ماهنامه
حراء
Monthly
Hera
میاشتنی
ماهنامهٔ تربیتی، علمی و دینی

جمعه د ۱۳۹۹ د جوزا ۲، د رمضان ۲۹، د ۲۰۲۰م د مۍ ۲۲مه — لومړی کال ۷مه گڼه

HAYAT FOUNDATION
Registered Charity
in the UK
Reg No: 1145407

رسول الله ﷺ فرمايي:

چاچې د روژې مبارکې مياشتې روژه ونيوله او بيا ورپسې د شوال د مياشتې شپږ ورځې هم روژه شو نو لکه ټوله زمانه يې چې روژې نيولې وي.

از مدرسه‌ی رمضان چه آموختیم؟

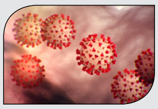
صفحه ۲

چند درس مهم از رمضان برای بعد از رمضان

صفحه ۲

د شوال فضايل او برکات

مخ ۲



سه اختراع مسلمانان که جهان را در مبارزه علیه کرونا کمک کرد

صفحه ۳

CELEBRATING EID AL-FITR IN LOCKDOWN GUIDANCE

page 6

Istiqamah: How To Remain Steadfast After Ramadan

page 7

سرمقاله

رمضان گذشت
ولی خدا ماندگار است

برادر و خواهر مسلمانم،

در کارهای عادی و معمولی انسانها و به حساب جامعهٔ امروزی نیز، کار و فعالیتی، ثمر و نتیجه ای به بار می آورد و به کامیابی می رسد که با استقامت، ثبات و دوام انجام شود، نه کارهایی که به یکبارگی و به گونه افراط آمیز و با فشار فوق العاده انجام شود.

رمضان فرصتیست در هرسال برای تازه کردن روحیهٔ عبادت و استقامت، نه یک فصل مقطعی که در آن باید به عبادات فوق العاده تا اندازه ایکه خسته کن تمام شود بپردازیم، و گذشت آن بازگشتی باشد به سوی غفلت وفسق.

آن خداییکه مارا به روزه گرفتن رمضان امر می کند، مارا نیز به استقامت و پایداری در طاعت خود در هر زمان و هر مکان امر می کند.

اگر بعد از رمضان دوباره به اعمال ناپسندیده رو می آوری و از نماز و تلاوت می کاهی، بدان که روزه ات مؤثر نبوده و آن را به اخلاص و ایمانداری نگرفته ای، بلکه به شکل یک عبادت که عادتت گشته بر خود تحمیل کرده ای!

اگر در رمضان، از تلاوت، نماز جماعت و قیام اللیل لذت ایمانی برده باشی، مطمئنم که آن را در یازده ماه دیگر نیز ادامه خواهی داد.

خداوند رمضان، خداوند همه یی ماه هاست. از این ماه باید برای تزکیه و تربیهٔ نفس خویش به حد اعظمی استفاده کرده و ایمانت را تازه کرده باشی.

آیا می دانی رمضانی که گذشت، آخرین رمضان زندگی ات باشد، یا خیر؟

باید به یاد داشته باشی که اطاعت کردن از اوامر خدا منحصر به کدام فصل و موسم و یا کدام مکان مخصوص نیست. خداوند در قرآن می فرماید: و اعبد ربک حتی یآتیک الیقین (پروردگارت را تا فرا رسیدن مرگ عبادت کن.) الحجر ۹۹

رمضان گذشت ولی خدا ماندگار است

شعار هر مسلمان همان ندای قرآنیست که به پیامبر و امتش آموخته است که ان صلاتی و نسکی و محیاي و مماتی لله رب العالمین (نماز و عبادت و زیستن و مردن من از آن خدا و برای اوست که پروردگار جهانیان است.) – الانعام ۱۶۲

بیایید در همه اوقات و حالات مطابق همین شعار زندگی کنیم تا همیشه مسلمان بمانیم زیراکه مسلمان در هر حال به ایمان خویش پایدار می باشد.

از مدرسه‌ی رمضان چه آموختیم؟

عبدالباری قانت

از رحمت‌های واسعه و الطاف بی پایان الله متعال جل جلاله بر بنده‌گان مؤمن است که فرصت‌های ارزشمند و گران‌بهایی را در اختیار آنان قرار می‌دهد تا بیشترین استفاده و نفع را ببرند و میزان پس‌انداز و ذخیره‌ي آخرت شان را هر چه بیشتر پُر بار سازند.
بدون شک ماه پرمیمنت و مبارک رمضان از این دست فرصت‌ها است که با خود دست‌آوردهایی به ارمغان می‌آورد که گاه در ترازوي حساب و میزان نمی گنجد.

چه زیبا و با طراوت است که لحظه‌ای به خود آییم و سر در گریبان تفکر و اندیشه فرو بریم و با خویشتن خویش خلوت نماییم و منصفانه از خود بپرسیم. شاید کنجکاوانه بگویید! چه سؤالی؟ چه پرسشي؟! مگر همیشه نباید از دیگران پرسید؟ مگر می‌شود از خود سؤال نمود؟ راستی، شده تا به حال شما با خود خلوت نموده باشید؟ بلی با خود. اگر از این نعمت محروم بوده‌ایم سعی کنیم تا آن را به دست بیاوریم، نعمت! بلی خلوت کردن با خود و رو راست بودن با خویشتن خویش و بازی ندادن خود، یک نعمت گران‌بها است، شاید بگویید چرا؟ کسانی که غرق در نابسامانی‌ها و نادرستی‌ها باشند هرگز نمی‌توانند با خود خلوت نمایند، از خود شان گریزانند و از فریاد وجدان شان می‌هراسند، امیدوارم که من و شما این چنین نباشیم، انشاء الله.

خوب، در چه بیاندیشیم؟ بیایید با هم در این بیاندیشیم که از مدرسه‌ی پر فیض رمضان چه توشه‌ای برگرفته‌ایم، آیا این استفاده‌ها مخصوص رمضان بوده و یا به ایام دیگر نیز به کار می‌آید؟ و آیا غذای آماده‌ای بوده که صرف کردیم و تمام شد؛ یا سرمایه‌ی گران‌بها که ذخیره هم نموده‌ایم؟ آیا صرف ماهی به دست آوردیم و یا ماهی گرفتن را نیز آموخته ایم؟

به باور نگارنده‌ی این سطور، رمضان به اقیانوسی می‌ماند که از دل آن بایست صدف‌های در آورد که در بدو امر باعث خوشحالی و سرور همان لحظه شده و سرمایه‌ی ارزشمندی نیز برای آینده باشد.

دستاورد های رمضان

بیایید با هم دستاوردها و ارمغان‌های رمضانی را مرور نموده و با خط خوانا نوشته و در معرض دید چشمان تیز بین قلب مان قرار دهیم.

