

ماهانامه
حجرات
 Monthly
Hera
 مياشتني
 ماهنامه تربيتي، علمي و ديني

AAJIAN
 FOUNDATION
 Registered Charity
 in the UK
 Reg No: 1145407

مراسم عروسی و سستی در نماز

يکي از عيوب بسياري از جشنها و مراسم ها که در بسياري از کشورهاي اسلامي برپا مي شوند، اين است که؛ بدون توجه به حقوق خداوند و بدون توجه به ضمير و قلب مؤمناني که نسبت به ادای نماز در اوقات خود اصرار و اهتمام دارند، اوقات نماز، به ويژه نماز مغرب «ويا گاه ديگر نماز ها همچون نماز صبح و...» را، فدای آن جشن و مراسم می کنند. (دکتور يوسف)

سرمقاله

يو اسلام، يو قرآن او يو وطن آخر اختلاف ولي؟

په دې کې هيڅ شک نشته چې الله تعالیٰ بشر له مختلفو طبيعتونو سره خلق کړيدی، او هر تن ته يې مستقل شخصيت، ځانگړی فکر او طبيعت ور بښلی، او دا اختلاف يې د انسانانو په مادي او معنوي شخصيت کې ظاهر کړی او موجود دی.

نو څنگه چې انسان په ظاهري شکل او څېره، په لواز او گفتار او د گټو په نښو کې خاتنه والي موجود دی، په همدې ډول په طرز تفکر، ذوق او هيلو، سلبو او د شيانو او اشخاصو په پېژندلو کې ځانگړی ليد لري، همدا راز هر انسان له حوادثو څخه ځانگړی تفسير لري او د هماغو په رڼا کې خپل موقف اعلانوي او نظر وړاندې کوي، او اسلام په بشري تاريخ کې لومړنی دين ؤ چې انسان يې فکر ته را وپاله او د نظرونو اختلاف ته يې اهميت ورکړ چې له صدر اسلام څخه دا نظري اختلافونه د مختلفو مذهبو د منځته دراتگ سبب شول او هېچا هم د نظر پر اختلاف بل لوری تکفير او تفسیق نه کړ او نه يې ورسره دښمني وکړه. د الهي سنت دي او علماء پر دې اتفاق لري چې هيڅکله به هم ټول انسانان په ټولو مسائلو کې تر يو چتر لاندې را ټول نه شي، بلکې علمي اختلافونه په ټولو کې د نوښت او پرمختگ سبب گرځي او خلک په علمي مسائلو کې تحقيق او څېړني ته هڅوي.

نو د همدې لپاره هغه خلک چې غواړي، نور يا ټول مسلمانان له خانه سره د عباداتو او معاملاتو په فرعي احکامو کې د يوې واحدې نظريې لاندې راټول کړي، بايد په دې پوه شي چې دا کار ناشوني دی، بلکې د دوی هڅې او هلې ځلې د امت او خلکو ترمنځ د بې اتفاقي، اختلاف او انارشيزم سبب گرځي او پایله د يو بل ټپل او وژل او مطلقه نفي وي.

زمونږ د ټولني پوه غټه ستونځه همدا ده چې له کلونو کلونه ترېنه کړېږو او هغه دا چې په اختلافي مسائلو کې هيڅکله د بل نظر نه شو اورېدلی منل خو يې پر ځای پرېږده چې همدا تنگ نظريې پر نورو عوملو سربېره د پروښو او روانو جگړو يو ستر لامل گڼلای شو، سره له دې چې زموږ په هېواد کې د يووالي بې شمېره ټکي شته دي، او اختلافي نقطې مو د گوتو په شمار دي، خو سره له دې هم مونږ پر يو تغیر نه راټولېږو، بلکې ورځ تر بلې خپل ولس د ژبې، قوم، سمت، مذهب، ډلې او ټپلي په نامه سره وېشو او تر دې چې هره ډله له خپلې ډلې پرته نورې ډلې ناسمي، بې لارې او تر دې چې کافرې بولي او د وژلو او قتل تر سرچنده ورسره دښمني کوي، په داسې حال کې چې قرآن کریم مونږ ته امر کوي چې اهل کتاب هم مشترک ټکي ته راوبلي او خپل تعامل ورسره په همدې مشترک ټکي پيل کړئ، الله تعالیٰ فرمایي:

ژباړه: او ورته ووايه چې اې دکتاب څښتنانو راځي هغې خبرې چې زموږ او ستاسې ترمنځ (مشترکه) ده چې له الله پرته به د بل چا عبادت نه کوو او له هغه سره به بل شريک نه نيسو. (آل عمران/ ۶۴)

نو زموږ په هېواد کې چې د اوسني کرکيچ ټولې خواوې الله مني، قرآن او رسول الله باندې يې ايمان راوړی، يوې قبليې ته لمونځ کوي، او په لسگونو نور مشترکات، خو بيا هم له يو بل سره دښمني کوي او ديو بل د وژلو فتواوې ورکوي او تر دې چې د خبرو لپاره هم له يو بل سره نه کښي او د خپلو مسلمانو افغانانو وروڼو د وژني لپاره فتواوې ورکوي، چې دا کړنې د اسلام له غوښتنو سره په هر اړخيز ډول په ټکر کې دي.

سوله چې د الله تعالیٰ امر او د ټولو افغانانو غوښتنه ده او په اسلام کې يو اصل دی هغه شاته اچول کېږي او جگړه چې په خپل ذات کې ښه شی نه ده، بلکې (حسن لغيره) ده پر هغې ټينگار کېږي، او د پرديو د گټو لپاره د خپل ورور ويني تويوي او کلي او گودرې يې وړانوي.

په قرآن کې روښانه او ښکاره فتحه او بری (فتح مبین) د حديبي سولې ته ويل شوي او علت يې هم دا ښودل شوی چې په دې سولې سره د ويني له تويدي مخنيوی وشو په داسې حال کې چې د سولې بل لوری مشرکين وو، نو په داسې حال کې چې د جگړې لويه لوري مسلمان وي بيا خو د سولې اهميت لا زيات او اړين دی.

نو راځي نور د الهي حکم له مخې د سولې لپاره لاره هواره او جگړې ته د پای ټکی کېږدو او له نظرياتي، سلیقوي، حزبي او نورو وړو اختلافونو سره سره دوروری په فضاء کې د يو بل وجود وزغمو او هېواد او هېوادوال له روان ناوړين څخه وزغورو، زموږ د هېواد مادي او معنوي شتمني له جدي گواښ سره مخ دي.



نور ملتونه څرنگه جوړ شول او مونږ ولې نه جوړېږو؟

صفحه ۲

نصیحت های طلایی

مخ ۲

په اسلام کې د ښځو ارزښت او لوړ مقام

صفحه ۳

ارزش اجتماعی اخوت ایمانی

صفحه ۵

Should I Confess?

page 7

Kindness to Parents

page 6

نور ملتونه څرنگه جوړ شول او مونږ ولې نه جوړیږو؟

عبدالحي قانت

ازاد کړ او بیا یې د جگړې له مرکز څخه پر یو اقتصادي څلورلارې بدل کړ. دا به هیڅکله هم ممکنه نه وه چې ویتنام دی یو آزاد، هوسا او د پرمختګ په لور رهي هیواد شي که چیرته ویتنام د هو چي من په شان مخلص قیادت او بیا د هغه تر څنګ ولاړ خپل هیواد ته ژمن ځوان قشر نه وای.

په اوسني تاریخ کې بیا له ټولو لوی مثال د جنوبي او شمالي کوریا دی چې ۷۰ کاله مخکې دواړه یو هیواد وو خو دا چې پر یو هیواد داسې نظام مسلط دی چې هغه خپله د پر مختګ په لار کې خنډ دی، د نړۍ یو له غریبو هیوادونو څخه دی او بل هغه چې د وګړو مسلسل کوبښن، د مشرانو ملي احساس، سیاسي پوهه او د واقعي ملګرو مرستو یې د نړۍ د قوي اقتصادونو په صف کې ځای لري او لا هم د نور پرمختګ په لور رهي دی.

