

ماهانامه
حدا
 Monthly
Hera
 میاشتنی
 ماهنامه تربیتی، علمی و دینی

AAIAA
FOUNDATION
 Registered Charity
 in the UK
 Reg No: 1145407

شعبان ماه آماده‌گی برای رمضان

از عایشه رضی الله عنها روایت است: «ما رأیت رسول الله صلی الله علیه وسلم استكمل صیام شهر قط إلا شهر رمضان، و ما رأیته فی شهر أكثر منه صیاما فی شعبان». متفق علیه یعنی: «پیامبر صلی الله علیه وسلم را ندیدم که ماهی را کامل روزه بگیرد، مگر ماه رمضان و او را ندیدم که در هیچ یک از ماهها به اندازه ماه شعبان روزه بگیرد».

سرمقاله

آنچه که قبل از فرا رسیدن رمضان باید انجام داد!

یکی از عادات و معمولات رسول الله صلی الله علیه وسلم این بود که ایشان قبل از آمدن ماه مبارک رمضان، ذهن مردم را برای استقبال رمضان آماده می ساختند تا از رمضان نفع عظیمی بردارند. در احادیث نبوی از خطبه های تذکر داده شده که آن حضرت صلی الله علیه وسلم، قبل از حلول رمضان خاص برای همین هدف ایراد نموده اند، بخصوص یکی از خطبه های که در آخرین روز ماه شعبان ایراد فرموده اند و حضرت سلمان فارسی رضی الله عنه آنرا روایت نموده اند، خیلی مشهور و معروف است. در این خطبه آنحضرت صلی الله علیه وسلم این مژده را به مسلمانان داده اند که بزودی ماه عظیمی بر شما سایه افکن خواهد شد و در مورد جوانب مختلف عظمت و فضیلت این ماه سخن گفتند، از فیوض و برکات این ماه تذکر دادند و اذهان را بگونه ای آماده ساختند تا انسانها برای سود بردن از این فرصت طلایی با همه شوق و ذوق و فراغت کمر همت بر بندند.

جهت این که از ماه مبارک رمضان بگونه درست آن استفاده نماییم و خود را مستحق خیر و برکت موجود در آن ثابت سازیم لازم است تا قلب، فکر و روح مان را بگونه کامل برای آن آماده سازیم.

محاسبه با نفس:

در این رابطه نکته مهم این است که قبل از آنکه اولین شب رمضان برسد باید انسان معامله خود را با خدا نیز صاف نماید و با بنده گان خدائیز. انسان باید با جدیت متوجه باشد که وی در راستای ادای حقوق الله مرتکب کدام کوتاهی ها و تقصیرات گردیده است، کدامین نافرمانی ها را مرتکب شده است و بهترین او قات عمر خود را در کدام خرافات سپری نموده است؟ باید از صدق دل توبه نماید و با خداوند عهد نماید که پروردگارا! آنچه صورت گرفت، گذشت، حال پس از گذشت این همه، این بنده توبذات تو وفادار خواهد ماند و تلاش خواهد کرد تا دامن خویش را از نافرمانی ها پاک نگه دارد. اگر نمازها قضا شده اند، تلاش نماید تا در ایام رمضان آنرا ادا نماید، اگر در ادای زکات کوتاهی یا تقصیری صورت گرفته تلاش صورت گیرد تا در ایام رمضان آنرا حساب نموده برای پرداخت آن تلاش نماید، اگر اندکی زحمتی را هم متحمل می شود، در حد توان خویش آنرا ادا نماید، در هر حدی می تواند آنرا ادا نماید و آنچه باقی می ماند با خدای خود عهد نماید که پس از رمضان آنرا با اهتمام ادا نماید.

اگر شخصی در ادای حقوق العباد مرتکب کوتاهی و تقصیر شده باشد، کسی را به ناحق آزاده باشد، یا مرتکب دل آزاری شخصی شده باشد، به کسی ضرر رسانیده باشد، از همه آنها خواستار عفو و بخشش گردد و تا هنگامی که این اشخاص وی را معاف ننمایند، نباید نفسی به راحت بکشد و باید آماده پرداخت هرنوع بدل یا جریمه باشد و تا هنگامی که به هرنوعی عفو و بخشش جانب مقابل را بدست نیاورده است، نباید آرام بنشیند چون تا وقتی بنده گان خداوند خود در مورد حقوق خود عفو ننمایند، الله ج حق بنده گان را معاف نمی سازد.



صفحه ۳

چگونه از رمضان استقبال نماییم؟

صفحه ۲

انسان از اشرف المخلوقات تا اذل المخلوقات



مخ ۳

د انټروپو په هکله ځینې ټکي!



مخ ۵

ځوانان څه ډول رمضان ته ښه راغلاست ووايي؟



page 6

HUMILITY



page 7

Seven Reasons Why A Scientist Believes In God



انسان از اشرف المخلوقات تا اذل المخلوقات

قدرت الله صارم

انسان فطری مسلمان به دنیا میاید رسول الله صلی الله علیه و آله و سلم می فرماید عن أبي هريرة: [كل مولود يولد على الفطرة فابواه يهودانه ويُنصرانه ويُمجسانه (رواه ابن حبان)

هر طفل به دنیا به فطرت اسلامی میاید پس پدر و مادرش آنرا به یهودیت و نصرانیت و مجوسیت می کشاند، و همین انسان در صفت مقایسوی اشرف مخلوقات است (بخاطریکه مسجود ملایک است و خلیفه الله است در زمین و مقام نبوت برایش داده شده است) انسان در هیئت فیزیکی خود در احسن تقویم آفریده شده است سوال اینجا است که چرا این اشرف مخلوقات به اذل مخلوقات مبدل میشود و این بهترین قامت و هیئت به اسفل السافلین جایگزین میشود؟

هر اعزاز و انعام که بعد از یک امتحان و مشقت بدست آید محبوب تر و شیرینتر میباشد اگر صنف مکتب باشد همه شاگردان صنف بیبدون هیچگونه امتحان از صنف دوازده فارغ شوند و سویی و استعداد یک شاگرد هم معلوم نمیشود و هر شاگرد خود را در حقیقت فارغ مکتب فکر نمیکند، و قتیکه انسان به زندگی ابدی خود به جنت میرود که هیچ قابل مقایسه نیست به هیچ مقام دنیوی طبعاً یک امتحان را سپری میکند، حالی امتحان چیست؟ امتحان نفس انسان است نفس به تعبیر قرآن روح است و قتیکه با جسد دنیوی انسان باشد برایش نفس گفته میشود و قتیکه از جسد خارج

وسلم می فرماید عن نعمان ابن بشیر قال رسول الله صلی الله علیه وسلم ألا وإن في الجسد مُضغَةً: إذا صَلَحَتْ صَلَحَ الجَسَدُ كُلُّهُ، وإذا فَسَدَتْ فَسَدَ الجَسَدُ كُلُّهُ، ألا وهي القلب.