- رمضان با قدومش حال و هوای معنوی را با خود آورد و فضا را تغییر داد حتی تفاوت لحظه‌های قبل از قدومش با چند لحظه بعد از آن به وضوح محسوس و مشهود بود.
- رمضان شوق به سوی عبادت را افزایش داد و قلب‌ها را مالامال از محبت نیایش به درگاه الله متعال جل جلاله نمود.
- رمضان ما را در صف سایه‌نشینان رحمت الهی نشاند، زیرا قلب‌های ما را متعلق به مساجد ساخت.
- رمضان انس ما را با تلاوت آیات قرآن و استماع آن بیشتر از پیش نمود.
- قیام شب را به ما آموخت و سی شب ما را به آن ملتزم ساخت.
- اندیشه‌ی آخرت را در ما تقویه نموده و دل‌های ما را مملو از محبت ثواب و پاداش اخروی نمود.
- رمضان دروازه‌ي توبه و انابه را به روی ما گشود، و آیه‌ی (لا تقنطوا من رحمت الله) را به یاد مان آورد.
- سلاح دعا و نیایش را به دستان ما داد تا از آن بهره‌ها ببریم، و آیاتی مثل: (اُدعونی أستجب لکم) را آویزه‌ي گوش مان ساخت. درس صبر، حوصله مندی و تحمل سختی‌ها را در حافظه‌ی ما ته نشین نمود.
- نهال ارزشمند و اثر گذار قناعت را در سویدای قلب مان غرس نمود.
- نیروی پولادین اراده و عزم را در وجود ما جای داد، تا در برابر کارهای مهم و اساسی از عزمی راسخ بهره‌مند شویم.
- به ما مشق با خبری از احوال فقرا، مستمندان، ایتام، بیچاره‌گان، درمانده‌گان و گرسنه‌گان را آموخت.

این بود گوشه‌هایی از درس‌های رمضان برای ما، حالا نکته‌ی اساسی این‌جا است که آیا ما از این درس‌ها چیزی فراگرفته‌ایم و در وقت درس بیدار بوده‌ایم و یا....

ما چه بدست آوردیم؟

آیا علاقه به عبادت در ما به حدی پیداشده که بعد از رمضان هم دوام داشته باشد؟

- آیا این اطمینان وجود دارد که بعد از رمضان نیز مساجد ما پر باشد و یا از کوچه‌ی مسجد عبور کنیم.
- آیا به یاد ما می‌ماند که بعد از رمضان- هر از چند گاهی دست دعا به پیشگاه الله متعال جل جلاله بلند نماییم.
- آیا در فضای معنویت زنده‌گی کردن مخصوص رمضان است و یا در دیگر ماه‌ها نیز می‌توان از آن بهره گرفت؟ و ما این آماده‌گی را پیدا نمودیم؟
- برنامه‌ی روزانه‌ی برای تلاوت قرآن کریم خواهیم داشت؟

– خدای نخواسته- منفی باشد، هرکس خود قضاوت نماید که از رمضان چه بهره‌ای برده است؟
به امید این که جزو گروه اول باشیم- انشاء الله.

چند درس مهم از رمضان برای بعد از رمضان

محمد سرور احمدی

روزه گرفتن ماه مبارک رمضان از جنبه های مختلف فواید و حکمت های مختلف اعم از فواید سیاسی، اقتصادی، صحی، اجتماعی، اخلاقی، عبادی و تزکیوی را در بردارد، اما اگر از دید شدت و بیشتری عبادت و اعمال که انجام میدهیم در رمضان، متوجه میشویم که اجرای این اعمال برای بعد از رمضان حکمت ها و نکات و درس های مهمی برای ما دارد. که اینک چند درس مهم که به نظر می آید با شما بحث میکنیم:

۱. انسان مسلمان میتواند نماز صبح اش را همیشه و دایم به جماعت اداء کند، زیرا در یک ماه او توانسته است که بعد از ۳ الی ٤ ساعت خواب بنشیند، غذا و نوشیدنی بخورد، نماز تهجد و نفل بخواند. حالا بعد از رمضان بعد از ٦ الی ۷ ساعت خواب چرا نتواند نماز صبح را اداء کرد؟. این درس خیلی مهمی است برادرم.

همچنان برادر مسلمان! تو راحت میتوانی نماز عشاء (خفتن) را به جماعت اداء کنی، تو توانسته ای که یک ماه مکمل بر علاوه نماز عشاء بیست رکعت نماز تراویح را بخوانی که حدود یک ساعت و قت میگرفت، پس چرا نتوانی نماز عشاء را که ۱۵ دقیق وقت میگیرد در غیر رمضان به جماعت بخوانی؟!

مهم اینست که بعد از رمضان روز اول، دوم و سوم عید به نماز جماعت مثل رمضان پایبند باشی، و ادامه دهی تا شیطان نتواند نفوذ کند، پس از مدتی در خواهی یافت که ادای نماز های پنجگانه خیلی آسان بوده است. چیزی دیگری که شما را کمک میکند عزم و تصمیم جدی شما است بر پایبندی به نماز جماعت.

۲. ادای نماز تهجد را نیز مسلمان میتواند بخواند زیرا تجربه عملی یک ماه برایش ثابت کرد که او میتواند خود را در لست تهجد خوانان ثبت کند.

۳. برادر مسلمانم! تو فرد خیلی قوی هستی زیرا تو ۱۵ ساعت توانسته ای در طول یکماه خود را از خوردن و نوشیدن باز داری، بناءا جسم تو میتواند کار های سختی را تحمل کند و اجراء کند. آنچه مهم است اینست که شما اعتماد به نفس قوی داشته باشید که در طول این ماه مبارک به شما ثابت شد که دارید.

بقول علامه اقبال لاهوری (رحمه الله):

اندرون توست سیل بی پناه
پیش او کوه گران مانند کاه

و در جایی دیگر علامه ی بزرگوار، انسان مسلمان را از سستی، تنبلی و کم همتی و حس کم خواهی برحذر میدارد، و او را چنین مورد خطاب قرار می دهد:

نغمه داری در گلو ای بی خبر
جنس خود بشناس و با زاغان مپر
این جهان دارد بسی شاخ بلند
بر نگونِ شاخ آشیان خود مبند

جان سخن اینکه روزه رمضان و اعمالی که در رمضان اجراء میکنیم، توشه ی بسیار مهمی برای بعد از رمضان ما نیز می باشد. پس تو مرد تغییر یی، تو مرد قوی هستی، تو مسجود ملائک قرار گرفته ای، تاج لقد کرمنا بنی آدم را بر سر داری. فلهذا به پیش برو و از همه موانع عبور کن و خود و امتت را به قله ی بلند فتح و پیروزی برسان و هرگز نا امید مشو، زیرا ناامیدی کفر است و اجداد ما هرگز نا امید نشده است. و یقین داشته باش که نصرت خداوند ج با تو است(وَكَانَ حَقّاً عَلَيْنَا نَصْرُ الْمُؤْمِنِينَ)روم/۴۷. و همواره یاري مؤمنان بر ما واجب بوده است .

د شوال فضایل او برکات

دکتور صفت الله قانت

الله متعال په کایناتو کې ځینې مخلوقات پر نورو افضل او غوره ګرځولي دي، دغه راز يې ځينې ځايونه پر نورو غوره کړي دي چې په هغو کې عبادت تر نورو ځايونو ډېر ثواب لري ددې ترڅنګ يې ځينې وختونه او فرصتونه هم تر نورو غوره کړي دي چې په هغو کې عبادت تر نورو ډېر ثواب او اجر لري، په همدې اساس د روژې مياشت د ټولو مياشتو په نسبت غوره مياشت ده او عبادت پکې تر نورو ټولو مياشتو ډېر غوره والی او ثواب لري.