پس چه باید کرد؟

د افغان ځوان د خلاصون لپاره یواځینې لار هماغه ده کومه چې دې نورو هیوادونو لپاره وه. مونږ ته آینده لپاره یو قوي، مخلص، افغان شموله او وطنپال قیادت پکار دی او ددې قیادت تر څنګ داسې یو منظم ټولې ته اړتیا ده د همدې مخلص قیادت په شان هم هیواد ته، هم دیني او ملي ارزښتونو ته وفادار او ژمن وي او هم د اوسنۍ نړۍ له سیاسته په واقعي مانا درک ولري. تر څو په ډېر حکمت په نړیوالې ټولنه کې خپل هیواد لپاره واقعي ځای پیدا کړي. ځوان نسل باید د خپلې آیندې او د روروانو قشرونو د آیندې لپاره لاس په کار شي او د یو داسې واقعي تغیر وسیله وګرځي چې د افغان ملت آینده نسلونه پکې د عزت او آرام ژوند ولري.

له رنسانسه پیل بیا پر scientific او industrial revolution منتج شوه او د نړې د وخت د تمدن قیادت یې په لاس کې واخست. د رومی کلیسا له شکسته ورسته چې اروپا کې فیودالي نظام پیل شو، هغه غریب او بېچاره زمینداران او دهقانان وو چې د خپلو لارډانو پر خلاف یې مبارزه پیل کړه او د اولسمې پیړې په اواخرو کې یې د خپلې مبارزې په نتیجه کې خپل حقوق تر لاسه کړل او تل یې د اروپا په تاریخ کې پر کارکونکې طبقې ظلم لپاره د پای ټکی کېښود.

جاپان وګوری له دوهمې نړیوالې جگړې وروسته په داسې حال کې وو چې ډېر غریب هیوادونه له دوی په ښه حال کې وو خو ددوی د ملګرو په مرسته، د مخلص قیادت او ددوی د نه ستړي کیدونکي ځوان قشر مبارزه وه چې دوی یې د پیړۍ په آخر کې د نړۍ د لویو اقتصادونو له برخې وګرځول.

د جرمني کیسه هم همداسې ده. د هیتلر او دوهمې نړیوالې جگړې وروسته دا هیواد لوټه لوټه شوی وو. د Nuremburg په شان ښارونو کې یو کور روغ نه وو پاتې، اقتصاد یې په داسې حالت کې وو چې کلونه وروسته یې هم ورته اروپایانو The sick man of Europe وایه. خو ددوی د قیادت ښې پالیسۍ ملي احساس او د هیوادوالو یې مثاله کوبښنونو وو چې جرمني یې په ۲۰۰۵ کې د نړۍ د قوي اقتصادونو په کتار کې ودراره.

د ویتنام تاریخ چې سړی لولي لکه هو بهو چې د افغانستان تاریخ لولي. په دې وطن همیش ددوی د ستراتیژیک موقعیت له امله له فرانسویانو او جاپانیانو نیولي تر چینایانو او امریکایانو پورې یرغلوته کړي خو په نتیجه کې خدای دوی د Ho Chi Minh په شان په داسې یو ملي رهبر ونازول چې هیواد یې د خپلو وګړو د مټو په زور اول

د تاریخ پانې وګورې یو وخت د نړې په درې برخو مسلمان ملت حاکم وو خو نن یو دولت هم داسې نه تر سترگو کیږي چې په سمه مانا د اسلامي حکومت اطلاق پرې وشي. بل اړخ ته د مسلمانانو د حکم په وخت کې د اروپایانو تر ډیره همدا حال وو کوم چې نن زموږ دی. همدا وجه ده چې هغوی خپل هغه وخت د Dark ages په نوم یادوي. په ننۍ نړۍ کې مونږ ګورو یو ملت ښېرازه، جوړ او ورځ په ورځ پرمختګ کوي خو تر څنګ بل ملت یې ورځ په ورځ خوارېږي او لا زیاتې غریبې او قفر په لور رهي دی. څه وجوهات دي چې دا ملتونه د هغه تېرو په شان پرمختګ نه کوي؟

۱. تعلیم:

که نړۍ د یو موټر په مثال واخلو، تعلیم هغه څه دي چې د تمدن او پرمختګ لپاره د نړۍ د چلونکي حیثیت لري. بې له چلونکي (تعلیم او تحصیل) څخه پرمختګ داسې یو خیال دی چې هیڅ مثبت نتیجه ترې نه ترلاسه کیږي.

۲. مبارزه:

د اوسنۍ نړۍ ټول پرمختللي حکومتونه وګورۍ تر شا به یې تاسي د هغې مبارزې او سربښندنې ښانې وګورۍ کومه چې د همدې پرمختګ لپاره ددې ملت د وګړو خصوصا ځوانانو تقدیم کړې. بې له دې چې مبارزه وشي هیڅ مثبت تغیر ممکن نه دی.

که د اروپا په تاریخ لنډ نظر وچوۍ دوه شیان په نظر درځي: یو ددوی علمي لاسته راوړني او بل د پرمختګ په مخ کې د چیلنجونو پر ضد ددوی نه ختمېدونکې مبارزه. تاسي وګورۍ ددوی مبارزه

نصیحت های طلایی

۱- زیاد سفرکن. سفر؛ آموزگار و آراینده ای نیکو است. لذا کسانی که به سیر و سیاحت نمی پردازند، دارای عقل و فکر و اندیشه هایی راکد، خشک و متحجر اند.

۲- با رفتن به سفر و گردش، هوشمند شو؛ زیرا سفر میزان درک و فهمت را افزایش می دهد.

۳- بعد از فراغت تحصیلی یک سال را بدون انجام کار و در تعطیلی سپری کن تا در این مدت، برای آینده ات برنامه ریزی کرده و مسیر زندگی خویش را با تامل و از روی دقت، انتخاب کنی.

۴- به مسافرت بپرداز تا آموزه های فراوانی را آموخته و پدیده های ارزنده ای را فراچنگ آوری. و هدف عمده ات از سفر تنها به سیاحت و گردش منحصر نباشد.

۵- بخوانی. از این مقدار، ۵۰٪ در عرصه ی تخصص ات و ۵۰٪ در مجالات علمی و تخصص های دیگر، بخوان. اگر بتوانی ۵۰٪ در زمینه ی تخصص خویش مطالعه بنمایی، از صاحبان علم و دانش گردیده و از زمره ی دانشمندان به شماری خواهی رفت؛ اما مطالعه در باب مسایل غیر تخصصی ات، تو را حکمت خواهد آموخت.

۴- زبان انگلیسی را بیاموز.

۵- آیین و روش تندخوانی را فراگیر. و عادت کندخوانی خویش را با ممارست و تمرین، به روش تندخوانی تغییر بده.

۶- خاطرات شخصی دانشمندان و شخصیت ها و بزرگان را بخوان. هیچ بهره ای بهتر از خریدن یک کتاب نیست؛ زیرا با خرید یک کتاب، در واقع تجربه های انسانی بزرگ و موفق را از آن خویش می نمایی.

۷- در مورد کسانی که با آنها اخلاف نظر داری، مطالعه کن.

۵- جهت فراگیری باورها و اندیشه های دانشمندان و بزرگمردان، رهسپار دیار شان شو.

۶- برای حصول معرفت و شناخت شهر نشینان و انتخاب یار یاورى از هر شهر، به مسافرت اقدام، و اقدام خویش را جامه ی عمل ببوشان.

۷- سفر کن تا با ادیان و علوم و مذاهب، شناخت حاصل نمایی.

بخوان

۱- همه روزه به کتابخوانی بپرداز و مطالعه را با «کتاب» داشته باش نه از سافت و نت.

۲- لحظه های فراغت را با «خواندن» سپری کن، و مطالعه را برای خویش شغل و عشق و دلبستگی بگردان و نه سرگرمی.