از نعمان پسر بشیر روایت است که رسول الله صلی الله علیه و آله و سلم می فرماید یقیناً در جسد یک توتی گوشت است و قتیکه اصلاح شود همه بدن اصلاح میشود و اگر مفسد و یا خراب شود همه بدن خراب میشود و یقیناً آن قلب انسان است، از مفهوم حدیث معلوم میشود که اصلاح قلب اصلاح عقیده و اعمال است طوریکه از نگاه طبابت قلب در بدن یک مقام مهم و کلیدی را برخوردار است قلب همچنان در اصلاح عقیده و اعمال هم مقام مهم و کلیدی دارد پس برادر خواهر مسلمانم اگر میخواهید که با فطرت اسلامی بمانید پس ناگزیر است که در امتحان کامیاب شوید در امتحان وقتی کامیاب میشوید که بر نفس خود حاکم باشید با نفس خود آنگاه حاکم میشوید که عقیده و ایمان راسخ داشته باشید پس عقیده و ایمان راسخ وقتی به وجود میاید که قلب صالح داشته باشید اگر صالح نبود عقیده و ایمان راسخ نیست اگر ایمان و عقیده راسخ نباشد تابع خواهشات نفس میباشد در امتحان بزرگ ناکام میشود بخاطر پوره کردن این خواهشات از حدود الله میگردد بالاخره در اذل مخلوقات شمرده میشود

شد برایش روح گفته میشود، و فلاسفه تعریفات مختلف دارند از نفس به آن نمیبدرازیم فقط وجه مشترک قرآن و فلاسفه این است نفس عبارت از آن است که انسان را محتاج میکند به عوامل خارجی یعنی نفس در حقیقت یک سبب ضعف است برای انسان پس هر چیزی که نفس داشت گرسنه، تشنه میشود، حرارت و برودت را حس میکند تمایلات جنسی دارد پس انسان هم دارای نفس است شامل این میشود و مجموعه فوق الذکر را خواهشات نفس میگویند اسلام هرگز بر ضد رفع کردن این خواهشات نیست فقط برای رفع این همه خواهشات قوانین و ضوابط وضع کرده است انسان منقاد متقی طبق همین قوانین خواهشات نفسی خود را رفع میکند و انسان غیر منقاد برخلاف این قوانین و ضوابط خواهشات خود را رفع میکند پس انسان منقاد متقی بر نفس خود حاکمیت دارد و انسان غیر منقاد ندارد و ناگفته نماند که شیطان هم از این ضعف انسان (خواهشات نفس) استفاده میکند پس چه قسم یک انسان حاکمیت بر نفس خود پیدا میکند منقاد شود؟ حاکمیت بر نفس عقیده و ایمان راسخ میخواهد حالی عقیده راسخ و ایمان راسخ چیست عقیده راسخ عقید ی توحید (یکتا پرستی) علماء، میفرمایند السلام الاستسلام اسلام گردن نهادن را گویند به توحید الله، الایمان الاستیقام ایمان به استقامت استاد شدن را میگوید به اسلام پس این استقامت چگونه کسب میشود رسول الله صلی الله علیه

خَوَانانِ خَه ډول رمضان ته ښه راغلاست وواي؟

گرانو خوانانو!

دغه دی یو ځل بیا په مونږ او تاسو باندې د رحمتونو، نعمتونو، بخششونو او برکتونو میاشت راغله، هغه میاشت چې د زرو میاشتو غوره ده، هغه میاشت چې د هغې نقلی عبادت په نورو میاشتو کې د فرض عبادت څخه بهتر او فرض یې د نورو میاشتو د اويا فرضو برابر ثواب لري، هغه میاشت چې اوله لسيزه یې رحمت، دوهمه یې مغفرت او دریمه یې د جهنم د اور څخه د خلاصی لسيزه ده. گرانو خوانانو!

هغه میاشت چې د الله تعالی د رحمت ټولې دروازې پکې پرانیستل کېږي او د غضب او عذاب ټولې دروازې یې بندېږي، هغه میاشت چې ټول سرکشه او انسان بې لارې کوونکي شیطانان پکې تړل کېږي او انسان یواځې د خپل نفس سره پریخودل کېږي، هغه میاشت چې په اوله شپه یې اعلان کېږي: «ای د نیکو لټونکیه رامخکې شه، او ای د بدیو سر ته رسونکیه بس کړه».

گرانو خوانانو!

دغه د رمضان میاشت او دغه یې برکتونه او دغه

وکړو او د الله ذکر هر وخت په ژبه جاري وساتو. — د هر هغه شي څخه ډډه وکړو چې مونږ د الله تعالی د یاد څخه بې پروا کوي او د روژې د نعمتونو او برکتونو څخه مو محروموي. — د قرآن کریم په درسونو او دیني پروگرامونو کې برخه واخلو. — د نیکو ملگرو په مجلسونو کې کینو او د بدو ملگرو د مجلس څخه ډډه وکړو. — د موبایل، کمپیوټر او عصري تکنالوجی د بې ضرورته استعمال څخه ځان وساتو. — د بې هوډه فلمونو په کتلو، د روژې د لنډولو په خاطر د بې ځایه مجلسونو او د گیمونو له کولو څخه په کلکه ډډه وکړو. — د هر قسم نشیې موادو څخه ځان وساتو او که کوم ځوان الله دې نکړي په کومه نشه روږدی وي، درمضان میاشت ددغه لعنت څخه د ځان ساتلو لپاره ښه فرصت وگني. — د خپل وس او توان په اندازه له غریبو او بې وزلو سره همکاري او مرسته وکړو. — لږ تر لږه د سیرت النبي صلی الله علیه وسلم یو لنډ کتاب مطالعه کړو. — او په اخیر کې باید روژه د عبادت، ریاضت، او د روح د روزنې میاشت وگرځوو، نه د استراحت، خوب، بې کاري، ساعت تیرې، خوراک، څښاک او خوند اخیستلو میاشت.

یې د الله په وړاندې تیارې نو آیا مونږ او تاسو هم د دغه لوي فرصت څخه د گټې اخیستنې لپاره کوم تیاری نیولی دی، آیا مونږ او تاسو د دغه میاشت د برکتونو څخه د خپلو لمنو او عمل نامو د ډکولو لپاره چمتووالی ښودلی دی، که الله مه کړه د نورو وختونو په څیر مو هم د دغه میاشت په غفلت سره د تېرولو اراده کړېده. گرانو خوانانو! دغه هدف ته د رسیدو لپاره باید مونږ لږ تر لږه لاندې کارونه ترسره کړو: — روژه د الله رحمت وگڼو او په راتلو یې خوښي ښکاره کړو. — د الله تعالی شکر پر ځای کړو چې تر یو بل رمضان پورې یې ژوند رانصیب کړ. — په اخلاص او ښه نیت سره د دغه میاشتې د روژې د نیولو هوډ وکړو. — په ښه طریقه د روژې د نیولو لپاره د مطالعې له لارې د روژې احکام او آداب وپېژنو. — د زړه له تله د خپلو ټولو گناهونو څخه توبه وباسو. — د پنځه وخته په جومات کې د جمعې سره دلمونځ د ادا کولو کوشش وکړو. — هره ورځ لږ تر لږه د قرآن کریم د یوې سپارې تلاوت وکړو. — د خپل نفس د ترکیبې لپاره د ډیر نفلونو اهتمام

چگونه از رمضان استقبال نماییم!