او په حقيقت کې دا دايمانياتو او معنوياتو د تقويې او د نفسونو د تزکيې يو بهترين فرصت او ښه موسم دی نو خومره چې يو مؤمن ددې موسم او فرصت نه ښه استفاده کوي په هماغه اندازه د هغه ايمانيات او معنويات پياوړي او نفس يې تزکيه کيږي.

او په همدې اندازه بيا هغه ته د زړه اطمينان په برخه کيږي.

د روژې مياشت په حقيقت کې د معنوياتو د تقويې لپاره يو ستر او اساسي کورس دی چې د کال په دوران کې د مؤمن لپاره يو ځل دازمينه په لاس ورځي نو ځکه خو کله چې مؤمن ددې عظيم فرصت نه استفاده وکړي نو په خوښي کې يې بيا په آخر کې يو ستر جشن لمانځي چې مونږ ورته اختر وايو.

د روژې په ختميدو سره د نړۍ ټول مسلمانان اختر د خپلو خاصو مراسمو او خوشحاليو سره لمانځي او ټول مسلمان يو بل ته په دې مبارکه ورځ مبارکي ورکوي.

په حقيقت کې دا د مسلمانانو د نړيوال جشن ورځ ده په دې ورځ په خصوصي ډول د الله متعال حمد او ثنا وايي، تکبير او تهليل يې کوي او د الله جل جلاله په وړاندې د شکر سجدې پر ځای کوي، پاکې جامې اغوندي خوشبويي او عطرونه استعمالوي او په يو ځای کې سره راغونډيږي.

د اسلام تر مخه خلکو د جاهليت پر مهال په مدينه کې هرکال دوه ورځې جشن لمانځلو رسول الله صلی الله عليه وسلم مسلمانانوته وفرمايل چې تاسې ته الله جل جلاله ددې دوه ورځو مقابل کې دوه نورې غورې ورځې درکړې چې يو کوچنی اختر (عيدالفطر) او بل لوی اختر (عيد الاضحی) دی.

ددې نه مونږ ته دا راڅرګنديږي چې د يو با هدفه او بارسالته امت او قوم جشن او خوښي هم بايد با هدفه وي ځکه چې د اسلامي جشن هدف هيڅکله هم دا نه وي چې اسلامي امت دې هم د نورو قومونو په شان يوازې د خوښۍ د جذبې تسکين وکړي.

او که صرف هدف همدا وو نو بيا د جشن لپاره د دوه نورو ورځو د بدلولو ضرورت نه وو.

د اخترونو فلسفه:

مسلمانان دواړه اخترونه د يو هدف لپاره لمانځي او هر يو خپله ځانګړې فلسفه لري کوچنی اختر (عيد الفطر) چې د فضايلو او برکاتو مياشت رمضان المبارک په اخر کې وي ددې فلسفه داده چې د مبارکې روژې د عظيم عبادت نه يو مسلمان فارغ شي او د هغې دا اداګ کولو په مقابل کې د شکر په ډول د خوښۍ او خوشحالۍ اظهار ته ضرورت لري په دې ډول چې مونږ ته الله جل جلاله په خپل فضل او کرم د روژې مبارکې دا ستر فرصت او دا مبارکې شيبې په نصيب کړې او بيايې د عبادت زمينه راته پکې نصيب کړه نو ځکه خو بايد د هغو په بدل کې د الله جل جلاله شکر ادا کړو.

اختر ورځې ته په يو بل عبارت د مبارکي ورځ هم او د تعزيت ورځ هم ويل شوې ده د مبارکۍ ورځ د هغه چا لپاره چې د روژې مبارکه مياشت يې په عباداتو، لمونځونو او تلاوتونو تيره کړې وي او تعزيت ورځ د هغه چا لپاره ده چې ددې مبارکې مياشتې نه يې هيڅ فيض او برکت نه وي تر لاسه کړی او د الله جل جلاله عبادات يې نه وي کړي او د اجر نه يې محروم پاتې شوی وي.

د اختر د اهميت په باب د يو اوږد حديث شريف په يوه برخه کې راځي چې کله مسلمانان عيد ګاه طرف ته روان شي نو الله جل جلاله خپلو ملايکو نه پوښتنه کوي چې تاسې وواياست چې هغه مزدور ته بايد څه ورکړل شي چې د خپل بادار کار پوره او په ښه توګه تر سره کړی؟

ملائکې په جواب کې وايي چې اې زمونږ معبوده! اې زمونږ باداره! داسې مزدور ته بايد پوره پوره مزدوري ورکړل شي، په دې سره به الله جل جلايه وفرمايي: ملائکو! تاسې ټول په دې باندې شاهد واوسئ چې زما هغو بندګانو چې د رمضان مياشت کې يې روژې نيولې او تراويح کړې زه ورنه خوښ او راضي شوم او ښښنه مې ورته وکړه بيا الله جل جلاله خپلو بندګانو ته وايي چې زما دې په خپل جلال قسم وي چې د اختر په دې اجتماع کې چې څوک د خپلې دنيا او آخرت د جوړولو لپاره څه غواړي زه يې ورکوم. په ګناهونو او نيمګړتياوو به يې پردې اچوم او د مجرمانو په وړاندې به يې هيڅکله رسوا او ذليل نکړم ددې هرڅه نه په ډېر واضح ډول معلومه شوه چې مسلمانان چې د اختر په نوم کوم جشن لمانځي او د خوښي او خوشحالۍ کوم اظهار کوي دا سراسر عبادت دی او دې هر څه ته بايد د عبادت په سترګه وکتل شي او الله جل جلاله په خپلو بندګانو داسې رحم کړی چې جشن او د خوښۍ اظهار هم ورته عبادت ګرځولی خو دا په دې شرط چې په اسلامي طريقه ترسره شي نو د اخترونو څو ورځو ته هم په خپل ځای ډېر اهميت ورکول پکار دي.

د شوال برکات او فضايل:

د روژې مياشت د مومنانو د ايمانياتو او معنوياتو د تقويې په موخه يو اساسي کورس او ستر فرصت دی.

خو ددې معنی هيڅکله هم دانه ده چې يو مؤمن د رمضان د برکاتو، ثوابونو او اجرونو نه استفاده وکړي او بس بلکې که يو مؤمن غواړي چې په حقيقي ډول د کال پاتې يوولس مياشتې په ايماني حالت کې پاتې شي، معنويات يې لوړ، د نفس تزکيوي حالت يې بهتر وي او په دې وسيله د قلبي اطمينان له لارې د سعادت ژوند وربه برخه شي نو ضروري او لازمه ده چې د رمضاني ستر کورس ترڅنګ د نفس د پاکولو او معنوياتو د تقويې ځينې کوچني کورسونه هم د کال په دوران کې واخلي لکه د شوال د مياشتې شپږ ورځنی ځانګړی کورس، د ذی الحجې کورس، د عاشورې کورس او داسې نور...

خو دلته غواړم د شوال په باب لوستونکو ته څه وړاندې کړم.

د حضرت ابو ايوب الانصاري په روايت د مسلم شريف حديث دی چې رسول الله صلی الله عليه وسلم فرمايي:

چاچې د روژې مبارکې مياشتې روژه ونيوله او بيا ورپسې د شوال د مياشتې شپږ ورځې هم روژه شو نو لکه ټوله زمانه يې چې روژې نيولې وي.