۳- با برنامه و به شکل منظم به مطالعه و کتابخوانی مبادرت ورزیده و از خواندن مطالبی که وقت را ضایع می گرداند، دوری کن. حد اقل مقدار مطالعه برای رشد بعد فرهنگی شخص، ۴۰۰ صفحه در ماه است. اگر خواسته باشی دانشمند و متفکر شوی، حد اقل باید در هر ماه هفت کتاب

په اسلام کې د پشخو او وروښت لو لوړ مقام

ژباړه: محمد خالد ملکزې

له نظره، د مېرمنو حقوقو ته اشاره وکړو؛ نو جوته به شي چې: هغه - صلی الله عليه وسلم - به مېرمنو ته په خورا درنه سترگه کتل.

کله چې د نبی اکرم - صلی الله عليه وسلم - لومړنۍ بي بي (حضرت خديجه - رضي الله عنها) وفات شوله؛ نو د هغې په مرگ باندې ډېر خفه شو؛ تر دې پورې چې کله به يې د حضرت بي بي خديجه - رضي الله عنها - د خور (حضرت هاله) غږ اورېده؛ نو د هغې د غږ په اورېدلو سره به ورته حضرت خديجه ور په يادېدله؛ نو په دې توگه خفه زړه به يې پرې ډېر خوشحالهېده.

حضرت بي بي خديجه - رضي الله عنها - چې کله ژوندۍ وه؛ نو هغې به هم ورسره زياته مينه پالسه؛ تر دې پورې چې هغې خپل يو غلام (زيد بن حارثه) پيغمبر - صلی الله عليه وسلم - ته د هغه د زياتې مينې په خاطر ډالۍ کړې.

لومړنۍ شخص چې په رسول اکرم - صلی الله عليه وسلم - باندې يې ايمان راوړی دی؛ هغه مېرمن وه؛ يعنې بي بي خديجه - رضي الله عنها - وه. دا په دې معنا چې: لومړنۍ شخص چې د رسول الله - صلی الله عليه وسلم - مرسته او ملاتړ يې کړی دی، هغه مېرمن وه. کله چې د لومړي ځل لپاره په رسول الله - صلی الله عليه وسلم - باندې وحیې رانازلې شوله؛ نو هغه - صلی الله عليه وسلم - د وېرې احساس کاوه؛ خو لومړنۍ انسان همدا حضرت بي بي خديجه - رضي الله عنها - وه چې: رسول الله - صلی الله عليه وسلم - ته يې زېرې ورکړ؛ او د هغه - صلی الله عليه وسلم - معنويات او روحيات يې ورته لوړ کړل؛ او ورته يې وويل: ((كَلَّا ، و اللّٰه لا یخزیک اللّٰه أبداً...)).

ژباړه: په الله تعالی قسم چې: هغه به تا هېڅکله هم رسوا نه کړي. په اسلام کې لومړنۍ شهیده مېرمن وه. دا شهیده مېرمن د حضرت عمير - رضي الله عنه - مور؛ د حضرت ياسر - رضي الله عنه - مېرمن، سُميه بنت خياط نومېدله.

عموماً خلک داسې تصور کوي چې: په اسلام کې به لومړی شهید له نارينه وو څخه وي؛ مگر د اسلام لومړنۍ شهیده يوه مېرمن وه؛ دا مېرمن حضرت سُميه بنت خياط - رضي الله عنها - نومېدله. دا ولې؟ دا ځکه چې عموماً مېرمنې تل قرباني ورکوي؛ او هر راز سربښندنې ته آماده وي؛ نو لنډه دا چې: کله چې مونږ د اسلام تاريخ مطالعه کوو؛ نو مونږ ته دا حقيقت راڅرگنديږي چې: د اسلام د کاميابولو لپاره مېرمنو مخکې له نارينه وو څخه قرباني ورکړې ده. پای

همدې کبله مسلمان مېرمن هېڅکله هم بايد داسې سپک او پرېوتې کارونه تر سره نه کړي چې د هغې عفت، کرامت او عزت ته پرې تاوان رسيږي؛ او د کورنۍ دروند نوم يې پرې سپک او د قوم لوړه شمله يې پرې بډامېږي. اسلام مېرمنو ته ډېر حقوق ورکړي دي؛ لکه: په کورنۍ او ټولنيزه برخه کې د خپل نظر د څرگندولو، په علمي سکتور کې د نارينه وو په څېر د علم او د پوهې د ترلاسه کولو؛ او په اقتصادي برخه کې يې دوی ته د تجارت د ترسره کولو؛ د کار د کولو؛ او د خپل خاوند څخه د مهر د اخستلو او داسې نور ډېر بې شمېره حقوق ورکړي دي.

که چېرې د اسلام د زرين تاريخ پاڼو ته وروگرځو؛ نو څرگنده به شي چې: په مکه کې



د گوتو په شمېر خلکو به تجارت تر سره کاوه؛ يو له دغو مشهورو تاجرانو څخه حضرت بي بي خديجه - رضي الله عنها - وه چې تل به يې قافلو او تجارتي کاروانونو د مکې او مدينې تر منځ سفرونه کول. هغې به نارينه وو ته خپل مالونه ورکول تر څو تجارت پرې وکړي. (۲). په اسلام کې د مېرمنو د ارزښت په اړه بايد ووايو چې: له رسول الله - صلی الله عليه وسلم - څخه وروسته لومړنۍ شخص چې الله تعالی ته يې سجده کړې ده؛ هغه مېرمن وه؛ يعنې بي بي خديجه - رضي الله عنها - وه. حضرت بي بي خديجه - رضي الله تعالی عنها - د رسول اکرم - صلی الله عليه وسلم - لومړنۍ بي بي؛ او د هغه د اولادونو مور وه، چې په مېرمنو کې تر ټولو زياته ورته گرانه هم وه؛ او په مېرمنو کې يې تر ټولو غوره مېرمن هم گڼل کېدله. که چېرې د نبی اکرم - صلی الله عليه وسلم -

بڼځه په اسلام کې لوړ مقام لري. اسلام هېڅکله هم مېرمنې ته د دې په خاطر چې هغه مېرمنې ده؛ په کمه سترگه ندي کتلي. د مېرمنې انوثت (بڼځه توب) هېڅکله هم په اسلام کې د هغې د توهين؛ او سپکاوي لامل نشي گرځېدلی؛ بلکې اسلام مېرمنو ته خورا لوړ مقام ورکړی دی. د مثال په ډول: قرآن کریم مونږ د مور په مخکې حتی د آف له ويلو څخه هم منع کړي يو او دا يې کبيره گناه شمېرلي ده؛ او مونږ ته يې له مور او پلار دواړو سره د ښه تعامل او سالم چلند امر کړی دی.

خو ځينې خلک ډېر مُتشددين دي؛ يعنې تُدخويه او د غليظ طبيعت خاوندان دي؛ دوی له هر چا سره ناوړه چلند کوي؛ دوی مېرمنو ته په حقارت او سپکه سترگه گوري؛ او بيا فکر کوي چې مېرمن، بڼځه، مور او خور په اسلام کې هېڅ ارزښت نلري؛ او خپل دې ناقص او ناسم تصور ته د دين او د اسلام نوم هم ورکوي.

پوهانو څومره ښه وييلې دي چې: ((نورو ته په درنه سترگه کتل؛ په حقيقت کې خپل ځان ته په درنه سترگه کتل دي)). دا پورتنۍ خبره په حقيقت کې همدا معنا لري چې: نورو ته په سپکه سترگه کتل؛ په حقيقت کې خپل ځان ته په سپکه سترگه کتل دي.

هغو خلکو چې اسلام يې په کره معنا نه وي پېژندلی؛ نه يوازې مېرمنو ته؛ بلکې نارينه وو او ټول بشريت ته په سپکه سترگه گوري؛ او له بشر دوستۍ (Humanism) سره کرکه لري؛ خو لیبب (عاقل او هوشيار) انسان بيا په دې خبره باندې ښه پوهېږي چې: زه له چا سره بايد څه ډول چلند وکړم؛ او څوک څومره په ما باندې حق لري.