استاد عبدالباری قانت

انسان مؤمن به جهان و پدیده های در حال گذار به دیده ی ژرف و عمیق نگریسته و از هر فرصت و زمینه ی مساعد به فکر استفاده و بهره گیری است، اما نوع استفاده می تواند متفاوت باشد، در حالات زمانی که ما به سر می بریم با وجود نابسامانی ها، رنج ها و دشواری ها خدا را بار بار سپاس و حمد می گوئیم که برای امت اسلامی فرصت های طبیعی؛ اما بلند بالایی را نصیب نموده تا برای رشد و باروری شخصیت خود از آن کار بگیرند؛ خوشه ی برچینند و به جاه و مقامی برسند!!

یکی از این فرصت های طلایی که در راه است و اهل ایمان را به سوی خود می خواند، شرایط را کاملاً مهیا نموده و بازدهی و ثمرات آن هم بی اندازه و بیرون از حد حساب و کتاب است، فقط علاقه مند می خواهد و تصمیم و عزم آهنین.

این فرصت گرانبهایی که از آن صحبت به عمل آمد، ماه مبارک، پر فیض، پاک کننده، رشد دهنده، شفا بخش و اثر گذار رمضان است که کم کم به پیشواز آن می رویم و ما را در آغوش خواهد گرفت.

به استقبال رمضان رفتن سنت رسول گرامی اسلام صلی الله علیه وسلم می باشد؛ چنانچه ابن خزیمه در صحیح خود از سلمان فارسی چنین روایت نموده است:

عن سلمان قال: خطبنا رسول الله صلی الله علیه وسلم فی آخر یوم من شعبان فقال: «أیها الناس قد أظلمکم شهر عظیم، شهر مبارک، شهر فیه لیلة خیر من ألف شهر، جعل الله صیامه فریضة، و قیام لیله تطوعاً، من تقرب فیه بخصلة من الخیر، کان کمن أدى فریضة فیما سواه، ومن أدى فیه فریضة کان کمن أدى سبعین فریضة فیما سواه، وهو شهر الصبر، والصبر ثوابه الجنة، وشهر المواساة، وشهر یزید فیه رزق المؤمن، من فطر فیه صائماً کان مغفرة لذنوبه وعتق رقبة من النار، وکان له مثل أجره من غیر أن یتنقص من أجره شیء»، قالوا: لیس کلنا نجد ما یفطر الصائم، فقال: «یعطی الله هذا الثواب من فطر صائماً علی تمرة، أو شربة ماء، أو مذقة لبن، وهو شهر أوله رحمة، وأوسطه مغفرة، وآخره عتق من النار، من خفف عن مملوکه غفر الله له، وأعتقه من النار، واستکثروا فیه من أربع خصال: خصلتین ترضون بهما ربکم، وخصلتین لا غنی بکم عنهما، فأما الخصلتان اللتان ترضون بهما ربکم: فشهاده أن لا إله إلا الله، وتستغفرونه، وأما اللتان لا غنی بکم عنهما: فتسألون الله الجنة، وتعوذون به من النار، ومن أشبع فیه صائماً سقاه الله من حوضی شربة لا یظمأ حتی یدخل الجنة»

سلمان می گوید: رسول الله صلی الله علیه وسلم در آخرین روز شعبان برای ما سخنرانی ایراد نموده و فرمودند:

گام های اساسی، بلند و ارزنده یی برداریم. ۴. آماده گی کامل بگیریم تا با قرآن کریم - این کتاب جاودانی - انس و الفت بیشتری گرفته تا آیات روح بخشش در ذره ذره وجود مان راه یابد و ما را متحول و دگرگون سازد.

۵. فضای آخرت و آخرت محوری، یاد مرگ، حساب و میزان را در نفس، روان و خانواده ی خود ایجاد نماییم.

۶. عاجزانه دست به حضور پروردگار مهربان مان بلند کنیم تا توفیق طاعت و عبادت را در این ماه پر فیض برای مان عنایت فرماید.

۷. خود را برای برگزاری مسابقه درکارهای خیر و نیک آماده نماییم و کوشش کنیم که از همدیگر در انجام نیکی ها سبقت بگیریم و در این راستا به حدی تلاش و سعی نماییم تا به نفس نفس بیافتم.

۸. از این که نعمتی به این عظمت به سراغ ما می آید بار بار شکر و سپاس پروردگار را از صمیم قلب به جای آورده و محبت و دوستی مان را با مولای حقیقی مان فزونی بخشیم.

۹. تلاش نماییم تا با برنامه ریزی دقیق، لحظات گرانبهائی این ماه را با اعمال صالحه مملو و پر نماییم.

۱۰. دریچه ی قلب را برای اصلاح خود باز نموده و مجدداً به فکر رهنمایی دیگران به کار های خیر و صلاح باشیم.

۱۱. با جدیت تمام در جهت محو گناهان مان برآیم و آب حیات رضائی را غنیمت شمرده خود را بار بار در آن شستشو دهیم.

۱۲. از لحظات با برکت این ماه حد اکثر استفاده را برای آموزش و یادگیری مسایل ضروری دین خود نموده و فرهنگ مطالعه و یاد گیری را در نهاد خود ریشه دار سازیم.

۱۳. از گرسنه گی و تشنه گی که در ماه مبارک رمضان از اثر روزه احساس می کنیم ما را به یاد آنانی بیاندازد که از نبود نان و غذا شب سر به بستر خواب می گذارند و ما را یاد آن مادر و فرزندان بیاندازد که آنان برای لقمه ی نانی داد و فریاد می کشند اما مادر شان چیزی را نمی یابد که برای شان بدهد و آرام شان گرداند و به همان حالت به خواب می روند.

۱۴. برای ادای نمازهای پر فیض تراویح آماده گی کامل گرفته تا با آرامش و حضور دل به سراغ آن برویم تا اثرات ارزشمند خود را بر زنده گی فردی و اجتماعی بگذاریم.

۱۵. عزم را جزم نماییم تا از فرصت طلایی سحر برای تربیه ی نفس خود به نماز تهجد بهره ببریم. والله ولی التوفیق حسنا الله و نعم الوکیل.