بل حديث شريف کې ددې تفسير بيا داسې شوی دی الله جل جلاله يوې نيکۍ ته د لسو نيکيو ثواب ورکوي نو درمضان يوې مياشت ته د لسو مياشتو او د شوال شپږو ورځو ته د دوو مياشتو اجر ورکوي.

نو که چاته الله د روژې مياشت او بيا ورپسې د شوال شپږ ورځې هميشه د نيولو توفيق ور په برخه کړي ټول عمر به يې روژه حساب شي.

د شوال روژې يو ځانګړی اهميت لري يعني سره لدې چې دا نفلي عبادت دی خو که يو مؤمن غواړي چې د خپل فرضي عباداتو اثر په خپل ژوند اود معنوياتو په تقويه کې ولري نو بايد څه نفلي عبادات هم ورسره ادا کړي.

او روژه په نورو عباداتو کې يو ځانګړی مقام لري ځکه چې انسان په دې سره خپل نفس د محرماتو نه منع کوي. نفس غواړي په خاصو وختونو کې خوراک او څښاک وکړي او په روژې سره ورباندې بنديز لګيږي دغه راز نفس غواړي نور ډېر څه وکړي خو روژه يې کنترولوي. نو ځکه ددې په وسيله يو ځانګړی معنويت لاس ته راځي.

زمونږ د ټولنې يوه ستره ستونزه داده چې عبادتونو ته پوره اهميت نه ورکول کيږي، او اکثره خلک يې د يو عادت په حيث تر سره کوي.

او د عبادت په خوند خو انسان هلته پوهيږي چې هغه د خپلو ټولو، ادابو، او شرايطو او په پوره حضور سره تر سره کړي او يوازې په فرضي عباداتو اکتفاء ونشي بلکې د څه نفلي عباداتو اهتمام هم وکړي نو بيا به د هغه اثر په خپل ورځني ژوند کې هم احساس کړي.

لوی خدای ته دعا کوو چې الله جل جلاله دې مونږ ته د رمضان د فرضي روژو په خير د شوال د شپږو روژو نيولو توفيق هم راپه برخه کړي دا هم بايد ووايو چې د شوال شپږ روژې د شوال مياشت کې پرلپسې ونيول شي او که بيلابيلې ورځې، نو دواړه صورتونه يې جواز لري پدې شرط چې د شوال په مياشت کې وي.

****

سیرت اخلاقی رسول گرامی ﷺ

بخش ششم

اخلاق رسول گرامی ﷺ با خانواده

خانه هر فرد، ملک حقیقی اوست که خوش رفتاری، ادب، حسن معاشرت و اصالت او، در آن آشکار می‌شود. او، در خانه و پشت دیوارها قرار دارد و هیچکس او را نمی‌بیند و با خادم و همسرش بدون هیچگونه تکلف و تعارفی بر اساس سرشت اصلی خود رفتار می‌کند. او این رویه را در حالی دارد که همه کاره این خانه است و تمام زیردستانش افراد ضعیفی هستند. اکنون رهبر و معلم این امت را ببینیم که با وجود جایگاه و منزلت بالایی که از آن برخوردار است، در خانه‌اش چگونه رفتار می‌کند.

ایشان در هم نشینی و هم صحبتی با همسرانش شیرین سخن بود، با آنان بسیار گفت وگو می‌کرد، اخلاق و منش آنان را می‌پذیرفت و حساسیت و روحیه خاص آنان را در نظر می‌گرفت و می‌فرمود: «خَيْرُكُمْ خَيْرُكُمْ لأَهْلِهِ» [سنن ترمذی (۳۸۹۵)]. «بهترین شما کسی است که با خانواده‌اش بهترین باشد».

ام المؤمنین عایشه رضی الله عنها می‌گوید که پیامبر گرامی ﷺ درخانه انسانی همچون دیگر انسان‌ها بود. «لباس خود را می‌دوخت کفش‌های خود را پینه می‌زد، کارهایی که یک مرد در خانه انجام می‌دهد ایشان نیز انجام می‌داد». [مسند احمد (۲۴۹۰۳)]

همچنین هیچ چیز، نبی اکرم ﷺ را از عبادت بازنمی داشت؛ هرگاه ندای حي علی الصلاة و حي علی الفلاح را می‌شنید، به سرعت اجابت می‌کرد و دنیا را پشت سر می‌گذاشت.

اسود بن یزید می‌گوید: از عایشه (رض) پرسیدم: نبی اکرم ج در خانه چکار می‌کرد؟ گفت: «در خدمت خانواده‌اش بود. به محض اینکه صدای اذان را می‌شنید، بیرون می‌رفت». [صحیح بخاری (۶۰۳۹)]

ایشان نمونه تواضع و فروتنی بود؛ تکبر نمی‌کرد، به دیگران دستور نمی‌داد که کارهایش را انجام دهند و در کارهای خانه مشارکت می‌نمود و کمک خوبی برای خانواده‌اش بود. مشاهده می‌کنیم که همه این کارها را برگزیده فرزندان آدم انجام می‌دهد. بلی! در خانه‌ای که نور این دین از آنجا نورافشانی می‌کند، حتی آن مقدار خوراکی هم وجود ندارد که رسول گرامی ج را سیر کند.

نعمان بن بشیر که درباره نبی اکرم ﷺ سخن می‌گفت، فرمود: «پیامبر شما را در حالی دیدم که خرمای خشکی هم نمی‌یافت که شکمش را سیر کند». [صحیح مسلم (۲۹۷۷)]

عایشه (رض) می‌گوید: «ما اهل بیت محمد ج یک ماه آتش روشن نمی‌کردیم؛ غذای ما، آب و خرما بود». [صحیح بخاری (۲۵۶۷)]

آری سادگی و رعایت قناعت و زهد و بی‌رغبتی به دنیا، یکی از اصول حاکم بر زندگی پیامبر گرامی ﷺ بوده است. رسول اکرم ﷺ اگرچه خود می‌توانست با استفاده از نعمت‌های پروردگار زندگی بهتری را برای خویش فراهم سازند، اما از آنجا که دلبستگی به زخارف دنیوی نداشت، دیگران را بر خود مقدم می‌دانست و خود به اندکی از مال دنیا اکتفاء می‌کرد. بنابراین، زندگانی رسول گرامی ﷺ به شکلی بود که در سطح پایین‌تر از طبقه متوسط جامعه آن روز قرار داشت.

و زمانی که عمر فاروق رضی الله عنه حالت زندگی آنجناب را دید نتوانست مانع جاری شدن اشک‌هایش شود. پیامبر گرامی ﷺ از او پرسید: عمر! چرا گریه می‌کنی؟ فرمود: چرا گریه نکنم در حالی که قیصر و کسری از نعمت‌های دنیا بهره می‌گیرند و لذت می‌برند، و رسول الله ﷺ فقط آنچه را که می‌بینم در اختیار دارند؟ پیامبر اکرم ﷺ فرمودند: ای عمر آیا دوست نداری که آن بهره کسری و قیصر از نعمت‌های دنیا باشد، و آخرت فقط از آنِ ما باشد. [متفق علیه].