له بده مرغه زمونږ په ټولنه کې ځينې خلک د دين په نامه له خپل نورو سره ناوړه چلند او ظلم کوي؛ حال دا چې: زمونږ د اسلام حقيقي څېره بيا داسې نه ده؛ بلکې په اسلام کې ډېر داسې حقايق شتون لري چې هغه مونږ ته د مور او پلار د احترام، د گاونډيانو سره د درناوي... له کوچنيانو سره د شفقت او خواخوږۍ او د مېرمنو د تکريم ښودنه کوي؛ او همدا دين مونږ اخلاقو؛ يو بل د احترام؛ انسانيت او له ښو انسانانو سره مينې او عدالت کولو ته رابلي.

که چېرته خپلې بېرته موضوع ته راوگرځو؛ نو ويلى شو چې: بڼځه بايد په خپل دين او خپل پيغمبر باندې فخر وکړي؛ او بايد خوشحاله شی چې اسلام دوی ته د علم د تر لاسه کولو او د ښه ژوند کولو زمينه مساعده کړې ده؛ نو له

دا لارې چارې مو له لوړې پرته ډنگروي شي

خوراكونه مه كوئ، چې ستاسې د ساعتونو د ساعتونو د ورزش نتيجه په څو دقيقو كې بيرته خرابوي.

لوړه او اشتها فرق كوي!

هغوى، چې غواړي وزن كم كړي، نه بايد خپله اشتها له منځه يوسي او ځان په نورو ناروغيو واړوي.

تاسې بايد د لوړې او اشتها ترمنځ فرق هم هېر نه كړئ.

ځينې وړي وي بايد خوراك وكړي، خو ځينې وړي نه وي او يوه خوراك ته يې اشتها راځي.

ستاسې وزن د لوړې په ختمولو نه؛ بلكې د اشتها په زيات پالللو خرابيږي.

دې ته مو پام اوسه، چې له اشتها پاريدو سره هر څه مه خورئ، احتياط ښه شى دى.

مڼه بوى كړئ

څېړنو ښودلې، چې د مڼو بوى كول په رواني لحاظ ستاسې د مړښت سبب گرځي.

يانې كه مڼې د لوړې وخت كې بوى كړئ، ستاسې اشتها كموي او له زيات خوراكو مو راگرځوي.

مېوه زياته خوړئ

د طب يوه معقوله دا ده: له مېوې سره د لوړې جنگ ته لاړشئ.

كله چې زيات وړي وي، تر زيات خوړو ښه ده، چې زياته مېوه وخوړئ.

مېوه گټه زياته

لري، تاوان يا هيڅ

نه لري، يا كه

ولري نو تر نورو

خوړو كمه ده.

نو څومره چې

كولای شئ، مېوې

ته تر نورو خوړو

زيات لومړيتوب

وركړئ.

څو نورې لارښوونې

- سهار هڅه وكړئ، ي زيات پروتين واخلي. د چرگ هگى په سهارنۍ كې زياته توصيه كيږي.

- د څو وخته ډوډۍ په وقفه كې لږ لږ خوراك ښه ده، چې وكړئ. البته مضر شيان نه، چې وزن مو زياتوي.

- ځښاك زيات وكړئ، اوبه، قهوه او چاي وځښئ. خواړه لرونكي مشروبات مه ځښئ، چې تاوان لري.

- كافي خوب وكړئ. دا مو هم د زيات خوراك مخه نيسي. لږ خوب، د زياتو خوړو سبب گرځي.

صادق طارق

ياران ويب پاڼه

دا خبره به مو اوريدلې وي چې وايي: پلاني هم غواړي غازي شي او هم شهيد شي.

ځينې خلك دا خبره هغو كسانو ته كوي، چې د خوراك زيات شوقيان دي، خو غواړي ډنگر هم شي.

آيا ريښتيا هم دا دواړه شوقه په يو وخت د غازي كيدو او شهيد كيدو تمې ته ورته دي؟

زموږ ځواب درته نه دى؛ دلته داسې لارې چارې درشيوو چې په مرسته يې د زيات خوراك باوجود هم ډنگريداى شي.

څه وكړو؟

د دې لپاره چې هم خوراك وكړئ او هم ډنگر شئ، هرڅه نه په لومړي گام كې دا ضرور دي چې په خوراكي رژيم كې مو تدريجي بدلونونه راولي.

داسې نه كيږي، چې په يوه ورځ ټول خوراك ځښاك بس كړئ او وايئ، چې خامخا په نه خوراك ځان ډنگروم.

په دې برخه كې به غوره وي، چې د ځينو خوراكي توكيو پرځاى نور توكي وكاروئ. مثلاً:

- د عادي شيدو پر ځاى غوره ده، چې د بادامو شيدې، د وريجو شيدې، د سويا او نارگيل نا خواړه شوې شيدې وځښئ.

- د سرو كړو غوښو پرځاى بهتره ده، چې لوبيا او نور حبوبات وكاروئ.

- د پنيرو پر ځاى به ښه وي، چې د زيتونو غوړي او سبزيجات وكاروئ.

- د چرگانو د هگيو پر ځاى هم كيداى شي شات يا بل داسې څه وكاروئ.

دا خواړه مه خوړئ!

داسې خواړه هم ډېر دي، چې لږ استعمال يې ستاسې د زيات ورزش نتيجه درخوابوي. مثلاً: كه تاسې ۵۰ گرامه د آلوگانو چيس وخوړئ، په دې مانا چې ۴۰۰ كالوري انرژي لاسته راوړئ.

د دې په مقابل كې كه تاسې ۱ كيلومتر پلي مزل وكړئ، نتيجه به دا وي چې ۱۱۰ كيلو كالوري مو مصرف كړئ.

نو ښه ده، چې د آلوگانو له استعمال سره زيات احتياط وكړئ.

له دې يادونې هدف دا دى، چې داسې



سیرت اخلاقی رسول گرامی ﷺ

بخش سیزدهم

مهمان نوازی و هدیه دادن پیامبر گرامی ﷺ

ابن عباس (رض) می فرماید: «رسول الله ﷺ سخاوت مندترین انسان بود و در ماه رمضان هنگامیکه با جبریل ملاقات می کرد سخاوت مندتر از سایر اوقات می شد و جبریل ÷ در هر شب از ماه رمضان با رسول الله ﷺ ملاقات می کرد و قرآن را - تا جایکه نازل شده بود - با ایشان تکرار می نمود و رسول الله ﷺ هنگام ملاقات با جبریل (ع) نسبت به بذل و بخشش خیرات از تندباد وزنده هم سریع تر می شد.»

پیامبر گرامی ﷺ بر اساس اعتماد به الله تعالی چنان بذل و عطا می کرد که از فقر و بیچارگی هیچ هراسی نداشت. ابوذر س می گوید: با رسول الله ﷺ بودم. پس هنگامی که چشم رسول الله ﷺ به (کوه) احد افتاد، فرمود: «اگر این کوه، برای من تبدیل به طلا شود، دوست ندارم یک دینار از آن، بیش از سه روز، در خانه من بماند. مگر دیناری که آن را برای پرداخت وام، نگه داشته باشم.»