ای مردم! ماهی بزرگ بر شما سایه افکنده است، ماهی با برکت، ماهی که در آن شیئی است بهتر از هزار ماه، روزه اش را الله متعال فرض قرار داده، قیام شبش را نفل، کسی که در این ماه عمل خیری انجام می دهد ثواب ادای فرض در ماه های دیگر را دارد، کسی فرضی را ادا نماید همانند ادای هفتاد فرض در ماه های دیگر است، ماه صبر است و صبر ثوابش بهشت می باشد، ماه رسیده گی به فقر است و ماهی است که روزی مومن در آن فزونی می یابد. کسی که در این ماه روزه داری را افاطاری دهد سبب مغفرت گناهانش شده و وی را از آتش نجات می دهد و همانند مزد روزه دار به دست می آورد بدون این که از مزد صاحبش چیزی کاسته شود. صحابه عرض می کنند: همه ی ما هزینه ی افاطاری دادن به روزه دار نداریم، آنحضرت می فرمایند: (الله متعال این ثواب را برای کسی که حتی یک خرما یا جرعه ی آبی و یا مقداری شیری هم بدهد، داده می شود).

و آن ماهی است که آغازش رحمت، میانه اش مغفرت و پایانش نجات از آتش می باشد، کسی که بر خادمش تخفیف دهد مورد مغفرت الله متعال قرار گرفته و از جهنم نجات می یابد.

چهار خصلت را در آن زیاد انجام دهید، که از آن جمله دو خصلت سبب رضای پروردگار شما شده و دو خصلت دیگر مورد نیاز خود شما است، دو خصلت اولی گفتن لا اله الا الله و استغفار است، اما آن دوی دیگر: درخواست بهشت و پناه جستن از دوزخ می باشد، کسی که روزه داری را سیر نماید الله متعال وی را از حوض من مقداری آب می نوشاند تا لحظه ی که وارد بهشت شود، دیگر هیچگاه تشنه نخواهد شد». (صحیح ابن خزیمه)

از مقدمه که بگذریم به یک سوال حساس و سرنوشت ساز به گونه ی نکته وار اشاراتی می کنم و بحث را خاتمه می دهیم.

برای استقبال این ماه سرنوشت ساز چه باید کرد؟ در پاسخ می توان گفت که چه خوبست موارد زیر را که بیشتر توصیه های بزرگان ما است؛ عملی نموده تا بهره ی وافری از این حالات روحانی برده باشیم.

۱. به خاطر باید سپرد که میهمان بسیار عزیز در راه است؛ معمولاً ما در امور دنیوی اگر چشم به راه میهمان بسیار گرامی باشیم چه می کنیم؟ و اساساً چه حال و هوای داریم؟، آن حال را در ذهن تصور نموده؛ سپس به استقبال رمضان لحظه شماری می - نماییم.

۲. شکران و سپاس الله متعال را بسیار به جای آوریم که توفیق عمر رفیق مان کرد تا رمضان دیگری را دریا بایم و تجربه نماییم.

۳. روح و روان خود را کاملاً آماده نماییم تا برای استحکام بخشیدن رابطه با خالق و آفریننده ی مان

زخم معده چیست؟

با ایجاد زخم معده، فرد احساس سنگینی و سیری در معده می کند. همان حالتی که پس از مصرف زیاد آب احساس می شود.

بیشتر بیماران مبتلا به زخم معده، دچار علائم آنفلوآنزا مانند خستگی مفرط، کسالت، تب، حالت تهوع و... می شوند. خون تیره در مدفوع و یا مدفوع سیاه و قیری رنگ

علائم و نشانه های زخم معده، زخم معده، استفراغ خونی، درد شدید و ناگهانی که مبتلایان چند ساعت پس از هضم غذا دچار آن می شوند، باعث می شود از غذا خوردن بترسند و در نتیجه اشتهای خود را از دست می دهند.

در این بیماران احساس گرسنگی، چند ساعت پس از صرف یک غذای کامل امری طبیعی است.

با کم شدن اشتها، کاهش وزن امری طبیعی است. بالا آوردن مکرر پس از صرف غذا نیز می تواند علت دیگر کاهش وزن باشد.

رنگ مدفوع ممکن است ظاهری تیره یا کم رنگ با اثری از خون داشته باشد. به علت افزایش میزان مایعات در روده و معده استفراغ امری طبیعی است. در



صورت ظاهر شدن خون در استفراغ ممکن است زخم پیشرفته باشد. در این موارد فرد به درمان فوری نیاز پیدا می کند.

علائم خطرناک

استفراغ خونی: بالا آوردن خون، که با رنگ قرمز یا سیاه مشخص می شود. به یاد داشته باشید که ممکن است قسمتی از خون مترشحه در زخمها از سیستم گوارشی عبور کند و به صورت قهوه ای خارج شود. مدفوع سیاه: که نمایانگر خون ریزی از زخم است.

دردهای شدید و ناگهانی شکم که در صورت مشاهده این علائم سریعاً به پزشک مراجعه کنید.

زخم معده به جراحات دردناکی گفته می شود که در جدار داخلی معده و یا قسمت آغازین روده کوچک که اثنی عشر نامیده می شود وجود دارد.

شایعترین باکتری ایجاد کننده زخم، باکتری هلیکوباکتر پیلوری (Helicobacter Pylori) می باشد. این باکتری در عفونتهای انسانی بسیار شایع است. این باکتری توسط آب و غذا منتشر می شود، همچنین در بزاق دهان نیز دیده شده است و احتمال می رود که بتواند از راه هایی مثل بوسیدن هم انتقال یابد. این باکتری می تواند به دیواره معده چسبیده و باعث ضعیف شدن و التهاب آن قسمت از معده می شود.

علائم و نشانه های اصلی آن کدامند؟

به طور کلی درد زخم معده از یک ساعت بعد از غذا خوردن شروع می شود و تا ساعت ها ادامه پیدا کند همچنین شب ها شعله ور شده و می تواند فرد را از خواب بیدار کند. درد زخم معده در زمان خالی بودن معده بدتر می شود لذا باید از گرسنگی اجتناب کرد. زخم معده می تواند برای مدتی فروکش کند ولی بعد از چند هفته علائم زخم معده برمی گردد لذا حتماً باید برای درمان زخم معده به پزشک مراجعه کرد.

رایج ترین علائم زخم معده، درد سوزشی که از جناغ سینه تا بالای ناف می تواند احساس شود. درد زخم معده به علت تماس اسید معده با منطقه آسیب، ایجاد می شود.

افزایش سوءهاضمه از نشانه های دیگر زخم

معده می باشد. در این موارد فرد پس از صرف غذا یا آروغ می زند یا دچار سسکه می شود.

زخم معده علامت دیگری دارد که به علت تغییر حجم مایعات، فرد دچار حالت تهوع خفیف یا شدید می شود. معمولاً در حالت ناشتا، فرد دچار حالت تهوع می شود.

درد شدید بخصوص هنگام خالی بودن معده

درد در شب و خواب

دردهایی که به صورت مداوم قطع می شوند و دوباره آغاز می شوند.

دردیکه با خوردن بعضی از خوراکی های خاص آرام می شود



سیرت اخلاقی رسول گرامی ﷺ

بخش چهار دهم

صبر و بردباری رسول گرامی ﷺ

صبر و حوصله و گذشت در هنگام قدرت و صبر در برابر سختی ها، از ویژگی هایی بود که الله متعال رسول گرامی ﷺ را به آن پرورش داده بود. از هر فرد بردبار، لغزشی سر می زند و برخورد نادرست و خطایی به جای می ماند؛ اما پیامبر گرامی ﷺ به رغم آزار و اذیت فراوانی که می کشید، فقط بر صبر و شکیبایی ایشان افزوده می شد و هرچه بیشتر از سوی جاهلان زیاده روی مشاهده می کرد، بر بردباریش افزوده می گشت.