سه اختراع مسلمانان که جهان را در مبارزه علیه کرونا کمک کرد

نویسنده: یحیی حاتم

برگردان: راشد انصاف

مبتلا شدن ۱.۳ میلیون تن در سراسر جهان به ویروس جدید و واگیر کرونا زنگ خطر را به صدا درآورد.

تعداد کسانیکه به اثر این ویروس جان شان را از دست دادند به صدها هزار تن رسیده است. اگر اختراع سه وسیله مهم صابون، الکول و قرنطین نمی بود حتی آمار جان باختگان بیشتر از این می بود.

ویژگی‌ها مشترک بین اختراعات، گذشته از محدود کردن انتشار Covid-19 بخاطر آن است که دانشمندان مسلمان رول عمده را در توسعه آن ایفا کرده اند.

صابون ضد بکتریایی

"شستن دست ها با آب و صابون ویروس های را که در دست اند را از بین می برد" این از نخستین توصیه های سازمان جهانی بهداشت (WHO) در ویب‌سایت شان بود. درست از زمان شیوع Covid-19صابون وسیله نجات تلقی میشد.متخصصان بخش صحت تاکید به شستن مرتب دست ها با صابون میکردند.

شواهد نشان میدهد که مواد شبیه صابون در بابل که تاریخ آن به ۲۸۰۰ سال قبل از میلاد بر میگردد موجود بود.

صابون‌حمام که امروز ما با آن آشنا هستیم برای اولین بار در خاورمیانه در جریان قرن دهم میلادی در عصر طلایی اسلام ساخته شد .

پزشک، کیمیاگر، و اندیشمند جهان اسلام ابوبکر محمد ابن ذکریا رازی(۸۵۴-۹۲۵) که در غرب بنام رازی شناخته می شود. دستورالعمل های زیادی را برای ساختن صابون بیان کرد. این دستورالعمل ها ابتدا سوریه را به صادرکننده اصلی صابون به جهان اسلام و اروپا قرار داد. بعدها در قرن 13 تولید صابون در شرق میانه و شمال آفریقا گسترش یافت.

الکول منحیث ضد عفونی کننده

الکول برای مدت طولانی منحیث ماده بی هوش کننده استفاده می شد.

مورخین می گویند که کشف، تقطیر و تولید الکول نوشیدنی به ۲۰۰۰ سال قبل از میلاد و تمدن هند برمیگردد.

اما استفاده الکول در طبابت منحیث ماده ضد عفونی کننده به عصر طلایی اسلام بر میگردد.

در دایرة المعارف « Al-Hawi» "جامع تریت کتاب در علم طبابت" آمده است که #ابن_ذکریا_رازی برای عملیات کردن زخم ها در جریان عملیات، بعد و قبل از آن از الکول برای ضد عفونی کردن استفاده میکرد.

روش ضد عفونی کردن برای اولین بار در بیمارستان بغداد که در سال ۸۰۵میلادی توسط خلیفه وقت هارون‌الرشیدساخته شده بود، معرفی شد.

با موفقیت این عمل در میزان عملیات‌های جراحی این روش در سراسر جهان اسلام انتشار پیدا کرد.

کشف اثر ضد عفونی کننده الکول باعث شد زبانهای اروپایی نام اصلی و عربی این ماده (Al-Kuhul) را که به معنای "جوهر" است را بر وی بگذارند.

امروز تقاضای جهانی برای الکول طبی به اوج خود رسیده است. ژل های ضد عفونی کننده حاوی الکول برای جلوگیری از آلوده شده شدن دست به ویروس کرونا ضروری است .

قرنطین برای محدود کردن سرایت

در پایان ماه مارچ امسال بیشتر از یک سوم نفوس جهان در یک نوع قرنطینه قرار گرفتند. دولت های زیادی در جهان برای جلوگیری از انتشار ویروس کرونا شهر ها را تعطیل کردند.

مدارک تاریخی نشان میدهد منزوی سازی امروز مشابه است به یک نوع قرنطین که برای نخستین بار برای کنترول امراض واگیر توسط دانشمند وپزشک بزرگ جهان اسلام ابن‌سینا[۹۸۰–۱۰۳۷] مطرح شد.

ابن سینا نخستین کسی بود که روش جدیدی برای جلوگیری از سرایت امراض واگیر که منزوی کردن آنها به مدت 40 روز بود را ابداع کرد و نام این روش را «اربعینیه» گذاشت.

قرنطینه یک روش اجباری در سراسر بیمارستان های جهان اسلام بود تا از شیوع بیماری های واگیر همانند جذام جلوگیری کنند.

بعدها بازرگانان ایتالیایی شهر ونوس از موفقیت این روش آگاه شدند و در قرن های 14و 15 که در آنجا طاعون #سیاه_مرگ شیوع کرده بود از این روش استفاده کردند. و نام این روش را «Qurantena» [چهلم به زبان ایتالیایی] گذاشتند. و این همان واژه‌ای است که "Qutantine" از آن گرفته شده است.

موفقیت این روش در کنترول امراض واگیر باعث که این روش تا امروز زنده بماند. قرنطینه اکنون انواع جدا سازی بهداشتی را تعیین میکند حتی اگر مدت آن چهل روز نباشد.

رمضان لاړ اوس باید څه وکړو؟

هر ملت اختر لري او دا زموږ اختر دی

هر ملت خپل ځانګړي جشنونه او میلې لري چې خوشې پکې کوي. اسلام هم د ټولو غوره دین او د ژوند د پوره برنامې په توګه د خپلو لارویانو دغه فطري اړتیا له پامه نده غورځولې او کله چې پیغمبر ﷺ په مدینه منوره کې د اسلامي حکومت بنسټ کېښود نو ویې لیدل چې د مدینې خلك دوه ورځې میلې کوي، نو یې مسلمانانو ته وفرمایل: الله ستاسې لپاره تر دې غوره دوه ورځې ټاکلې دي چې د کوچني او ستر اختر ورځې دي. (رواه ابو داوود)

قرآنکریم، زموږ د اخترونو سرچینه

ملتونه تل هغه ستري تاریخي ورځې لمانځي چې ټولنیزه پېژندګلوي او ویاړونه یې ورپورې تړلي وي. راځئ وګورو چې د مسلمانانو په تاریخ کې کومه داسې ستره پیښه ده چې د جشن په توګه ولمانځل شي. دا ستره پیښه د قرآن کریم له نزول پرته بل څه ندي. په ښکاره وینو چې د مسلمانانو دوه اخترونه په حقیقت کې دوه قرآني جشنونه دي. کوچنی اختر د قرآن کریم د نزول د پیل جشن دي: (رمضان هغه میاشت ده چې قرآن پکې نازل شوی دی) (ژباړه: البقره۱۸۵) او لوی اختر د قرآن د نزول د پای او د الهي نعمت د بشپړیدو جشن دی: (نن مې تاسې ته ستاسې دین تکمیل کړ، او خپلې پېرزوینې مې پر تاسې پوره کړې...) (ژباړه: المائده ۳) هو د الله همدا ستره پیرزوینه پدې ښایي چې خوښي ورته وکړل شي ځکه نو الله فرمایي: (فبذالک فلیفرحوا) (یونس ۵۸) (نو مؤمنان باید په همدې باندې خوښي وکړي). څومره شانداره جشنونه او ستر مناسبتونه!