آنجناب ﷺ این بذل و سخاوت را عملاً در حیات شان تطبیق نمودند تا نمونه و الگو برای امت باشد، چنانکه از انس س روایت است که گفت: «رسول الله از چیزی بخاطر اسلام سؤال نشده اند، مگر اینکه داده اند. مردی نزدش می آمد و ایشان رمه گوسفندی را که در میان دو کوه بود، به وی می داد، و او به قوم خود بازگشته می گفت: ای قوم مسلمان شوید. زیرا محمد ﷺ بخشش کسی را می کند که از فقر نمی ترسد» [صحیح مسلم (۲۳۱۲)]. از جبر بن مطعم روایت است که در هنگام بازگشت پیامبر ج از حنین با وی می رفت، بادیه نشینان با سؤالاتشان او را متوقف ساختند تا ناگزیر ایشان ﷺ را وادار نمودند که بدرخت سمره پناه برده و ردایش را ربودند. پیامبر ﷺ بلند شده و فرمود: ردای مرا بدهید، اگر به عدد این درختان خاردار نعمت نزد من می بود، آنرا میان شما تقسیم می کردم، و مرا نه بخیل و نه بسیار دروغ پرداز و نه بزدل می یافتید». [صحیح بخاری (۲۸۲۱)]

سهل س می گوید: زنی، چادری را که کناره آن، بافتنی داشت، به پیامبر ﷺ هدیه داد رسول الله ﷺ که به آن نیاز داشت، آنرا پذیرفت و بعنوان ازار، از آن استفاده کرد. یکی از اصحاب، آنرا پسندید و گفت: چقدر زیبا است! آنرا به من بدهید. مردم، به او گفتند: کار خوبی نکردی. زیرا رسول الله ﷺ به آن نیاز داشت و آن را پوشیده بود. با وجود این، تو آن را طلب کردی. و می دانی که هر گاه از رسول الله ﷺ چیزی خواسته شود، دریغ نخواهد کرد. آن شخص گفت: به الله سوگند، من آن را برای پوشیدن درخواست نکردم. بلکه می خواهم آن را کفن خود نمایم. سهل می گوید: سرانجام، همان چادر، کفن آن شخص گردید. [صحیح بخاری (۶۰۳۶)]

آری! آنجناب ﷺ بخشش و عطای بینظر داشت، چه این بذل به فقیر و محتاج می بود، و چه بخاطر کسب دل های مردم بمنظور گرویدن شان به اسلام، و چه برای اینکه سرمشقی برای امت باشد؛ با این حال، گاهی دو ماه می گذشت ولی در خانه های رسول الله ﷺ آتشی برای پخت و پز افروخته نمی شد و فقط بر خرما و آب قناعت می کردند.



ارزش اجتماعی اخوت ایمانی

امین الله معتصم

اخوت ایمانی یکی از مهم‌ترین ارزش‌هایی است که در نظام اجتماعی اسلام بعد از عقیده و ایمان جایگاه دوم را دارد، به این معنا که انسان مسلمان مکلف است به خاطر ادای رسالت و مسؤولیت خویش بعد از استحکام رابطه خود با الله تعالی از طریق عبادات، رابطه‌اش را با مسلمانان دیگر بر اساس معیارهای اخوی مستحکم نماید. زیرا در نبود و یا ضعف یکی از این دو عنصر، انسان مسلمان نمی‌تواند نقش سازنده‌ای در اصلاح نابسامانی‌ها داشته باشد. رابطه مسلمان با مسلمان دیگر زمانی اخوت تلقی گردیده و به ارزش اجتماعی تبدیل می‌شود که دارای ویژگی‌های تعریف شده در قرآن و سنت باشد. در متون دینی ما هرگاه نامی از اخوت برده شده، به تعقیب آن به هدف و نتیجه آن نیز اشاره شده است، به طور مثال در آیات ۱۰۳ تا ۱۰۷ سوره مبارکه آل عمران الله تعالی هدف از اخوت را تشکیل مجموعه به هم پیوسته می‌خواند که هدف از یکجا شدن آنها زنده شدن پروسه امر به معروف و نهی از منکر و نتیجه آن کامیابی دنیا و آخرت است. و الا ارتباط و پیوندی که هدفی ایمانی را دنبال نکند و نتیجه مثبتی را در پی نداشته باشد و یا هدف از آن محض رسیدن به مال و جاه باشد، اخوت ایمانی تلقی نمی‌گردد و اسلام برای آن ارزشی قایل نیست.

رابطه اخوی در اسلام از منزلت و جایگاه بلندی برخوردار است به گونه‌ای که هر قدمی را که انسان مسلمان در راستای ایجاد اخوت بر می‌دارد و هر لحظه‌ای را که در اندیشه تحکیم پیوند اخوی سپری می‌نماید و هر مالی را که در جهت تقویت روابط برادری هزینه می‌کند، همه و همه به عنوان بهترین عبادت در نامه اعمال وی ثبت می‌گردد.

پیوند برادری در میان مسلمانان سرآغاز تمام دستاوردهایی به شمار می‌آید که امت اسلامی در سده‌های اول تاریخ اسلام آن را به جامعه بشری تقدیم نمود، و حالا نیز مسؤولیت سرنوشت‌سازی که امت اسلامی آن را به عهده دارد وابسته به پیدا شدن و گسترش دامنه چنین رابطه‌ای در میان فرزندان امت اسلامی است. اما در نبود پیوند اخوی میان مسلمانان، عدد زیاد آنان چیزی جز سیاهی لشکر به حساب نمی‌آید که به تعبیر رسول الله صلی‌الله‌علیه‌وسلم همانند کف روی آب در معادلات اجتماعی هیچ نقش و اثری نخواهد داشت.

آن تأکید می‌ورزد با هیچ رابطه دیگری قابل مقایسه نیست و حتی درک حقیقت آن برای کسانی که بهره از آن ندارند غیرممکن است، در ایجاد چنین رابطه‌ای انتخاب هدف و اخلاص مهم‌ترین نقش را دارند و بعد پیوند اخوی با رعایت مجموعه‌ای از آداب رشد می‌کند و توسعه می‌یابد و در غیر آن ممکن است به سردی گراییده و احیاناً به میدان رقابت‌های ناسالم و احیاناً کدورت و دشمنی نیز مبدل شود.

آدابی که می‌تواند پیوند اخوی میان دو مسلمان را تقویت بخشد:

۱- احترام متقابل

اولین و مهم‌ترین عنصری که می‌تواند رابطه میان دو انسان را قوت بخشد رعایت اصل احترام دوجانبه است، و این عنصر در رابطه اخوی میان دو مسلمان بیشترین نقش و تأثیر را دارد. حقیقت این امر از آن‌جا سرچشمه می‌گیرد که الله تبارک و تعالی انسان را موجودی محترم آفریده و محبت احترام را در قلب او جای داده است و انسان به حکم طبیعت خود کسانی را که به او احترام می‌گذارند دوست دارد و از کسانی که به وی بی‌احترامی می‌کنند متنفر است، هرچند ممکن است احیاناً مجبوریت‌ها او را وادار به تعامل با کسی کند که حرمت او را می‌شکنند، اما هرگز یک انسان سالم و عاقل نمی‌تواند محبت کسی را که به وی بی‌احترامی می‌کند در قلب خود جای دهد.

۲- رعایت اصل شورا

شورا در اسلام بعد از حکم الله تعالی جایگاه دوم را در نظام اجتماعی اسلام دارد، به این معنا که وقتی یک مسلمان می‌خواهد در مورد امری جمعی که نفع و ضرر آن تنها منحصر به خود وی نمی‌ماند، تصمیم بگیرد، باید اول به کتاب الله و سنت رسول الله صلی‌الله‌علیه‌وسلم مراجعه کند و در صورت موجودیت حکم آن قضیه در کتاب و یا سنت آن را عملی نماید، و در صورت نبود حکم مسأله در کتاب و سنت قضیه را با کسانی که در آن امر با وی شریک هستند در میان گذاشته و زمینه مشارکت همه آنان را به شکل واقعی مساعد سازد تا هرکس بتواند با آزادی کامل و بدون ترس و هراس، رأی و نظر خود را ارائه کند و بعد از ختم مناقشه و استماع دلایل تمام اشتراک کنندگان، مطابق رأی اکثریت فیصله به عمل آمده و همان فیصله مبنای عمل قرار گیرد. (بقیه در صفحه ۷)

اخوت ایمانی در پیوند میان دو انسان مسلمان زمانی مصداق پیدا می‌کند که هدف از ارتباط و نشست و برخاست و گفتگو، جستجوی راه‌های کسب رضای الله تعالی و کمک یکدیگر در راستای عمل به کارهای نیک و اجتناب از کارهای زشت و تقسیم کارها در میان خود باشد. چون تنها در همین صورت است که از نظر کیفی رابطه محبت و دوستی روزبه‌روز عمیق‌تر می‌شود و از نظر کمی دامنه اخوت در میان اطرافیان و وابستگان کسانی که با هم رابطه اخوی دارند توسعه می‌یابد و به این ترتیب بر عدد کسانی که به خاطر الله با هم دوستی می‌کنند افزوده می‌گردد و با کثرت افرادی این چنین کارهای خوب به مرور ایام زیاد شده و اعمال زشت آهسته آهسته دامن خود را برمی‌چیند.

