایت می‌کنند.» [فرقان: ۶۷].

آداب و روش درست رفتار با بزرگ و کوچک، برادر و همسایه را مراعات می‌نماید؛ چنانچه در حدیث عباده بن صامت آمده است؛ پیامبر صلی الله علیه وسلم فرمودند: «لیس منّا من لم یجَلِّ کبیرنا، ویرحم صغیرنا، ویرعر لعالمنا حقّه/ هر کس به بزرگسالان ما احترام نگذارد و به خردسالان ما ترحم نماید و حق عالمان ما را ادا نکند از ما نیست.» [به روایت احمد].

پاره ای از ابزار سازنده ی خوشبختی پاره ای از وسایل و ابزار عملی برای تحقق خوشبختی در خانه ی مسلمان، عبارت است از: پرس و جوی شوهر و زن از همدیگر و خبرگیری از همسایه و خانه و... و این از مهمترین عوامل در پیروزی خانه ی مسلمان به شمار می‌رود.

راه اندازی فعالیت و برنامه ای تربیتی برای خانواده گر چه به شکل هفته وار هم باشد. تفریح و گشت و دید و بازدید برای بر آورده نمودن نیازهای روانی و عاطفی و اجتماعی، گر چه برای یک بار در ماه هم باشد.

## Why Harry E. Heinkel became a Muslim

My early religious training was in the Christian faith. This, however, was a matter of birth, not of choice - our early religious training is generally in the faith of our parents. Later in life, our religion is usually accepted as a matter of fact. We, however, question and examine everything except our religious faith, particularly if it is Christianity.

The Christian Bible, being the textbook of Christianity, is a book which I have read many times. I doubt if there is a person who does not shudder while reading its pages, filled as they are with blood-curdling slaughter, rapine and destruction, along with its tales of incest, rape and other vile obscenity. Indeed, after reading the Bible one cannot help but wonder as to the nature of this «God of the Christians».

Almost every Christian home contains the Bible, but it is generally used as a mantelpiece decoration. If it were the custom of the printer to deliver this book with its edges uncut, it would, no doubt, remain so for many years!

Charles Francis Potter, D.D., in his book «The Story of Religion» wrote: «The

Christian Bible may be «the book nobody knows» in America, but the Qur'an is the book everybody reads in Islam.»

Yes, indeed, and it is an advantage to Christianity that the Bible is «the book nobody knows.» The Bible was the first cause in leading me away from Christianity.

Having lost all interest in Christianity, I began a study of other world religions, as well as various «ologies» and «isms.» All this was followed by agnosticism and atheism. However, there is, I believe, in mankind an innate certainty deeply rooted which persists in proclaiming the fact that there is Allah, a Divine Creator, Master of the universe. But not the God who glories in bloodshed, atrocities and sensuousness. It was this «innate certainty» which caused me to return to a further study of religion.

I found that Islam appeals to one's reason; it does not contain the pessimism of Buddhism; it is not void of Divinity like Shintoism or Confucianism, nor is it a money-made religion. I found that it invites and encourages the pursuit of knowledge.

The pages of history are filled with facts

citing the hindrances which Christianity placed in the pathway of progress and civilization. It was a traditional saying of the Prophet Muhammad that «who so pursue the road of knowledge; Allah will direct him to the road of Jannah; (heaven); verily the angels spread their arms to receive him who seek after knowledge; verily the superiority of a learned man over a mere worshipper is like that of the full moon over the stars.» I do not hesitate to state that were Islam better known in the Western World, it would astound the civilized world by its gain in adherents. The reason why it is not better known, is that it is with difficulty that one can obtain authorized or even unbiased literature pertaining to the Islamic faith. However, I am sure time will rectify this condition.