خو له رمضان څخه وروسته!

د رمضان په راتلو سره مو له قرآن څخه د ټول کال ګردونه پاک کړل او د دې هېر شوي دوست یاد مو وکړ خو اوس به بیا څه کېږي...؟ کیدای شي بیا تر بله رمضانه د هغه مخ راخلاص نه کړو. د رمضان په وروستۍ شپه جومات له لمونځ کوونکو څخه ډک وي خو یوه شپه وروسته بیا دوه صفه لمونځ کوونکي هم نه پاتې کیږي. یا الله! آخر په دې یوه شپه کې څومره بدلون راغی چې ټول لمونځ کوونکي یې د الله له کوره وتښتول؟ آیا هغه الله چې پرون یې عبادت کیدلو، نعوذبالله نور نشته؟ آیا هغه الله چې تر پرونه ورته سجدې کېدلې داسې څه فرمان صادر کړی چې نور عبادت مه کوئ؟ آیا هغه خدای چې په روژه کې مو رب وو، نعوذ بالله نور زموږ خدای نه دی؟ کله چې دا یو هم ندي پېښ شوي نو دا څرنګه مدرسه وه چې له یوې میاشتې تمرین وروسته یې پر زده کوونکو هیڅ اغېز ونکړ؟ په مدرسه کې خو هېڅ ستونزه نه وه. ښوونکی او مربي مهربانه الله او د لوست مضمون د الله سپېڅلی کلام وو، نو ښکاري چې ستونزه په زده کوونکو کې وه. موږ ښه زده کوونکي نه وو چې لدې یوې میاشتنۍ رباني مدرسې څخه مو هېڅ لاس ته را نه وړل تر څو یې په رڼا کې خپل پاتې ژوند جوړ کړو.

رمضان لاړ خو الله (عزوجل) تلپاتې دی

ګرانه لوستونکیه! پوه شه هغه معبود چې په روژه کې یې د عبادت امر کړی وو، موږ ته یې په هر ځای او هر وخت کې په طاعت باندې د استقامت او ثبات امر کړی دی، هغه چې په روژه کې یې د حرامو څخه منع کړي وو، موږ یې د ټل لپاره د منکراتو څخه منع کړي یو. د رمضان څښتن د ټولو میاشتو مالک دی او تر مرګه یې د عبادت امر راته کړی دی:(د مرګ تر رسېدو پورې د خپل رب عبادت وکړه) (ژباړه:الحجر۹۹)

له رمضان څخه وروسته کړنې

۱. د الله تعالی په وړاندې د اعمالو د قبلیدو دعا کوه: علي رضی الله عنه فرمایي: صحابه کرام به د نیکو اعمالو له ترسره کولو وروسته اندیښمن وو چې آیا دا اعمال به مو قبول شوي وي که نه؟

۲. ځان وارزوه: له روژې وروسته باید خپلې کړنې وارزوې، که دې ولیدل چې نیکۍ دې زیاتې شوې او د ښېګڼې په لور روان یې نو خوښ اوسه او که په عباداتو کې سست شوی وې نو په ځان دې وډار شه.

۳. تقوا: لدې نه ووېرېږه چې خپله توبه ماته کړې او له هغه ژمنې چې له الله سره دې کړې سرغړونه وکړې، مه پرېږده چې په عبادت سره د تقوا جوړه کړې ماڼۍ دې، د ګناهونو په سېلاب کې ډوبه شي.

۴. پر نفس اعتماد: د روژې میاشتې عبادت جوته کړه چې ته د التزام، استقامت، د منکراتو د پرېښودلو توان لرې، نو داړه اوسه چې د الله په مرسته له رمضان وروسته هم داسې کولای شې.

۵. د شوال شپږ روژې: رسول الله ﷺ فرمایي: چا چې د رمضان د میاشتې او له هغه وروسته د شوال د میاشتې شپږ روژې ونیولې، داسې ده لکه ټول عمر یې چې روژه نیولې وي. (المسلم)

۶. همدا راز له رمضان څخه وروسته د نفلي روژو لکه ددوشنبې او پنج شنبې ورځې روژې او په هره میاشت کې دری ورځې روژې نیولو له لارې د خپل نفس په تزکیه کې ګام پورته کړه.

۷. د فطر صدقه: د ابن عباس رضی الله عنه په وینا، پیغمبر ﷺ د ناوړه خبرو او کړو وړو څخه د روژې د پاکولو او د مسکینانو د بسیا په موخه د فطر صدقه واجب کړې ده.

د اخترونو آداب

- رسول الله به په کوچني اختر کې په طاق خرماوو سره افطار کولو (البخاري) او په لوی اختر کې به یې د قربانۍ له غوښې څخه خوړله (ترمذي).
- رسول الله ﷺ به جومات ته په تګ کې تکبیر ویلو. د کوچني اختر تکبیر د روژې د وروستۍ ورځې له لمر لوېدو څخه پیل او وروستی وخت یې د اختر د لمانځه پای دی. د تکبیر الفاظ دا دي:

الله اکبر الله اکبر، لا اله الا الله، و الله اکبر، الله اکبر و لله الحمد (ابن شیبه)

- یو بل ته مبارکي ویل: ځینې صحابه کرام رضی الله عنهم به چې د اختر په ورځ سره مخامخ کېدل نو یو بل ته به یې ویل: (تقبل الله منا و منکم) الله دې یې له موږ او تاسو څخه قبول کړي
- غسل کول (موطا) او ښې جامې اغوستل (صحیح ابن خزیمه)
- عیدګاه ته د تګ او راتګ لاره بدلول: پیامبر ﷺ به د اختر په ورځ په یوه لار تله او په بله به راته. (رواه البخاري)

د اختر لمونځ

د کوچني او لوی اختر لمونځونه په دوهم هجري کال کې واجب شوي او سنت خو دا ده چې د اختر لمونځ په پراخه ساحه (عیدګاه) کې وشي ترڅو د ډېرو کلیو او سیمو خلك سره راټول شي. که شوني وي نو ښه ده چې د اختر لمانځه ته ټول مسلمانان، نارینه، ښځې او ماشومان عیدګاه ته لاړ شي او په دې د خوښۍ کې برخه واخلي. د حنفي مذهب مطابق د اختر لمونځ واجب دی، دوه رکعتونه او شپږ تکبیرونه لري. د اختر لمونځ باید په جماعت سره اداء شي او له لمانځه وروسته خطبه ویل کېږي او له خطبې وروسته مسلمانان له یو او بل سره روغبړ کوي او یو بل ته د خوښیو د دې موسم مبارکي وايي.

په اختر کې ناوړه دودونه

په اختر کې باید له لاندې ناوړه کړنو څخه په کلکه ډډه وشي.