رضای الله تعالی که محور دوستی میان دو مسلمان است، باید برای هر دو طرف واضح و روشن باشد و هر دو بر سر اسباب و وسایل کسب رضای الله تعالی نیز اتفاق نظر داشته باشند، چه در غیر آن هر یک دیگری را نادان و غیرمخلص دانسته تمام وقت، استعداد و توانایی خود را صرف بحث و مناقشه با وی نموده فرصت کار و تلاش و فعالیت در راستای ادای رسالت و مسؤولیت را پیدا نمی‌کند. این ویژگی در روابط شاگردان پیامبر صلی‌الله‌علیه‌وسلم بسیار برجسته بود، آنان در شناخت الله و راه‌های کسب رضای پروردگار هرگز دچار اختلاف نمی‌شدند و به همین دلیل محبت و دوستی آنان بیش از مردمان هر دوره و زمانه‌ای استوارتر و محکم‌تر بود و هر یک دیگری را معاون و همکار خود در راه به دست آوردن رضای الله و کامیابی دنیا و آخرت می‌دانست و اگر احیاناً در میان شان رقابتی نیز مطرح بود فقط و فقط در این امر دیده می‌شد که هر یک از آنان می‌کوشید تا در عبادت، فداکاری، ایثار و از خودگذری پیش‌قدم باشد. رسول الله صلی‌الله‌علیه‌وسلم در میان صحابه رضی‌الله‌عنهم فرهنگی را حاکم ساخته بودند که هر یک از آنان سعی می‌کرد تا برادرش را در راستای استفاده بهتر از لحظات عمر، امکانات مادی و توانایی‌های جسمی و روحی‌اش کمک کند و این عمل خود را عبادت و وسیله تقرب به الله تعالی بداند، بر عکس رقابت‌های دنیوی که فرد به جای تلاش در جهت کسب فضایل، می‌کوشد مانع پیشرفت دیگران گردد.

رابطه و پیوند اخوی به مفهومی که اسلام بر

BRANCHES OF FAITH: KINDNESS TO PARENTS

(NAJM UK WEEKLY REMINDERS)

BRANCHES OF FAITH: KINDNESS TO PARENTS

(NAJM UK WEEKLY REMINDERS)

DEFINITION

Birr Al-Waalidain (Kindness to Parents) is **obligatory** upon all Muslims, even concerning non-believing parents.

Linguistically, it is derived from the verb **Barra** which points to truthfulness, righteousness, kindness and good conduct.

The Prophet (ﷺ) said:

الْبِرُّ حُسْنُ الْخُلُقِ وَالْإِثْمُ مَا حَاكَ فِي صَدْرِكَ وَكَرِهْتَ أَنْ يَطَّلِعَ عَلَيْهِ النَّاسُ»

“The **essence of Birr** is (manifested in) **good morals (Akhlāq)** whereas sinful conduct is that which turns in your heart (making you feel uncomfortable) and you dislike that other people become aware of it.”

Regarding parents and relatives, Birr pertains to **obeying** their orders (except in the disobedience of Allah), and fulfilling their needs and requirements. Its opposite is ‘**Uquq**’, which equates to disrespecting and neglecting/disregarding (their) rights.

IMPORTANCE

In the Qur’an (17:23), Allah (SWT) commands the believers to be kind with their parents **immediately after** commanding them with Tawheed (affirming his oneness).

وَقَضَىٰ رَبُّكَ أَلَّا تَعْبُدُوا إِلَّا إِيَّاهُ وَبِالْوَالِدَيْنِ إِحْسَانًا إِمَّا يَبُلُغَنَّ عِنْدَكَ الْكِبَرَ أَحَدُهُمَا أَوْ كِلَاهُمَا فَلَا تَقُلْ لَهُمَا لًا كَرِيمًا وَلَا تَنْهَرْهُمَا وَقُلْ لَهُمَا قَوْلًا رَافًا

Your Lord has decreed that you should **worship none but Him**, and that you be kind to your **parents**. If either or both of them reach old age with you, say not to them as much as “uff”, and do **not be harsh** with them, but speak to them respectfully.

Commentary on the above Verse:

When children are young, they take up all their parents’ vigour, health, effort and attention. But **children soon forget** all this and move ahead with life while neglecting them. This is the **natural** course of life. Thus parents do not need any encouragement to be kind to their children. It is the children who need to be reminded of their duty towards the generation that has become in need of tender care, after having spent most of its vitality in bringing them up.

“The servant of God who is **obedient** to his parents and also obedient to the Lord of the universe is in the **highest of highs** (in paradise).”

The **collective morality** of society should make it **incumbent** on children to be grateful and respectful to their parents and should ensure that parents are continuously served and honoured by them throughout their lives.

EXAMPLES

Aisha RA says regarding Fatima RA (daughter of the prophet) that “If the Prophet entered her home, she would **stand** for him, take him by the hand, kiss him, and seat him in her place” (Abu Dawud).

Yet Al-Birr (kindness) is **not limited** to just kissing the forehead or hands, or even the feet of your parents. Rather, it is to obey them **immediately**, willingly and happily. It is to do what your parents want **before you are even told**. Such a child is called البار الموفق and is granted success in all his affairs.

VIRTUES & BENEFITS

(1) A companion came to the Prophet (ﷺ) and said: “O Messenger of Allah! I want to go out and fight (in Jihad) and I have come to ask your advice.” He said: “Do you have a mother?” He said: “Yes.” He said: “Then **stay with her (and obey her)**, for Paradise is beneath her feet.” (An-Nasa’i)

(2) Our Prophet (ﷺ) also said:

مَنْ سَرَّهُ أَنْ يُبْسَطَ لَهُ فِي رِزْقِهِ وَيُنْسَأَ لَهُ فِي أَثَرِهِ فَلْيَصِلْ رَحِمَهُ»

Whoever desires an **expansion in his sustenance and age**, should keep good relations with his kith and kin (Abu Dawud)

O Allah! be merciful to them as they cared for us when we were children.

Monthly Summary of Najm Reminders : (Jul 19)

BRANCHES OF IMAN: بر الوالدين
GOODNESS TOWARDS PARENTS

01 DEFINITION

Linguistically, it is derived from the verb **Barra** which means truthfulness, righteousness, kindness, compassion and good conduct. The prophet (ﷺ) said: “الْبِرُّ حُسْنُ الْخُلُقِ وَالْإِثْمُ مَا حَاكَ فِي صَدْرِكَ وَكَرِهْتَ أَنْ يَطَّلِعَ عَلَيْهِ النَّاسُ”. The essence of **Birr** is (manifested in) **good morals (Akhlāq)**. Regarding parents and relatives, Birr pertains to **obeying** their orders (except in the disobedience of Allah), and **fulfilling their needs** and requirements.

02 IN THE QUR’AN

In order to emphasize its importance, we find that the Qur’an mentions Birr Al-Walidain, second only to the worship of Allah! (e.g. 2:83, 4:36, 6:151, 17:23) In 17:23, it comes as a decree from Allah. We are commanded to show kindness towards our parents **immediately after** the decree to worship Him alone (tawhid).
وقضى ربك ألا تعبدوا إلا إياه وبالوالدين إحساناً
Your Lord has decreed that you should **worship none but Him**, and that you be **kind to your parents**.