انس س می گوید: با پیامبر اکرم ﷺ قدم می زدم. ایشان ردایی نجرانی که حاشیه ای ضخیم داشت، پوشیده بود. در این اثنا، مردی بادیه نشین به آن جناب رسید و ردایش را محکم کشید، طوری که من به گردن پیامبر اکرم ﷺ نگاه کردم و اثر حاشیه ردا را که به شدت کشیده بود، دیدم؛ سپس آن مرد گفت: دستور بده تا از مال الله که در اختیار توست، به من هم چیزی بدهند. پیامبر گرامی ﷺ به او نگاه کرد و تبسم فرمود و دستور داد تا به او هم چیزی بدهند. [متفق علیه]

همچنین هنگامی که پیامبر اکرم ﷺ از غزوه حنین بر می گشت، تعدادی بادیه نشین به دنبالش آمدند و از ایشان درخواست مال نمودند، تا جایی که آن جناب ﷺ را مجبور ساختند زیر درختی برود؛ آنان ردایش را برودند. پیامبر اکرم ﷺ بلند شده و فرمود: ردای مرا بدهید، اگر به عدد این درختان خاردار نعمت نزد می بود، آنرا میان شما تقسیم می کردم، و مرا نه بخیل و نه بسیار دروغ پرداز و نه بزذل می یافتید». [صحیح بخاری (۲۸۲۱)]

بلی این است راه و روش پیامبر گرامی ﷺ در تعامل با مردم تازه وارد به اسلام با نرمی و ملایمت. و بدون شک این شیوه یکی از بهترین شکل های تربیت و آموزش خوب، و شناخت مصلحت ها و دفع مفاسد است.

هنگامی که صحابه کرام فردی را دیدند که اشتباه کرد و دچار لغزش شد، به غیرت آمدند و برای باز داشتنش از انجام منکر، مبادرت ورزیدند و این حق آن ها بود؛ اما الگوی صبر و بردباری، رسول گرامی ﷺ آن ها را به خاطر نادانی آن فرد و پیامدهای ناگوار آن، از بروز هرگونه واکنشی بازداشت.

ابوهریره س می گوید: مردی بادیه نشین در مسجد ادرار کرد؛ مردم برخاستند تا او را تنبیه کنند. پیامبر گرامی ﷺ فرمود: «او را به حال خودش رها کنید و یک سطل آب روی ادرار او بریزید؛ زیرا شما مأموریت دارید که آسان بگیرید، نه سخت». [صحیح بخاری (۲۲۰)]

از سوی دیگر، جا دارد که صبر و تحمل پیامبر گرامی ﷺ در مسیر دعوت و تعامل با دیگران برای ما اسوه و الگو باشد تا از ایشان پیروی کنیم و به خاطر خود از مردم انتقام نگیریم.

د انټرويو په هکله ځينې ټکي!

عبدالله وردک

وگوري، او د ټولو ليکل شوو شيانو په هکله، ښه د قناعت وړ معلومات، او ځوابونه پيدا کړي. ج - د انټرويو په وخت کې بايد ښې مناسې او پاکې جامې، او يا درېشي واغوستل شي. کانديد وارخطا نشي، او په ښه واضح توگه، پوښتنو ته ځوابونه وړاندې کړي. يعنې لومړی په پوښتنه خپل ځان ښه پوه کړي، او بيا ځواب ورکړي. هېره د نه وي، چې کانديد بايد خپل تعليمي اسناد، او مونوگراف له ځانه سره ولري. همدارنگه، هغه معلومات او غوښتنې چې د

شانته وي، هغه به ښه وي. د مثال په توگه، که وپوښتل شي، چې د دغه کمپنۍ يا ښوونځي فرق له نورو سره څه دی. يا په بل عبارت، د دغې مؤسسې Selling Points کومې دي. و - يو کانديد بايد هغه دندې ته درخواستي ورنکړي، چې د هغو کول بيا ورته سخت وي. پخپله کار کول ډېر مهم دي. که يو څوک د کار کولو توان ونلري، نو د هغو ژوند به بيا ډېر گران، او له ډېرو ستونزو سره مخامخ وي. ز - د انټرويو په شپه بايد ښه آرام خوب وکړل شي، او د امکان په صورت کې د تهجد لمونځ هم اداء شي. بيا ښه د سهار چای وچښل شي، دوه رکعته نفل هم اداء کړل شي، او بيا په کافي اندازه وختي د انټرويو ځای ته ځان ورسول شي، او د خپلې کورنۍ د غړو دعا هم واخستل شي. ځينې خلک د لارې بيروبار په نظر کې نه نيسي، او ناوخته وارخطا، او د خولو ډک خپلې انټرويو ته حاضرېږي!

هېره د نه وي، چې بايد د زنگ له گړۍ څخه د خوب د پاڅېدو لپاره کار واخستل شي، او هم د کورنۍ يوه غړي ته يادونه وشي، چې د پاڅېدلو مسئوليت پرغاړه واخلي.

همدارنگه، کوښښ وشي، چې د انټرويو په وخت کې تورې عينکې استعمال نشي، او له وارخطاۍ څخه ځان وساتل شي.

د پام وړ ټکي:

په هغو ملکونو کې چې اداري فساد شتون ولري، نو هرڅه له واسطې او رشوت سره تړاو لري. نو پدغه شانتو ملکونو کې بيا نه څوک ښې CV، او نه ښې انټرويو ته اهميت ورکوي. پدغه شانتو ملکونو کې حق باطل، او باطل حق کېږي.

بيا هم په مونږه او ستاسې لازمه ده، چې خپلې هلې ځلې به جاري ساتو، او نور به يې الله(ج) ته سپارو.

که يو څوک پدغه شانتو ملکونو کې، دندې نشي پيدا کولای، نو دا بيا د دوی کومه گناه نه ده.

په پای کې د الله(ج) لوی او مهربان دربار ته، د دعا لپاره لاسونه پورته کوم، او دعا کوم چې الله(ج) د هغه شانتو سوله په افغانستان، او په ټوله نړۍ کې راولي، چې الله(ج) ته قبوله او منظوره وي، او همدارنگه، الله(ج) دې، د افغانانو ترمنځ د حق فيصله وکړي. آمين يارب الغلّامين.

والسلام

زما اړیکه:

abdullahwardak53@gmail.com

د انټرويو په هکله ځينې ټکي!