۱. په کورونو، بازارونو او نورو سیمو کې د نارینه وو او ښځو اختلاط.
۲. له نامحرمو سره مصافحه او په لاس سټرې مشې.
۳. د لمونځونو په ادا کولو کې ټمبلي.
۴. په ناروا لوبو کې وخت ضایع کول.
۵. د خپلو ماشومانو او کورنۍ ناوړه کړو وړو ته پاملرنه نه کول.
۶. تکبر او د نورو کم ګڼل.
۷. اسراف په ځانګړې توګه په جامو، خوړو او نورو مواردو کې.
۸. د خپلوانو په ځانګړې توګه بېوزلانو سره صلهٔ رحمې هېرول.
۹. د کوچني او لوی اختر په لومړۍ ورځ روژه نیول (البخاري)

د مسلمانانو د اخترونو ځانګړتیاوې

د مسلمانانو اخترونه دوې ستري رباني او انساني ځانګړتیاوې لري.

۱- رباني ځانګړتیا: دا چې انسان په خوښیو کې هم باید هېڅکله خپل رب هېر نکړي ځکه چې د اختر مفهوم د نفسي غوښتنو او شهواتو پیروي نه ده، بلکه دا خوښي د الله (عزوجل) په یاد، تکبیر، لمانځه او الله ته په نږدې کېدلو سره پیل کېږي او له همدې سره پای ته رسېږي.

۲- انساني ځانګړتیا: چې له نورو سره د اړیکو په ژوندي ساتلو کې نغښتې ده ځکه خو اسلام د فطر صدقه لازمه ګرځولې ده، چې په نر او ښځه، لوی او واړه او آزاد او غلام، ټولو باندې واجب ده.

ای الله! مونږ له ریښتیني اختر څخه برخمن کړې!

CELEBRATING EID AL-FITR IN LOCKDOWN GUIDANCE

MCB PRESS RELEASE

Celebrating Eid al-Fitr during the Coronavirus: MCB releases guidance on how to celebrate safely

Eid Al-Fitr, the celebration at the end of Ramadan, is due to be marked by Muslims across the world on the 24th of May, subject to the sighting of the new moon. With the UK having been in lockdown since 23rd March and the holy month of Ramadan having been observed at home, the Muslim Council of Britain has issued guidance on how to celebrate Eid subject to the lockdown measures in place in **England**, **Scotland, Wales** and **Northern Ireland**.

Though Eid is traditionally marked with congregational prayers in mosques and parks followed by parties amongst families and friends, Eid in the time of the Coronavirus will look markedly different. Places of worship have remained closed for at least nine weeks along with large gatherings, and the latest UK government guidelines mean that this is not possible.

Instead, Muslims are being encouraged to celebrate Eid in the same way as Ramadan: from home, and virtually with friends and family. The special prayers for the day of Eid – usually prayed in mosques or in parks – may be prayed within households, with gifts exchanged by post, and the celebration to be shared virtually.

With lockdown restrictions varying between **England**, **Scotland, Wales**, and **Northern Ireland**, specific guidance for each nation has been developed between the Muslim Council of Britain, and its affiliates the Muslim Council of Scotland, the Muslim Council of Wales and Belfast Islamic Centre with the variations in public health advice. For example, Muslims in England who are not self-isolating are also encouraged to go outdoors with other members of their households as per the updated lockdown restrictions in England, though Muslims in Wales, Northern Ireland and Scotland are to remain indoors.

Commenting, MCB's Secretary General, **Harun Khan** said:

"Muslims have shown great resolve throughout Ramadan and this pandemic, adapting to a different way of life and making the best out of the month by attending virtual iftars with friends and family, and live streaming religious services to their homes.

"Whilst Eid away from the mosques and from our loved ones is unprecedented and will be a source of great sadness in communities across the country, Muslim communities will adapt and find the best way to still celebrate this holy day whilst aligning to the latest guidance. Some will pray Eid prayers in families within their households, and virtual gatherings can be arranged to still connect with loved ones.

"As ever, everyone's number one priority must be to help save lives and celebrating Eid at home is the best way to do this. We use this holy day to pray for the safety of our communities and our key workers and a swift an end to this pandemic."

Istiqamah: How To Remain Steadfast After Ramadan

The word ***istiqamah*** comes from the Arabic root word قام*(qaama)* which means to rise, to stand upright. The word ***Mustaqeem*** is derived from the same root.

From the perspective of Shari'ah, it means "*to **remain consistent on the path you are in, no matter what happens.***"

It is a quality that we continuously strive to attain in order to remain steadfast in deen, although we may fail many times in the process. It is one of the tools to attain the pleasure of Allah ﷻ and it strengthens our belief in Allah ﷻ.

Let's have a look on what Allah ﷻ and his messenger ﷺ has said about istiqamah in Quran and Sunnah.

Allah ﷻsays:

Verily, those who say: "our lord is Allah (alone)", and then they stand firm, on them the angels will descend (at the time of their death) (saying): "Fear not, nor grieve! But receive the glad tidings of Paradise which you have been promised!" [Surah Fussilat, 41:30]

So stand you (Muhammad saw) firm and straight. [Surah Hud, 11:112]

In the hadith:

On the authority of Abu Amr who said: I said: "O Messenger of Allah ﷺ, tell me something about Islam which I could not ask anyone about it save you". He ﷺanswered: "***Say: I believe in Allah and then stand firm and steadfast.***" [Sahih Muslim, no. 21, Arba'oon Nawawi]

In history, we see that the Sahabah usually never gave up an act of worship that they started. An excellent example would be that from the life of Ibn Umar (may Allah be pleased with him).

(From a narration of long hadith)… Ibn Umar reported that: "*I saw in a dream as if two angels have taken hold of me…* (He narrated the dream to the Prophet (ﷺ*who replied: "**Worthy is this man Abdullah, O that he would pray a night.*** " [Sahih Muslim, Book of Merits Pertaining to the Companions of the Prophet (saw), no. 6391]

It is said that after that he never missed his night prayer even during travel. He slept not but for a small part of the night.

Istiqamah does not depend on Ramadan, Hajj or Umrah, but Ramadan could be an opportunity for us to build and maintain the istiqamah skills.

Istiqamah of the Salaf

Sadly, today Muslims face the problem of being inconsistent in their deeds after Ramadan. In fact, Islam discourages this great danger.

Narrated Abdullah bin Amr bin al-Aas that, Messenger of Allah ﷺsaid to me, "***O Abdullah!, Do not be like so and so who used to pray at night and then stopped the night prayer.***" [Sahih al-Bukhari]

This hadith makes clear that istiqamah is an essential element to be followed up in terms of ibadah. This hadith also fits the one who leaves night prayer after Ramadan.

Imam Ash-Shafi'ee used to divide his night into three parts: he would write (knowledge) in the first third part, he would pray during the second part and sleep during the last part. (This was his usual schedule.)

In Ramadan, he made himself busy with the recitation of the Quran. It is said that he used to complete Qur'an twice every day. [Al-Bayhaqi, Marifatul Sunan, article- 362,365]

It is reported that Imam Al-Bukhari used to complete a recitation of Quran once a day in Ramadan and would pray taraweeh every night, completing another recitation of Quran in every three nights. [Siyar Alam an- Nubala, 12: 439 by Imam Dhahabi]

This means he would recite the entire Quran and additional 10 Juz in a day.

Conditions To Achieve Istiqmah

According to Ibn al-Qayyim, there are five conditions to achieve istiqamah.

1. The act should be done for the sake of Allah (Ikhlaas).
2. It should be done on the basis of 'ilm (knowledge).
3. Performing ibaadah should be in the same manner that they have been commanded.
4. To do it in the best way possible.
5. Restricting oneself to what is lawful while performing those deeds.