03 5 TYPES OF CHILDREN

(1) Outright Undutiful & disobedient (al-'Aaqh) = This is one of the 7 majors sins.
(2) Obeys parents but is displeased with it. = Does not gain any reward.
(3) Does what he is told but follows it up by raising his voice, or mentioning those favors = Earns a sin.
(4) Obeys parents immediately, willingly and happily = Rewarded.
(5) Does what his parents want before he is even told = Rewarded greatly & granted success in all his affairs.

04 SUPERIORITY & VIRTUES

(1) The Prophet (ﷺ) said: Three supplications are answered, there being no doubt about them; that of a parent, that of a traveller and that of one who has been wronged. (Abu Dawud)
ثَلَاثُ دَعْوَاتٍ مُسْتَجَابَاتٌ لَا شَكَّ فِيهِنَّ دَعْوَةُ الْوَالِدِ وَدَعْوَةُ الْمَسْأُورِ وَدَعْوَةُ الْمَظْلُومِ
(2) He (ﷺ) also said: Whoever desires an **expansion in his sustenance and age**, should keep good relations with his kith and kin. (Abu Dawud)
”مَنْ سَرَّهُ أَنْ يُبْسَطَ لَهُ فِي رِزْقِهِ وَيُنْسَأَ لَهُ فِي أَثَرِهِ فَلْيَصِلْ رَحِمَهُ”

THE GREATEST RIGHT AFTER ALLAH

The Aayah above enjoins that after Allah’s right, **the greatest of all the human rights** is the right of parents. Even saying “Uff” which is the lowest form of expressing discomfort and annoyance is explicitly prohibited! Let alone rebuking, disobeying or disrespecting them.

The Prophet (ﷺ) said:

الْعَبْدَ الْمُطِيعَ لِوَالِدَيْهِ، وَالْمُطِيعَ لِرَبِّهِ الْعَالَمِينَ، فِي أَعْلَى عِلِّيِّينَ» (مسند الفردوس، الديلمي)

Should I Confess?

A person may sorrowfully ask: "I want to repent, but do I have to go and confess the sins I have committed? Is it a condition of repentance that I should tell the qaadi (judge) in the court about everything that I have done, and ask him to carry out the appropriate punishment on me? What is the meaning of the story I have just read about the repentance of Maa'iz, of the Ghaamidi woman and of the man who kissed a woman in the garden?"

My response to you is that the slave's direct relationship with Allaah, with no intermediaries, is one of the most important aspects of the belief in Tawheed (Divine Unity) with which Allaah is pleased. He says (interpretation of the meaning): "And when My slaves ask you (O Muhammad) concerning Me, then (answer them), I am indeed near (to them by My knowledge). I respond to the invocations of the supplicant when he calls on Me (without any mediator or intercessor)..." [al-Baqarah 2:186]. If we believe that repentance is only for Allaah, then confession is only for Allaah too. In fact, the Prophet (may Peace Be Upon Him) used to pray in his du'aa's asking for forgiveness: "Aboo'u laka bi na'matika wa aboo'u bi dhanbi (I acknowledge Your blessings and I acknowledge (i.e. confess) my sin to You)." This is a confession to Allaah.

We are not, by the grace of Allaah, like the Christians, with the priest, the chair of confession, the documents of forgiveness, etc. Indeed, Allaah says (interpretation of the meaning): "Know they not that Allaah accepts repentance from His slaves..." [al-Tawbah 9:104], i.e., He accepts repentance from His slaves without any mediator or intercessor.

As regards the carrying out of punishments, if the deed has not come to the official attention of the imaam, ruler or qaadi, a person does not have to go to them and confess. If Allaah has covered the sins of a person, there is nothing wrong with him covering his own sins. It is sufficient for him to repent to Allaah, and the matter is between him and his Lord. One of the Names of Allaah is al-Sitmeer, meaning the One Who covers or conceals (the faults of His slaves), and He likes His slaves to conceal sins too. As far as the Sahaabah such as Maa'iz, the Ghaamidi woman who committed zinaa, and the man who kissed the woman in the garden are concerned, all of them did something which they were not obliged to do, may Allaah be pleased with them, because they were so keen to purify them-

selves. The evidence for this is the fact that the Prophet (may Peace Be Upon Him) turned away from Maa'iz and from the Ghaamidi woman at first. When 'Umar said to the man who had kissed the woman in the garden, "Allaah covered his sin. He should have covered it himself?" the Prophet (may Peace Be Upon Him) remained silent, indicating that he concurred with these words.

So it is not necessary to go to the court and register an official confession, if Allaah has covered one's sins. Nor is it necessary to go to the imaam of a mosque and ask him to carry out the appropriate punishment, or to ask a friend to carry out the punishment of lashing inside the house, as some people imagine.

The following story will teach you how important it is to be careful of the attitude of some ignorant people towards those who repent: a man who wanted to repent went to the ignorant imaam of a mosque, confessed his sins to him and asked him what he should do. The imaam said, "Go to the court and confess your sins officially. They will carry out the appropriate punishment on you. Then we will see what to do next." The poor man saw that he would not be able to do this, so he forgot about repenting and went back to his old ways.

Here I will take the opportunity to add an important comment: knowing about the rules of Islam, and seeking them from the correct sources is a trust. Allaah says (interpretation of the meanings): "... so ask of those who know the Scripture, if you know not." [al-Nahl 16:43]

"... The Most Beneficent! Ask Him, as He is al-Khabeer (the All-Knower of everything)." [al-Furqaan 25:59]

Not every preacher is qualified to issue fataawaa (rulings or edicts). Not every imaam or muezzin, speaker or storyteller, is qualified to deliver rulings to the people. But the Muslim is responsible for knowing from where he can take rulings. This is an important matter of religion. The Prophet (may Peace Be Upon Him) feared what might befall his ummah at the hands of misguided imaams. One of the salaf (early generation of Islam) said: "Knowledge is religion, so pay attention to who it is you are taking your religion from." Beware of these pitfalls, and only consult trustworthy scholars when you are in doubt about an issue. And Allaah is the source of help.

بقیه مضمون

ازش اجتماعی اخوت ایمانی

شورا در واقع یکی از مصداق‌های عملی احترام به شخصیت و آراء برادران ایمانی است، البته به این شرط که فضای اخوی به‌گونه‌ای حاکم باشد که هر فرد بتواند به راحتی کامل رأی و نظر خود را ابراز نماید. اشاره به این نکته به خاطر ضروری است که احیاناً برخی از شخصیت‌های دیکتاتور به ظاهر امر نشست‌هایی را به عنوان مجلس شورا دایر می‌کنند، ولی فضا را به‌گونه‌ای مهندسی می‌نمایند که غیر از رأی و نظر خودشان چیز دیگری از آن بیرون نمی‌آید و طبعاً چنین حالتی نه تنها که به استحکام پایه‌های اخوت نمی‌انجامد، بلکه هیچ نفعی را برای هیچ کس در پی ندارد، و از جانبی این کار بازی با احکام الهی نیز به حساب می‌آید چون الله تعالی ما را به شورا امر نموده است و شورا همان است که موضوع بدون مهندسی و با صفای کامل مطرح گردد و هر فرد رأی خود را با اخلاص

۴- عذرخواهی و عذرپذیری
ظروف و شرایط زندگی انسان‌ها به تبع وابستگی‌های خانوادگی، حالات روانی، موقعیت اجتماعی، وظیفه و شغل و امثال اینها از فردی تا فرد دیگر متفاوت است؛ به همین دلیل در روابط اخوی احیاناً شخص کاری را انجام می‌هد که به مذاق برادرش خوش نمی‌خورد، در چنین حالتی اگر فرد توجیهی منطقی و معقول برای کار خویش دارد باید آن را با برادرش در میان بگذارد و اگر توجیهی ندارد از وی معذرت بخواهد. به همین صورت باید هر یک از ما نسبت به برادران خویش نیز چنین تصویری داشته باشیم و اگر احیاناً از وی خطا و اشتباهی را می‌بینیم و یا احساس می‌کنیم کاری نادرست را انجام داده است، تا جایی که ممکن است او را معذور بدانیم. البته این مسأله هرگز به معنای چشم فرو بستن از خطاها نیست و به بهانه عذرخواهی نباید اجازه دهیم اشتباهات برادر ما روزبه‌روز زیاد شده برود.