وگوري، او د ټولو ليکل شوو شيانو په هکله، ښه د قناعت وړ معلومات، او ځوابونه پيدا کړي. ج - د انټرويو په وخت کې بايد ښې مناسې او پاکې جامې، او يا درېشي واغوستل شي. کانديد وارخطا نشي، او په ښه واضح توگه، پوښتنو ته ځوابونه وړاندې کړي. يعنې لومړی په پوښتنه خپل ځان ښه پوه کړي، او بيا ځواب ورکړي. هېره د نه وي، چې کانديد بايد خپل تعليمي اسناد، او مونوگراف له ځانه سره ولري. همدارنگه، هغه معلومات او غوښتنې چې د



دغې دندې په هکله په اعلان کې ذکر شوي وي، هغه بيا له سره په ځير سره ولوستل شي. دغه معلومات ته Job Description ويل کېږي، چې په هغو کې د دندې په هکله لازمي معلومات وړاندې شوي وي. د انټرويو څخه مخکې به د دغه معلومات يو ځل بيا ولوستل، ان شاءالله، بې گټې نه وي.

د - کېدای شي، په ځينو وختونو کې يو لنډ امتحان هم واخستل شي. نو کانديد ته لازمه ده، چې خپله تياري ورته ولري، او هم يې د خپلو زده کړو مونوگراف، ښه په غور سره کتلی وي.

ځينې وخت، له کانديد څخه غوښتل کېږي، چې د يوې موضوع په هکله د گډونوالو په وړاندې لکچر ورکړي.

ه - کېدای شي، له کانديد څخه دا پوښتنه هم وشي، چې ولې دغه وظيفه ده ته ورکړل شي. يا په بل عبارت، کانديد بايد په زړه پورې ځواب وړاندې کړي.

د انټرويو په پای کې معمولاً، کانديد ته چانس ورکول کېږي، چې که هغه کومه پوښتنه ولري. ځينې ساده گان، بيا دا ډول پوښتنې کوي، چې "زه غواړم، په فلانۍ مياشت کې رخصتي واخلم، دا ځکه چې زما واده دی!!". نه داسې پوښتنه بايد ونشي، که پوښتنه عمومي

گرانو او قدرمنو لوستونکو!

نن سبا، يوه په زړه پورې دنده پيدا کول آسانه کار ندي. يا په بل عبارت، په اوسني افغانستان کې د يوې مسلکي دندې پيدا کول ډېرې ستونزې لري، او پدې هکله زيات علتونه شته، چې هغه په ډېرو شيانو پورې تړلي دي. د يوې دندې د پيدا کولو لپاره لومړنی گام، د يوې ښې CV ترتيب کول دي؛ او بايد کوښښ وشي، چې يوه ښه CV وليکل شي.

د يوې ښې CV په نتيجه کې، يو کانديد شايد شارت لست شي، چې کانديد ته بې له شکه، ښه لومړنی زېری دی. لېکن، شارت لست کېدل دغه معنا نه ورکوي، چې د دندې لاسته راوړل به تضمين کړي. دنده، د يوې کاميابې انټرويو په نتيجه کې لاسته راټلی شي.

د يادولو وړ ده، چې ځينې خلک انټرويو ته، په ځينو وختونو کې د Viva ټکی هم کاروي. دا ټکی بايد لوستونکي ته واضح شي، چې Viva، د علمي لاسته راوړنو دفاعي ته ويل کېږي. د مثال په توگه، د مونوگراف په هکله د خپل استاد او د نورو گډونوالو، پوښتنو، او ځوابونو ورکولو ته Viva ويل کېږي.

هيله ده، چې د يوې کاميابې انټرويو، په هکله دغه لاندې ټکي په نظر کې ونیول شي.

الف - کله چې د يوه کانديد CV کتل کېږي، نو په هغو کې د کانديد زده کړې، درجې، پوهې، او کاري تجربې ته زيات اهميت ورکول کېږي. يعنې کوښښ کېږي، چې لومړی د لوړو نمرؤ، اعلی درجو، او ښې تجربې کانديدان انتخاب او شارت لست کړي. که د لوړو نمرؤ، او اعلی درجو کانديدان نه وو، نو بيا دويمه درجه کانديدان شارت لست او د انټرويو دپاره انتخاب کېږي. نو په اعلی درجه، او ښو نمرؤ فارغېدل، ډېر حياتي رول لري.

ب - که چېرې يو څوک د دندې په هکله انټرويو ته وغوښتل شي، نو بيا له دغه کانديد څخه زياتره د هغه شيانو په هکله پوښتنې کېږي، چې هغو پخپله CV کې ليکلې وي. نو د هر کانديد څخه دا هيله کېږي، چې خپله CV، او ورسره لېږل شوی ليک ښه په غور سره

BRANCHES OF FAITH: HUMILITY

(NAJM UK WEEKLY REMINDERS)

DEFINITION

In Arabic, the word التَّوَّاضُع (Humility) is derived from الضَّعْفَة which literally means **to be submissive and insignificant**. In practice, it means that a believer should display his weakness & inability in relation to the greatness and power of Allah. In English, the word "humility" comes from the Latin root word which means "ground." Thus, being humble means to lower yourself to the ground, not elevate yourself above others. Humility is to not see yourself as superior to others due to social status, education, ethnicity, or colour.

TWO TYPES

There are two types of humility in Islam: humility before our Creator, and humility towards His creation. This humility comes

from knowing Allah and recognising his greatness, while knowing yourself and your faults and weaknesses.

The prophet (ﷺ) said:

”إِنَّ اللَّهَ أَوْحَى إِلَيَّ أَنْ تَوَاضَعُوا حَتَّى لَا يَفْخَرَ أَحَدٌ عَلَى أَحَدٍ وَلَا يَبْتَغِيَ أَحَدٌ عَلَى أَحَدٍ.“

“Allah has revealed to me that you should humble yourselves to one another so that no person will boast over another nor commit injustice against another” [Muslim].

1) **Humility before Allah** implies having faith in Him and submission to all His commandments and prohibitions. Prostrating and placing the forehead (epitome of our ego) on the ground during prayer, is an acknowledgment of our lowliness and humility before the Lord of the Worlds.

2) A scholar said that **humility before people** is that you consider those older than you as superior to you by saying: “they have preceded me to Islam and righteous actions”. Likewise, you belittle yourself before the young and say ‘I have indeed preceded them to many sins and evil actions’.

Our prophet (ﷺ) said:

مَا نَقَصَتْ صَدَقَةٌ مِنْ مَالٍ، وَمَا زَادَ اللَّهُ عَبْدًا بِعَفْوٍ إِلَّا عِزًّا، وَمَا تَوَاضَعَ أَحَدٌ لِلَّهِ إِلَّا رَفَعَهُ

“Charity does not decrease wealth, and Allah increases the honor of him who forgives, and no one humbles himself for Allah’s sake except that Allah raises his status/dignity.”

Those who are humble do not attribute the success of their work and efforts to themselves, nor do they take their efforts and successes as a mark of superiority.

ARROGANCE

Arrogance & pride (Kibr) is the opposite of humility & modesty. It is a spiritual illness that makes the afflicted one consider himself superior to others due to his knowledge, social or economic status, appearance or any other blessing bestowed upon him by his Creator.