Commentary of 40 hadith of An-Nawawi by Dr. Jamal Ahmad Badi, Page no. 103.

Tips To Achieve Istiqamah:

- Have a sound and righteous heart.
- Read Quran regularly.
- Spend your valuable time in du'aa and dhikr of Allah.
- Read the seerah of the Prophet ﷺ and biographies of the Sahabah and Salaf-us-Saliheen (righteous people of the past).
- Remind yourself about Jannah and Jahannam.
- Fulfill the faraidh (obligations) of the religion properly.
- Seek beneficial knowledge i.e., knowledge of the shariah.
- Have good companions.
- Contemplate on things that turn you away from steadfastness.
- Be humble towards Allah.

Factors Which Affect Istiqamah

- *Committing sins*
- Shirk
- Hypocrisy
- Bid'ah
- Recklessness, reluctance, heedlessness, and being misled by desires.

One must know the factors affecting steadfastness in order to avoid the barriers. [Commentary on 40 Hadith of An-Nawawi by Dr. Jamal Ahmad Badi, p. 103]

Conclusion

May Allah make this Ramadan, a turning point in our life. It is worth mentioning about the sayings of salaf, regarding losing steadfastness after Ramadan.

بئس القوم لا يعرفون الله إلا في رمضان

Worst are those people who remember Allah (swt) in Ramadan alone.

May Allah make this Ramadan a turning point in our life.

يا مقلب القلوب ثبت قلبي على دين

O turners of hearts, keep our hearts firm on your religion. [Sahih Muslim]

ربنا لا تزغ قلوبنا بعد اذ هديتنا و هب لنا من لد نك رحمة

Our Lord! Let not our hearts deviate (from the truth) after you guided us, and grant us mercy from you. [Qur'an, Surah Aal-Imran, 3: 8]

Tired of the unanswered questions in his faith

By Bruce Paterson

I would like to take the opportunity to share with you my journey to Islam and I feel that by sharing this experience with you I can help you on your journey through life. We are all born into different cultures, countries and religions in what often seems a confusing and troubled world. Actually, when we examine the world around us, we can easily see what a troubled state it is in: war, poverty and crime. Need I go on? Yet when we look at our own upbringing and our education, how can we be sure that all the things that we have been told, are in reality the truth? Unfortunately, most people in the world decide to try to hide and escape from the world's problems rather than stand up and deal with the truth. Dealing with the truth is often the harder avenue to follow. The question is: Are you willing to stand up for the truth? Are you strong enough? Or, are you going to escape and hide like the rest?

I started my search for the truth a number of years ago. I wanted to find out the truth about the reality of our existence. Surely, to understand life correctly is the key to solving all the worldly problems that we are faced with today. I was born into a Christian family and this is where my journey began. I started to read the bible and to ask questions. I quickly became unsatisfied. The priest told me, "You just have to have faith." From reading the bible I found contradictions and things that were clearly wrong. Does God contradict himself? Does God lie? Of course not!

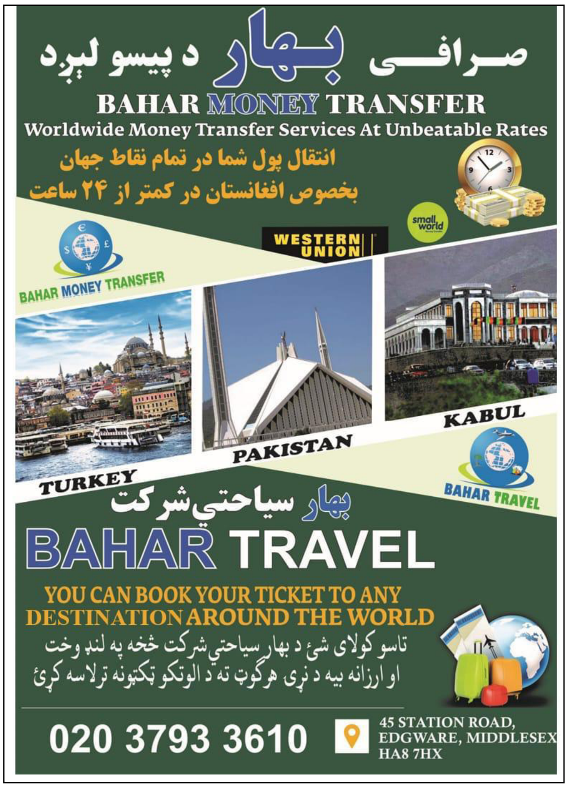
I traveled to many parts of the world during my quest for the truth. I became very interested in tribal religions and the spiritualist way of thinking. I found that a lot of what these religions were saying had truth in them, but I could never accept the whole religion as the truth. This was the same as where I started with Christianity!

I began to think that there was truth in everything and it didn't really matter what you believed in or what you followed. Surely though this is a form of escaping. I mean, does it make sense: one truth for one person and another truth for someone else? There can only be one truth!

I felt confused, I fell to the floor and prayed, "Oh, please God, I am so confused, please guide me to the truth." This is when I discovered Islam.

Of course I always knew something about Islam, but only what we naively hear in the West. I was surprised though by what I found. The more that I read the Quran and asked questions about what Islam taught, the more truths I received. The striking difference between Islam and every other religion is that Islam is the only religion that makes a strict distinction between the creator and the creation. In Islam, we worship the creator. Simple. You will find however, that in every other religion there is some form of worship involving creation. For example, worshipping men as incarnations of God or stones, sounds familiar. Surely though, if you are going to worship anything, you should worship the one that created all. The one that gave you your life and the one who will take it away again. In fact, in Islam, the only sin that God will not forgive is the worship of creation.

However, the truth of Islam can be found in the Quran. The Quran is like a text book guide to life. In it you will find answers to all questions. For me, everything I had learnt about all the different religions, everything that I knew to be true, fitted together like pieces of a jigsaw puzzle. I had all the pieces all along but I just did not know how to fix them together.



فعالیت های حیات فوندیشن در ماه رمضان

سلسله کنفرانس های زنده رمضانی حیات فوندیشن

۱- در فراق رمضان: (استاد مولانا عدالسلام عابد)

۲- اسلام او ټولنیز ژوند (استاد مولانا عبدالصبور عباسی)

۳- هدف و مقصد خلقت انسان (استاد دکتور سید عبید الله عبید)

۴- زن مربی جامعه (استاد مسوده جامی) ویژه خواهران

دروس شامگاهی تفسیر قرآن همه روزه توسط اساتید جید ازطریق صفحه فیسبوک

در عرصه خیریه:

- جمع اوری کمک برای تهیه و توزیع بسته های غذایی برای ۲۵۷ فامیل در مناطق مختلف درافغانستان
- توزیع بسته های افطار و سحور برای بیش از ۲۰۰۰ روزه دار در ماه مبارک رمضان.
- توزیع بسته های عیدی برای بیش از ۱۵۰ تن ایتام در ولایات مختلف افغانستان.

media@hayatfoundation.org.uk

hayatfoundationuk

+44 7588 811824 - +44 7508 848893

www.hayatfoundation.org.uk

تماس با ما

ماهنامه حراء
Monthly Hera
میاشتنی

ماهنامۀ تربیتي علمي و دیني