In bringing this article to an end, I wish to state that I am very happy to add my voice to the millions who proclaim to the world La ilaha illa-Allah, Muhammad-ur-Rasulullah - There is no true god but Allah and Muhammad is His Messenger.

source: [Islamweb.net](http://Islamweb.net)

## We are All Queens

By: Maryam Sayed, Year 11, Bently Wood High School

In this day and age, it is extremely difficult for us as Muslim women to hold on to the Hijab, when we are surrounded by immodest people, friends and social media where women who expose their bodies, walk with makeup are portrayed as 'beautiful' and women who cover and wear Hijab are known as extremists and called names, looked down upon. This is nothing but a test from Allah to the Muslims. Ask yourself, what is the purpose of life? Why were you created? How long will you live for? Life after death? This world is temporary. Temporary. How long will we live? 60 years? 70 ? 80 years? After that we are finished. After that our real life will begin. Where we will live forever, where we will never get old, where we will never experience pain. No end. Which one do you want? This world or the

next? It is easy to disobey Allah, to blend in with everyone else, to dress up and walk out, to be rich, famous, for people to wow at how we look and what we wear. But will we forever be content? Isn't the happiness temporary? Don't we experience heartbreak and pain? Won't we die? If you forget Allah, your heart will never be at peace. Allah created your heart and your soul therefore your heart and your soul needs Allah. It needs Allah alone. I know it's very hard to walk around being different and not fitting in. I wore the Hijaab from a very young age. I was the only one, and as a human I went through phases where I felt like removing it. But do you know what made it so easier and made me love to wear The Hijab? The people who laugh at me and call me extreme now, their heads will be down on the day of Judgement whilst my face will shine. I'm covering for Allah, how happy will Allah be with me. I'm being patient for Allah! On the day of Judgement I will be so

beautiful, my face will shine, the rewards for my efforts will all show. Embrace your Hijab. Allah made Muslim women like diamonds. He ordered us to cover for a reason, for our respect. A diamond isn't exposed, it's always covered. You will be rewarded for every part you cover. Think of it like that. For every strand of hair you cover, every amount of skin, you're loaded with Ajr (reward). Those parts are protected, and it's only for your future husband to see. How beautiful is that, that you restrict your beauty for him? You're obeying one of the commands of Allah. When you make a duaa, when you ask Allah for something, when you want something so much in life, what will make Him give it to you? Tawakkul and obedience to Him. Disobeying Allah isn't worth it. That short amount of pleasure isn't worth to burn in the fire of jahannam forever. Make this sacrifice and Make this effort. We are all queens.

## BRANCHES OF IMAN

### ESTABLISHING THE PRAYER - PART 1

• The act of Salah and its effect on individuals, families and societies have been described in many different ways throughout the Qur'an and in hadith.

In one example, Allah S.W.T says:

إِنَّ الصَّلَاةَ تَنْهَىٰ عَنِ الْفَحْشَاءِ وَالْمُنْكَرِ  
Surely, Salah **restrains** one from shameful and evil acts

• In another example, Allah S.W.T has told us to seek assistance and tranquillity through Salah **53 (وَاسْتَعِينُوا بِالصَّبْرِ وَالصَّلَاةِ الْبَقْرَةَ،)** And seek **(Allah's) help** with patient **perseverance** and **Salāh**.

It is also narrated that,

• "Whenever prophet Muhammad (ﷺ) faced an **important and grim** situation, he would resort to Salah" (Sunan Abi Dawud).

• Our prophet (ﷺ) also emphasised the importance of Salah in the hadith: أَرَأَيْتُمْ لَوْ أَنَّ نَهْرًا بَيْنَ آبِ أَحَدِكُمْ يَغْتَسِلُ مِنْهُ كُلَّ يَوْمٍ خَمْسَ مَرَّاتٍ هَلْ يَبْقَىٰ مِنْ دَرَنِهِ شَيْءٌ. قَالَ لَا يَبْقَىٰ مِنْ دَرَنِهِ شَيْءٌ. قَالَ « فَذَلِكَ مَثَلُ الصَّلَوَاتِ (الْخَمْسِ يَمْحُو اللَّهُ بِهِنَّ الْخَطَايَا) » (متفق عليه). "If there was a **river** at your door and one took a **bath** in it **five times a day**, would you notice any dirt on him?"

They said, "Not a trace of dirt would be left." The Prophet said, "**That is the parable of the five prayers** by which Allah S.W.T **removes sins.**" (Şahih al-Bukhāri and Muslim)

• These rewards of Salah are great and vast, however, they can only be attained when proper attention and respect is given to the prayer by ensuring we fulfil its its Shuroot (Conditions), Arkaan (Pillars) and Adaab (Mannerisms).

• The word «**صلاة Salāh**» (Prayer) originates from its root «**صلة Silah**» which means «**connection**». That is because it **connects the servant with his Creator**, that it brings him near His Mercy and connects him to His Generosity and His Paradise.