When describing this dispraised trait, our Prophet (ﷺ) said:

الْجَبْرُ بَطْرُ الْحَقِّ، وَغَمَطُ النَّاسِ

Arrogance means ridiculing and rejecting the Truth and belittling people.”

WHY IS IT SO DISLIKED?

Pride prevents one from acquiring the qualities of the believers, thus he cannot like for the believers that which he likes for himself, nor can he be humble, or avoid envy, or restrain his anger, or even accept good advice.

Because of their boastfulness over others, Allah will belittle them on the day of Resurrection, our prophet (ﷺ) said

يُخَشِرُ الْمُتَكَبِّرُونَ يَوْمَ الْقِيَامَةِ أَمْثَالَ الذَّرِّ فِي صُورِ الرِّجَالِ يَغْتَسَاهُمْ الذَّلُّ مِنْ كُلِّ مَكَانٍ فَيَسَافُونَ إِلَى سَجْنٍ فِي جَهَنَّمَ يُسَمَّى بُولَسَ تَعْلُوهُمْ نَارُ الْأَنْثَارِ يَسْفُونَ مِنْ عَصَاةِ أَهْلِ النَّارِ طِينَةَ الْخَبَالِ. (الترمذي)

“The arrogant will be gathered on the Day of Judgement resembling tiny particles/ants in the image of men. They will be covered with humiliation

everywhere, they will be dragged into a prison in Hell called Bulas, submerged in the Fire of Fires, drinking the drippings of the people of the Fire, filled with derangement” [At-Tirmidhi].

HOW TO ACHIEVE HUMILITY

1. SPREAD THE SALAM

Extending our greeting ‘Assalamu Alaikum’ to the old, young, rich, poor, strangers and relatives, will open our hearts to humility.

أَنَّ رَجُلًا، سَأَلَ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ. أَيْ الْإِسْلَامَ خَيْرٌ قَالَ: ”تُطْعِمُ الطَّعَامَ، وَتَقْرَأُ السَّلَامَ عَلَى مَنْ عَرَفْتَ وَمَنْ لَمْ تَعْرِفْ“.

A man asked Messenger of Allah (ﷺ), “Which act in Islam is the best?” He replied, “To feed (the poor & needy) and to greet those whom you know and those you do not know” [Al-Bukhari and Muslim].

2. DISLIKING THAT PEOPLE STAND UP FOR YOU

مَنْ أَحَبَّ أَنْ يَتَمَنَّأَ لَهُ الرَّجَالُ قِيَامًا فَلْيَتَيَبَّأْ مَقْعَدَهُ مِنَ النَّارِ (أبو داود)

“Let those who like for people to stand up for them take their seats in the Fire.”

3. NOT ASCRIBING PURITY TO ONESELF

Allah swt says,

فَلَا تَزْكُوا أَنْفُسَكُمْ هُوَ أَعْلَمُ بِمَنْ اتَّقَى

So ascribe not purity to yourselves. He knows best him who fears Allah and keep his duty to Him [An-Najm 53:32]

4. SERVING THE FAMILY

The prophet (ﷺ) “used to keep himself busy serving his family members and when it was time for the prayer, he would go out to offer prayer”_ [Bukhari]

Seven Reasons Why A Scientist Believes In God

WE ARE STILL IN THE DAWN of the scientific age, and every increase of light reveals more brightly the handiwork of an intelligent Creator. We have made stupendous discoveries; with a spirit of scientific humility and of faith grounded in knowledge we are approaching ever nearer to an awareness of God.

For myself, I count seven reasons for my faith:

First: By unwavering mathematical law we can prove that our universe was designed and executed by a great engineering intelligence.

Suppose you put ten pennies, marked from one to ten, into your pocket and give them a good shuffle. Now try to take them out in sequence from one to ten, putting back the coin each time and shaking them all again. Mathematically we know that your chance of first drawing number one is one in ten; of drawing one and two in succession, one in 100; of drawing one, two and three in succession, one in 1000, and so on; your chance of drawing them all, from number one to number ten in succession, would reach the unbelievable figure of one in ten billion. By the same reasoning, so many exacting conditions are necessary for life on the earth that they could not possibly exist in proper relationship by chance. The earth rotates on its axis 1000 miles an hour at the equator; if it turned at 100 miles an hour, our days and nights would be ten times as long as now, and the hot sun would likely burn up our vegetation each long day while in the long night any surviving sprout might well freeze.

Again the sun, source of our life, has a surface temperature of 10,000 degrees Fahrenheit, and our earth is just far enough away so that this "eternal life" warms us just enough and not too much! If the sun gave off only one half its present radiation, we would freeze, and if it gave as much more, we would roast.

The slant of the earth, tilted at an angle of 23 degrees, gives us our seasons; if the earth had not been so tilted, vapors from the ocean would move north and south, piling up for us continents of ice. If our moon were, say, only 50,000 miles away instead of its actual distance, our tides might be so enormous that twice a day all continents would be submerged; even the mountains could soon be eroded away. If the crust of the earth had only been ten feet thicker, there would be no oxygen, without which animal life must die. Had the ocean been a few feet deeper, carbon dioxide and oxygen would have been absorbed and no vegetable life could exist.

It is apparent from these and a host of other examples that there is not one chance in billions that life on our planet is an accident.

Second: The resourcefulness of life to accomplish its purpose is a manifestation of an all-pervading Intelligence.

What life itself is, no man has fathomed. It has neither weight nor dimensions, but it does have force; a growing root will crack a rock. Life has conquered water, land and air, mastering the elements, compelling them to dissolve and reform their combinations.

Life, the sculptor, shapes all living things; an artist, it designs every leaf of every tree, and colors every flower. Life is a musician and has taught each bird to sing its love song, the insects to call one another in the music of their multitudinous sounds. Life is a sublime chemist, giving taste to fruits and spices, and perfume to the rose, changing water and carbonic acid into sugar and wood, and, in so doing, releasing oxygen that animals may have the breath of life.

Behold an almost invisible drop of protoplasm, transparent, jellylike, capable of motion, drawing energy from the sun. This single cell, this transparent mist-like droplet, holds within itself the germ of life, and has power to distribute this life to every living thing, great and small. The powers of this droplet are greater than our vegetation and animals and people, for all life came from it. Nature did not create life; fire-blistered rocks and a saltless sea could not meet the necessary requirements.

Who, then, has put it here?

Third: Animal wisdom speaks irresistibly of a good Creator who infused instinct into otherwise helpless little creatures.

The young salmon spends years at sea, then comes back to his own river, and travels up the very side of the river into which flows the tributary where he was born. What brings him back so precisely? If you transfer him to another tributary he will know at once that he is off his course and he will fight his way down and back to the main stream and

then turn up against the current to finish his destiny accurately.