کامل و با آزادی تام ارائه نماید و در نهایت به رأی اکثریت فیصله شود.
۳- چشم‌پوشی
چشم‌پوشی از عیوب انسان‌ها مبتنی بر این حقیقت است که انسان موجودی ضعیف و خطاکار است و از این امر هیچ انسانی مستثنا شده نمی‌تواند، و مفهوم این سخن آن است که شما با هر کس رابطه برقرار کنید، از آن‌جایی که انسان است در جریان تعامل با شما دچار خطا و لغزش می‌شود، همان‌گونه که شما نیز انسانید و در تعامل با وی خطا و اشتباه می‌کنید، و برادر شما به حیث یک انسان عیب‌ها و نقطه ضعف‌هایی نیز دارد، همان‌طور که شما هم از عیوب و نقطه ضعف‌هایی رنج می‌برید. در این مورد پیش روی انسان دو راه بیشتر قرار ندارد، سرزنش و انتقام‌جویی، یا گذشت و چشم‌پوشی. در صورتی که بنا را بر سرزنش و انتقام بگذاریم طبیعی است که دوستی و برادری ادامه پیدا نمی‌کند، بناءً یگانه راه استمرار روابط و برادری چشم‌پوشی و گذشت است.

what Anthony saw in Islam and British society which caused him to accept Islam.

Lanky, blonde, green-eyed, middle aged Abdur-Raheem Greene appears to be a character straight out of a Hollywood movie Ben Hur. The Tanzania-born Britisher embraced Islam in 1988 and has been a dawah practitioner [preacher] in Britain since then. He wears a look that instantly evokes comparison with the popular portrayal of the Prophet Jesus [may the mercy and blessings of God be upon him] in the imagery of Christian Europe. Greene's tryst with Islam took place in Egypt where he mostly spent his vacations. He lectured in Bangalore in early October on "God's Final Revelation." He spoke to the Islamic Voice while in the city.

Your background

I was born to British parents in Darussalam in Tanzania in 1964. My father Gavin Green was a colonial administrator in the still existent British empire. He later joined Barclays Bank in 1976 and was sent to Egypt to set up Egyptian Barclays Bank. I was educated at famous Roman Catholic Monastic School called Ampleforth College and went on to study history in the London University. However, I left my education unfinished. Currently, I am working with an Islamic media company based in England and engage myself in dawah activities [preaching] including lectures on Islam in London's famous Hyde Park.

What kept you from obtaining a degree?

I grew totally disillusioned with the British educational system. It was thoroughly Eurocentric and projected world history in a way that suggested that the civilization attained its full glory and apogee in Europe. Having lived in Egypt and seen some of the majestic ruins which only archaeologists have access to, I found the West's interpretation of history totally fallacious. I began a private study of histories of other peoples of the world, various religious scriptures and philosophy. I was practicing Buddhism for nearly three years though never formally embraced it.

Study of the Holy Qur'an immediately attracted me. Its message had a magical appeal and I grew convinced that it was a di-

vine revelation. I believe only Allah guided me, none else. I don't know what made me deserve Islam.

But anything specific that could have appealed to you?

I was dissatisfied with Christianity from the age of eight. The concept that was taught to us through rhymes such as Hail Mary! Was not at all acceptable to me. While on one hand the Christians described God to be eternal and infinite they felt no compunctions in ascribing birth of God from the womb of Mary. This made me think that Mary must be greater than God. Secondly, the Christians' concept of trinity was puzzling for me. The similitude like Canadian Maple leaf being one despite three sections appeared utterly inapplicable.

The crunch came when an Egyptian started questioning me. Despite being confused about the Christian belief I was trying to be dogmatic as most white, middle-class, English Christians do. I was flummoxed when he led me to accept that the God died on the crucifix, thus laying bare the hollowness of the Christian claims of eternity and infinity of God. I now came to realize that I was believing in as absurd a concept as two plus two is equal to five all through my adolescent years.

The West's pre-laid, programmed life intensely repelled me. I began to question if a person has to live a life merely to get strait-jacketed in a rigorous schedule. I found Europeans struggling a lot to enjoy life. They had no higher purpose in life. The West's capacity to brainwash its people became plain to me when I discussed the Palestine issue with Egyptians and Palestinians. Several myths-historical, political, economic - were fabricated by the Zionists and propagated unchallenged by the Western media. How could a land vacated by Jews 2000 years earlier be their homeland? I also came to know that existing Jewish people were actually Slavs, not Semites and that Palestinian land was always a green orchard. Israel fabricated the myth of "magical transformation of desert into greenland."

The American double-speak and hypocrisy began to sink in as I studied the US role in planting and sustaining despotic rulers in Latin America while punishing the Soviet Bloc.

What contrast have you found between people's lives in Egypt and the UK?

Egyptians were poor, suffered hardships, yet were happy. They left everything in the hands of Allah and forget their miseries when they return home. Prayers help them place their worries before their God. I no-

ticed humility as well as intimacy in Islamic prayers.

But in England I found people shallow, materialistic. They try to be happy but happiness is superficial. Their prayers combined songs, dances, clapping but no humility, nor intimacy with God.

I realized that popular opinion in the West was totally hostage to the Zionist-controlled media. The question of Palestine was one among these. My conversation with Palestinians revealed as to how the West had believed in myths about Israel. First among them was that the Jews had the right to return to their original homeland in Israel. Secondly they conveniently described themselves Semitic while the fact was that most Jews of the world were Slavs who had later converted to Judaism. Thirdly Israel's economic miracle was theorized to create the economic and scientific myth.

The fact was that I never got to know the Palestinian side of the issue. I got convinced that the people of the West were brainwashed by the media. I found that the US was trying every trick to punish nations indulging in small violations of human rights in the third world but was itself sending death squads into Latin American nations to liquidate their leaders who refused to toe the US line. Such hypocrisy is never criticized by the US media.

How do you find life as a Muslim in the UK? The Western psyche emphasizes one's individuality. This is at variance with Islam. Any sincere Muslim feels disturbed. He or she is constantly bombarded by sex and sexuality. Most girls lose virginity by 13 and it is normal for girls to have three to four boyfriends.

The dilemma before Muslims in the West is as to how to integrate with a society so steeped in sex, drugs, drinks and sexual intimacy. And if no integration, then how to save themselves from ghettoization.

Excerpts from an Interview by Islamic Voice, Volume 11-11 No: 130, November 1997

فعاليتها و خدمات ما درين ماه



**شهيد صلح و دعوت؛
دكتور محمد عاطف**

زوندليک، يادونه، خدمتونه او درسونه

سخنرانان:

استاد محمود زمان بوزل - کابل
دكتور عبدالصبور فقري - کابل
استاد فضل غني مومدي - آمريکا
خواهر مسمين عمر - آمريکا
خواهر وحیده کيبي - جرمني

Sunday, 14 Feb, 2021
03:00 PM - 05:00 PM (London)

Meeting ID: 811 0057 2788 Hayat Foundation

www.hayatfoundation.org.uk @info@hayatfoundation.org.uk Hayat Foundation

media@hayatfoundation.org.uk @

hayatfoundationuk f

+44 7588 811824 - +44 7508 848893 📞

www.hayatfoundation.org.uk 🌐



تماس

با ما

ماهنامه
حدا
مياشتنی
Hera Monthly

ماه نامه
تربيتي
علمي
وديني