### ESTABLISHING THE PRAYER – PART 2

• In the Qur'an, Allah S.W.T always uses the phrase **Iqāmat As Salāh**

(Establishing the Prayer) rather than **Adā As Salah** (Performing the Prayer).

This is because **أداء الصلَاة** refers to just performing the **physical** and ritualistic aspects of the prayers, while **إقامة الصلَاة** goes beyond the mere performance of its prescribed movements, by fulfilling all its **conditions (شُرُوط) and pillars (أركان).**

This is what leads to one **experiencing the feeling of perfect submission and humility** before Allah S.W.T.

### ESTABLISHING THE PRAYER - PART 3

• To achieve iqamat as-Salāh, fulfilment of its conditions (شُرُوط) **prior** to the Salah must be followed by implementing its pillars (Arkaan) **during it**, through performing the Salah's bowings, prostrations, standings, recitations, and the glorification of Allah S.W.T with **perfect heedfulness and tranquillity.**

• However, failing to correctly perform any Pillars, Waajibaat or Sunan due to slackness or neglect is compared to **stealing**. Our prophet (ﷺ) said: **أَسْوَأُ النَّاسِ سَرِقَةً الَّذِي يَسْرِقُ مِنْ صَلَاتِهِ** قَالَوا يَا رَسُولَ اللَّهِ وَكَيْفَ يَسْرِقُ مِنْ صَلَاتِهِ قَالَ لَا يُبْنِمُ رُكُوعَهَا وَلَا سُجُودَهَا

**The worst kind of thief is one who steals from his prayer.**" The companions said, "O Prophet of Allah, how can someone steal from their prayer?" He (SAW) said, "**He does not fulfill the ruku of the prayer nor its sujud**». (Muwatta' Mālik)

### Common Mistakes Occur During:

1. Standing straight **after** bowing (Ruku)
2. Sitting **between** the 2 prostrations (Sujood)
3. and having **tranquillity (خُسُوع)** during the entire Salāh.
4. Perfecting the **Sajdah**.

### ESTABLISHING THE PRAYER - PART 4

On the Day of Judgment

إِنَّ أَوَّلَ مَا يُحَاسَبُ بِهِ الْعَبْدُ يَوْمَ الْقِيَامَةِ مِنْ عَمَلِهِ صَلَاتُهُ فَإِنْ صَلَحَتْ فَقَدْ أَفْلَحَ وَأَنْجَحَ وَإِنْ فَسَدَتْ

فَقَدْ خَابَ وَخَسِرَ، فَإِنَّ أُنْتَقَصَ مِنْ فَرِيضَتِهِ شَيْءٌ قَالَ الرَّبُّ عَزَّ وَجَلَّ: اأَنْظُرُوا هَلْ لِعِبْدِي مِنْ تَطَوُّعٍ فَيُكَمَّلَ بِهَا مَا أَتَقَصَّ مِنَ الْقَرِيضَةِ ؟ ثُمَّ يَكُونُ سَائِرُ عَمَلِهِ عَلَى ذَلِكَ

"**The first thing** for which a person will be brought to account on the Day of Resurrection will be his prayer. **If it is sound, he will be successful**, and if it is **lacking** in any way, **he will be doomed.**

If his obligatory prayers are lacking, the Lord will say: "**Look and see whether My slave has any voluntary prayers** (sunnah, Naafilah) which may be used to make up what is lacking in his obligatory prayers." Then all his deeds will be examined and dealt with in the same way." (Sunan al-Tirmidhi no. 413)

### MORE BENEFITS

(2) **WASHES AWAY SINS**

Everyone commits sins; however, Allah S.W.T has provided, in prayer, a way to wipe out those sins. Allah S.W.T says: (Surah Hūd 11:114) **وَأَقِمِ الصَّلَاةَ ... إِنَّ الْحَسَنَاتِ يُذْهِبُنَّ السَّيِّئَاتِ** And establish As-Salat, ... Verily, the good deeds remove the evil deeds.