Even more difficult to solve is the mystery of eels. These amazing creatures migrate at maturity from ponds and rivers everywhere - those from Europe across thousands of miles of ocean - all bound for the same abysmal deeps near Bermuda. There they breed and die. The little ones, with no apparent means of knowing anything except that they are in a wilderness of water, nevertheless start back and find their way not only to the very shore from which their parents came but thence to the selfsame rivers, lakes or little ponds. No American eel has ever been caught in Europe, no European eel in American waters. Nature has even delayed the maturity of the European eel by a year or more to make up for its longer journey. Where does the directional impulse originate?

Fourth: Man has something more than animal instinct - the power of reason.

No other animal has ever left a record of its ability to count ten, or even to understand the meaning of ten. Where instinct is like a single note of a flute, beautiful but limited, the human brain contains all the notes of all the instruments in the orchestra. No need to belabor this fourth point; thanks to human reason we can contemplate the possibility that we are what we are only because we have received a spark of Universal Intelligence.

Fifth: Provision for all living is revealed in such phenomena as the wonders of genes.

So tiny are these genes that, if all of them responsible for all living people in the world could be put in one place, there would be less than a thimbleful. Yet these genes inhabit every living cell and are the keys to all human, animal and vegetable characteristics. A thimble is a small place to hold all the individual characteristics of almost three billion human beings. However, the facts are beyond question.

Here evolution really begins - at the cell, the entity which holds and carries the genes. That the ultra-microscopic gene can absolutely rule all life on earth is an example of profound cunning and provision that could emanate only from a Creative Intelligence; no other hypothesis will serve.

Sixth: By the economy of nature, we are forced to realize that only infinite wisdom could have foreseen and prepared with such astute husbandry.

Many years ago a species of cactus was planted in Australia as a protective fence. Having no insect enemies in Australia, the cactus soon began a prodigious growth; the alarming abundance persisted until the plants covered an area as long and wide as England, crowding inhabitants out of the towns and villages, and destroying their farms. Seeking a defense, entomologists scoured the world; finally they turned up an insect which lived exclusively on cactus, and would eat nothing else. It would breed freely, too; and it had no enemies in Australia. So animal soon conquered vegetable, and today the cactus pest has retreated - and with it all but a small protective residue of the insects, enough to hold the cactus in check forever.

Such checks and balances have been universally provided. Why have not fast-breeding insects dominated the earth? Because they have no lungs such as man possesses; they breathe through tubes. But when insects grow large, their tubes do not grow in ratio to the increasing size of the body. Hence there never has been an insect of great size; this limitation on growth has held them all in check. If this physical check had not been provided, man could not exist. Imagine meeting a hornet as big as a lion!

Seventh: The fact that man can conceive the idea of God is in itself a unique proof.

The conception of God rises from a divine faculty of man, unshared with the rest of our world - the faculty we call imagination. By its power, man and man alone can find the evidence of things unseen. The vista that power opens up is unbounded; indeed, as man's perfected imagination becomes a spiritual reality, he may discern in all the evidence of design and purpose the great truth that heaven is wherever and whatever; that God is everywhere and in everything that nowhere so close as in our hearts. It is scientifically as well as imaginatively true, as the Psalmist said: The heavens declare the Glory of God and the firmament showeth His handiwork. **By: A. Cressy Morrison**

How Darrick developed the monotheistic understanding?

My name is Darrick Abdul-hakim. I am a 20-year-old Muslim brother living in the United States. I currently attend Cupertino University, which won't be for long since I am transferring to a University that suits my major. I am going to major in Old Hebraic and Arabian Literature and History, the fancy name for this study is Semitic Literature.

I converted to Islam on Oct 12, 2001 at Isha Prayer. So far I must say, the Islamic quest has been exhilarating. There is nothing novel about my conversion, but it's an interesting one at that.

I grew up as a Christian who had a good deal of information. I was very excited to express my Christian belief to my friends, co-workers and colleagues. However, at the age of 17, life became a bit more complicated than before. I began to observe my fellow Christians in more depth. I was shocked how most didn't practice the Christian faith to 100% expectation.

To make matters worse, I became increasingly dissatisfied with the Biblical scriptures. For example, the belief that Jesus claimed to be God was a church addition. Jesus certainly never asserted that he was the God of the world.

I tried to save my faith in Jesus, but, it was time to go, I needed a more realistic understanding to the world. So, I prayed to Jesus, trying to see if there

still lies an answer. But, as time went on, I began to notice that the Church life was not it.

I wondered what would happen if I were to become more religious, but that never happened and instead I left the Christian life and bid it farewell. Not only that, but also my faith and belief in God, slipped quietly out the door. I was now an agnostic, not knowing what faith to follow, or knowing if we are surrounded by God or not, I was just lost in a chaotic world. I wasn't an atheist, I was just confused about who, or what God really was.

Things didn't pick up. Immediately following my rejection of the faith and church, my grandma died. If I didn't question life before, I certainly did now. I began to have thoughts about the Universe whether we are really humans at all. I began to ask why I should remain moral (I refused to drink because I felt it was a sin, interesting for someone who didn't have a faith or believed in a God!). I began to question my own existence. I began to contemplate whether I should be here or not and on account of this, I had seriously considered suicide. I wanted to quit my job because I was coming under stress, by this time I was 18 years old.

Alhamdulillah, I had the comfort of friends to keep me from committing such a catastrophe. But, I was still without a faith, life couldn't get much better from my end, and I still didn't know how to cope with my grandmother's death.

Eventually, I began to read for myself. I ran across a book, which was discussing the world's faiths, and I came across Islam. I simply never had given Islam any thought at all. On the following day, when I was on my way to work I saw

a man with a copy of the Quran in his hand so I asked him if I could see it, Alhamdulillah (all praise is due to Allah) he not only let me see it, he gave it to me! I was stunned, excited, and compelled. I went to read it and was amazed by its literature; the things I didn't notice before struck me. It was comprehensible, and lucid for the layperson like myself.

On September 11th, I saw the world trade centers go crashing down. I wondered to myself, could the teachings of Islam have provoked such an act? Could Islam be this bad?

But, the more I read, the more I found out that Islam was a faith that denounced all forms of extremism. Islam by all means is peace. We certainly wouldn't judge Christianity by the barbaric abortion clinic bombings, or we wouldn't describe Judaism as an ethnic faith that just wants a Jewish world from the Israeli who assassinated the Israeli prime minister in 1995 because he felt the Prime minister was an apostate of God. Why must we do the same to Islam? 9/11 compelled me to learn more about Islam. I bought and read a total of 10 biographies on Prophet Muhammad, may the mercy and blessings of God be upon him. I was amazed by his life. I didn't look at Muhammad from a Christian perspective, but from a Historical, Political and cultural perspective. After my readings into Islam, I decided to convert. I was on a quest for the faith, and I found it. Alhamdulillah.

Now, after my conversion, I have read a large number of books on Islam. I still am currently reading the Biographies of Prophet Muhammad. I can truly say that life now is much better!

media@hayatfoundation.org.uk



hayatfoundationuk



+44 7588 811824 - +44 7508 848893



تماس

www.hayatfoundation.org.uk



با ما

ماہنامہ
حیات
Monthly
میاشتنی
Hera
ماہ نامہ
تربیتی
علمی
و دینی