• Abu Huraira reported that the Messenger of Allah S.W.T (ﷺ) said: **أَلَا أَدُلُّكُمْ عَلَىٰ مَا يَمْحُو اللَّهُ بِهِ الْخَطَايَا وَيَرْفَعُ بِهِ الدَّرَجَاتِ «قَالُوا بَلَىٰ يَا رَسُولَ اللَّهِ . قَالَ إِسْبَاغُ الوُضُوءِ عَلَى الْمَكَارِهِ وَكَثْرَةُ الخَطَا إِلَى الْمَسَاجِدِ وَأَنْ يَطَّارُ الصَّلَاةِ بَعْدَ الصَّلَاةِ فَذَلِكُمْ الرِّبَاطُ»**

«Should I not direct you to something by which Allah S.W.T **obliterates the sins and elevates (your) ranks.**» They said: «Yes, O Messenger of Allah S.W.T». He said, «**Performing Wudu properly, even in difficulty, frequently going to the mosque, and waiting eagerly for the next Salat (prayer)** after a Salat is over; indeed, that is Ar-Ribat/mindfulness» (Sahih Muslim).

If you would like to receive our short **weekly** Najm reminders, please message:

07905785293

# UMAR (R.A)

The Second Rightly Guided  
Caliph Umar Ibn Al-  
Khattab  
A man of his word

(Part One)

Praise be to Allah, and prayers and peace be upon the Prophet Mohammad (S.A.W) and his sanctified and dedicated Companions (R.A.), as well as all their followers till the Day of Judgment.

The life of **Al Farooq Umar ibn Al-Khattab (R.A.)** is a shining page of Islamic history, which outshines and supersedes all other histories. The history of all nations put together

does not contain even a part of what his life contained of noble conduct, glory, sincerity, struggle, and calling others for the sake of Allah.

## His Physical Appearance:

With regard to his physical characteristics, he was white with a reddish complexion. He was muscular, tall, solid and bald. He was very strong, not weak or puny. When he walked, he walked quickly, when he spoke, he spoke clearly, and when he struck, he caused pain.

## Early Life:

Umar spent half of his life in the pre-Islamic society (Jahiliyah), and grew up like his peers of Quraish, except that he has an advantage over them in that he was one of those who had learned to read, of whom there were very few. He bore responsibility at an early age, and had a very harsh

upbringing in which he knew no type of luxury or manifestation of wealth. From his early youth he also excelled in many kinds of sports, such as wrestling, riding and horsemanship.

**Umar (R.A.)** was wise, eloquent, well spoken, strong, tolerant, noble, persuasive and clear of speech, which made him qualified to be an ambassador for Quraish, to speak up for them before the other tribes. Ibn Al-Jawzi made mention of the very prominent position **Umar (R.A.)** enjoyed in Makkan society during the pre-Islamic era. He said: "The role of ambassador fell to Umar ibn Al-Khattab. If there was a war between Quraish and another tribe, they would send him as an **ambassador**, and if another tribe was boasting against them, they would send him to respond in kind, and they were pleased with him."

Afghani Authentic ice cream Sheeryakh and Jala, Falooda and varieties of gelato Ice cream and lots of desserts as waffle, creps, cookie dough, Sundaes, milkshakes, tea and coffee and cakes

SONDAES  
GELATS

**SHEERYAKH FALOODA & JALA**

بهترین جاله و شیرخ اعلى وطنى، فالوده و انواع آيسكریم و ديزرت از قبيل وفل، كريب و غيره ايسكریم هاى ايتاليائى

Small £5 Large £6  
JALA جاله

Small £4 Large £5  
SHEERYAKH شيرخ

£5 FALOODA

Address:  
Sundaes Gelato (Harrow), 30 Headstone Drive, HA3 5QH  
Tel: 02034892720

The name you can trust!

**Parwaz**  
MONEY EXCHANGE LTD

انتقال سريع و مسوون پول شما در ظرف كمتري از 24 ساعت با بلند ترين نرخ اسعار به تمام شهرها ولايات افغانستان و كسور هاى جهان

We transfer your money safe and secure with the best currency rate to all cities and provinces of Afghanistan and rest of the world in less than 24 hours.

Address: 37 Burnt Oak Broadway, Edgware, London, HA8 5JZ  
Tel: 02082050453  
Mob: 07834340928  
Email: parwazexchange@gmail.com  
Web: www.parwazexchange.co.uk

media@hayatfoundation.org.uk @  
www.hayatfoundation.net f  
+44 7588 811824 - +44 7508 848893  
www.hayatfoundation.org.uk W

تماس  
با ما

ماهنامه  
حدا  
Monthly  
مياشتنى  
Hera  
هفته نامه  
تربيتى  
علمى  
ودينى